

Training Een stoma of pouch, en nu?!

Deelname
is gratis

 samen sterker



Heb je vragen over het leven met een stoma die je niet goed durft te stellen? Kom dan naar de training 'Een stoma of pouch, en nu?!'

Voor wie?

Bij jou is onlangs een stoma aangelegd. Leven met een stoma is iets wat je moet leren. Daarom heeft de Stomavereniging een training ontwikkeld samen met ervaren stomadragers. Want mensen die al langere tijd een stoma hebben, weten als geen ander hoe het is om met een stoma te leven.

Hoe ziet de training eruit?

De training bestaat uit 3 bijeenkomsten van 2 uur. Deze volg je samen met maximaal 8 andere stomadragers. Allerlei onderwerpen komen aan bod. Zoals: 'Kan ik nog wel sporten?' en 'Waar moet ik aan denken als ik op stap ga?' of 'Hoe kun je windjes met geluid voorkomen?' Uiteraard is er volop gelegenheid om vragen te stellen en kennis te maken met andere mensen met een stoma.

Wie verzorgt de training?

De training wordt verzorgd door 2 ervaren stomadragers. Zij werken als vrijwilliger bij de Stomavereniging. Bij de tweede sessie komt een stomaverpleegkundige uitleg geven over de meest voorkomende huidproblemen.

Waarom 3 bijeenkomsten?

Tijdens de bijeenkomsten krijg je veel informatie. Het kost tijd om alle informatie goed op te nemen. Waarschijnlijk heb je zelf ook vragen.

Wanneer zijn de bijeenkomsten?

Datum		Tijdstip
1		
2		
3		

Locatie

Aanmelden?

Dat kan bij de verpleegkundige van dit ziekenhuis.

Wil je liever eerst meer informatie? Mail dan naar info@stomavereniging.nl o.v.v. Stoma-training. We nemen dan snel contact met je op.

**Deelname
is gratis**