



WIJ ZIJN DE
STOMAVERENIGING



SAMEN STERKER

ONS JAARPLAN 2023



01

DIT ZIJN WIJ

De Stomavereniging is sinds 1966 de vereniging voor en door mensen met een stoma of pouch.

Hier worden ervaringen van stomadragers verzameld en gedeeld en behartigen we samen onze belangen.

Wij vinden het als Stomavereniging belangrijk om waarde aan het leven van mensen met een stoma of pouch toe te voegen.

02

ONZE MISSIE

Wij zetten ons in voor alle mensen met een stoma of pouch. Dit zodat je de zorg krijgt die bij je past, je kunt meedoen in de maatschappij en kunt genieten van je leven.



03

DIT ZIJN ONZE DIENSTEN



Informatieverstrekking &
kennisontwikkeling

Ervaringen delen &
lotgenotencontact

Bezoekdienst als service

Organiseren van landelijke
dagen en regiobijeenkomsten

Meldpunt Stomazorg
Helpdesk voor support

Belangenbehartiging en lobby
Participatie in onderzoek

04

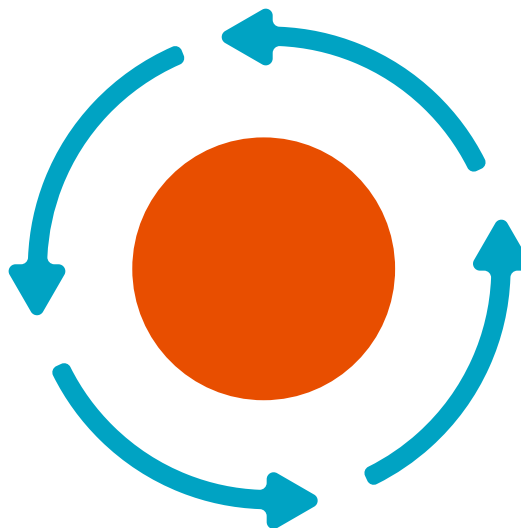
HIER WERKEN WIJ AAN

SAMENWERKEN

Samenwerken met relevante organisaties en fondsen werven om onze doelen mogelijk te maken.

ONDERZOEK EN INNOVATIES

Stimuleren van wetenschappelijk onderzoek en innovaties vanuit het perspectief van mensen met een stoma of pouch.



UITWISSELING

Uitwisseling van informatie en het delen van ervaringen.

KWALITEIT EN PREVENTIE

Optimale kwaliteit van zorg en leven, met aandacht voor preventie.

DIT DOEN WIJ DOOR

- 1** Goede en toegankelijke stomazorg af te dwingen door participatie in het Platform Stomahulpmiddelen en afstemming met alle stakeholders zoals zorgverzekeraars, overheid, fabrikanten en medisch specialisten.
- 2** Signaleren en oplossen van knelpunten op het gebied van maatschappelijke participatie.
- 3** Het platform te zijn voor uitwisseling van informatie en ervaringen met ons magazine Vooruitgang, de Facebookgroepen, onze stomadagen en diverse social mediakanalen.
- 4** Het geven van een stem aan stomadragers met ons meldpunt en onze uitvragen in het kader van Doneer Je Ervaring om zo beleid en kwaliteit van zorg te beïnvloeden.
- 5** Het stimuleren van innovatie en kennisontwikkeling op gebied van stomazorg met onze onderzoeksagenda, het verzorgen van gastlessen op scholen en participatie in onderzoekstrajecten.
- 6** Het realiseren van samenwerkingsverbanden tussen relevante partijen, om zowel de kwaliteit van zorg als de maatschappelijke positie van mensen met een stoma of pouch te verbeteren.

ONS JAARPLAN VOOR 2023

1. Acties gericht op afdwingen van goede en toegankelijke stomazorg

- 1 Met actieve participatie in het Platform Stomahulpmiddelen borgen dat het stomazorg protocol geïmplementeerd en nageleefd wordt.
- 2 Het belang van goede en toegankelijke stomazorg kracht bij zetten door o.b.v. van signalen uit het Meldpunt Stomazorg een campagne op te stellen.
- 3 Rond Wereld Stomadag initiëren van een campagne gericht op het versterken van de positie van mensen met een stoma of pouch.
- 4 Opvolging geven aan de brandbrief hulpmiddelenzorg patiëntenorganisaties waarmee wij de beschikbaarheid en kwaliteit van stomahulpmiddelen willen borgen.
- 5 Een duurzame samenwerking opzetten met zorgverzekeraars ten behoeve van een structureel inkoopbeleid.
- 6 Beter in kaart brengen waar knelpunten in beleid (IZA) zitten m.b.t. hulpmiddelenzorg en pre-habilitatie en revalidatie. Dit doen wij middels een whitepaper die aangeboden wordt aan de minister van VWS. Hierbij zullen wij de samenwerking opzoeken met NFK en andere relevante stakeholders.
- 7 In navolging van de whitepaper een werkconferentie organiseren.

ONS JAARPLAN 2023

2. Acties gericht op het uitwisselen van informatie & ervaringen

- 1 Opnieuw inrichten van de website van de Stomavereniging ter verbetering van de vindbaarheid van alle informatie.
- 2 Organiseren van minimaal 1 webinar over bijvoorbeeld ervaringen met stomazorg.
- 3 Organiseren van 1 landelijk Stoma event (Q2) en organiseren van 3 Stomadagen met de Regio (Q4).
- 4 Vrijwilligers uit de regio organiseren inlopen en themabijeenkomsten met ondersteuning vanuit het landelijk bureau.
- 5 Delen van informatie en ervaringen middels onze Vooruitgang (4x per jaar), nieuwsbrief (12x per jaar) en wekelijkse social media uitingen.

ONS JAARPLAN 2023

3. Belangenbehartiging ter bevordering van de positie van de Stomadrager

- 1 Bewerkstelligen van behoud van deelname van de Stomavereniging aan het Bestuurlijk Overleg Hulpmiddelen (in nieuwe opzet).
- 2 Middels een vijftal uitvragen c.q. Doneer je Ervaringsvragen knelpunten ophalen bij de achterban en deze kenbaar maken bij alle relevante stakeholders.
- 3 Samen met StomaJong de positie van jongeren en de problemen waar zij tegen aanlopen nadrukkelijk op de kaart zetten. In dit kader organiseren we in Q3 een kamp. Daarnaast wordt één grote bijeenkomst georganiseerd.
- 4 Een uitvraag doen over kwaliteit van leven bij stomadragers die op jonge leeftijd een stoma kregen. Dit om het taboe op een stoma te doorbreken.
- 5 Ontwikkelen van videovorlichting voor een online Voorlichting- en Informatie Platform samen met PatientenBegrijpen.
- 6 De training Belangenbehartiging 2x per jaar (Q2 en Q4) aanbieden. Hiermee wordt de belangenbehartiging door vrijwilligers bij stomapoli's en ziekenhuizen versterkt.

ONS JAARPLAN 2023

3. Belangenbehartiging ter bevordering van de positie van de Stomadrager

7

Door-ontwikkelen van het Sterk met Stoma programma door een pilot met A.S.R. te starten en door aanvullend op het programma 3 coaching sessies aan te bieden.

8

Een campagne opzetten ter promotie van het Sterk met Stoma programma i.s.m. Coloplast.

ONS JAARPLAN 2023

4. Acties gericht op het stimuleren van innovaties en bijdragen aan onderzoeken

- 1 Samen met de leden onze Commissie Onderzoek & Innovatie (COI) van de Stomavereniging verstevigen door o.a. nieuwe leden te werven.
- 2 Participeren in onderzoeksaanvragen en/of innovatie projecten. De COI vervult een grote rol hierin.
- 3 In samenwerking met Stichting Darmkanker, NFK en MLDS participeren in projecten gericht op verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met een stoma of pouch. Lopende projecten zijn onder andere deelname aan Toiletalliantie en Harmonisatie project Uitkomstgerichte Zorg (ZiN).
- 4 Promotie van onze onderzoeksagenda en initiëren van passende projecten. Focus om in ieder geval een project op het onderwerp voeding te realiseren.
- 5 Bijeenkomst organiseren met relevante partijen, zoals Wetenschappelijke Verenigingen, ter promotie van onze onderzoeksagenda.
- 6 Participeren in het project Stoma App van het Amsterdam UMC. Focus op duurzaamheid van de App en aanjagen van gebruik.

ONS JAARPLAN 2023

5. Acties gericht op fondsenwerving en samenwerking met partners ter realisatie van projecten die de kwaliteit van leven verbeteren

1

Met KWF en NFK een publiekscampagne organiseren ter promotie van het belang van patiëntenverenigingen.

3

Samen met Stichting Darmkanker een campagne ontwikkelen tijdens de darmkankermaand.

2

Aansluitend op de publiekscampagne met KWF en NFK een promotiefilm maken over de Stomavereniging. Dit zetten we ook in voor onze ledenwerving.

4

Samenwerkingsovereenkomst voortzetten met twee partners en voortzetten van twee samenwerkingsprojecten.

ONS JAARPLAN 2023

6. Acties gericht op versterken en ontwikkelen van de vereniging

- 1 Organiseren van ontmoetingsdagen in de regio voor vrijwilligers, bureau en bestuur. Vrijwilligers uit de regio organiseren 2x per jaar iets voor de regio en het bureau organiseert 2 landelijke momenten.
- 2 We zetten het gluren bij de burens programma voort en gaan nu bij 2 andere organisaties kijken.
- 3 We gaan bestaande diensten, zoals de training Belangbehartiging, Stomatraining, gastlessen, inlopen en opleidingsdagen voortzetten en steviger in de regio's inbedden. Dit wordt door vrijwilligers gedaan en het bureau ondersteunt hierbij.
- 4 We zijn met ons virtueel kantoor overgestapt naar 1 provider. In Q1 richten wij ons verder op de nazorgfase van deze implementatie.
- 5 De Stomavereniging gaat de samenwerking met Stichting Darmkanker voortzetten en doorontwikkelen in de entiteit SSB.
- 6 Samen met collega patiëntenorganisaties van NFK bespreken we hoe de samenwerking binnen NFK nog beter vormgegeven kan worden.

Communicatiekalender 2023 (1)

- Januari: Start nieuwe Campagne Sterk met Stoma
- 4 Februari: Wereldkankerdag
- 1 Maart: aftrap Darmkankermaand Maart
- Eind Maart: e-magazine darmkanker
- Mei: Publiekscampagne met KWF Kankerbestrijding
- 21 Juni: Stoma Event Papendal
- Augustus: planning Stomakamp 25-45 jarigen

Communicatiekalender 2023 (2)

- 16 September: Stomadag Assen
- Najaar 2023: planning StomaJong Event
- 1 Oktober: Wereldstomadag
- 28 Oktober: Stomadag Leiden
- 25 November: Stomadag Eindhoven
- December : Innovatiespecial en planning Webinar
- 4x Vooruitgang, 12x nieuwsbrief, nieuwsbrief vrijwilligers en nieuwsbrief stomaverpleegkundigen (4x) en nieuwsbrief St Darmkanker (2x)



SAMEN STERKER