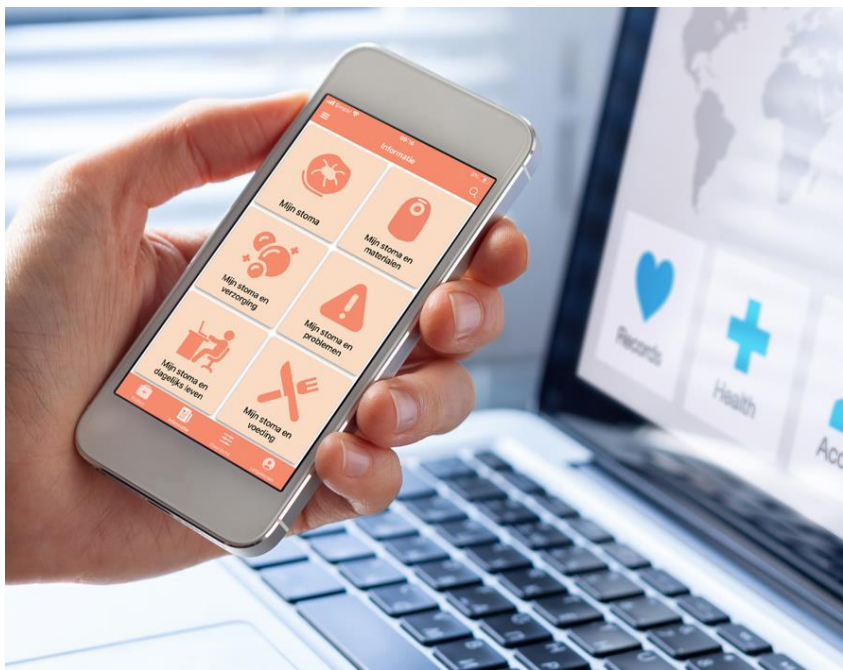


Stoma App



De mobiele applicatie 'Stoma App' is ontwikkeld door artsen van het Amsterdam UMC, samen met patiëntenverenigingen en 'stomadragers'. Dit, met als doel volwassenen met een stoma goed te informeren en te begeleiden. De inhoud van deze app is gebaseerd op de Nederlandse richtlijn Stomazorg. Maar de app biedt nog veel meer!

Wat biedt de Stoma App?

- informatie, gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten;
- een overzicht van geschikte buikspieroefeningen;
- handige tips en trucs;
- een veilig platform voor lotgenotencontact waarin het mogelijk is om te kunnen chatten met lotgenoten;
- instructie video's over de verzorging van een stoma;
- een Stoma Reispaspoort beschikbaar in 19 talen.

Voor wie is de Stoma App?

De Stoma App is voor iedereen gratis beschikbaar. De app is een waardevolle hulp voor mensen die binnenkort een stoma krijgen of net hebben gekregen. Maar ook voor mensen die al jaren een stoma hebben kan de app een handig hulpmiddel zijn, met mogelijkheden tot lotgenotencontact.

Medisch hulpmiddel

De app is uitvoerig technisch getest en voldoet aan alle Europese richtlijnen en veiligheidsnormen voor medische hulpmiddelen. De app is daarmee dus ook een volwaardig medisch hulpmiddel.



NL-CA002-2020-53630

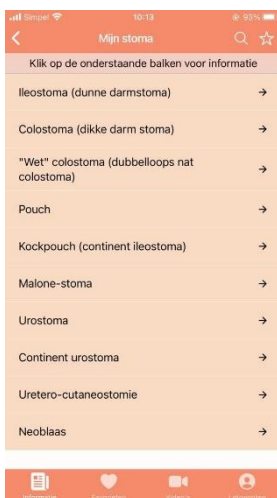
De informatie in de Stoma App

De Stoma App bevat informatie over verschillende typen stoma's, en hoe ermee om te gaan. De informatie is opgesplitst in verschillende onderdelen: de stoma, stoma-materialen/hulpmiddelen, stomaverzorging, mogelijke problemen van de stoma, invloed op dagelijks leven, voeding, beweging/sporten, emoties, relaties, seksualiteit, reizen en geldzaken.

Door op deze onderdelen te klikken wordt u doorgeleid naar verschillende subonderdelen en krijgt u de specifieke informatie die u nodig heeft. Pagina's die u veel gebruikt of die belangrijk voor u zijn kunt u favoriet maken, zodat u ze ook gemakkelijk terug kunt vinden.



De informatiepagina



De submenu's van de pagina "Mijn stoma"



De uitlegpagina van een dubbelloops ileostoma

Andere functionaliteiten van de Stoma App

Video's

In de verschillende instructievideo's kunt u zien hoe u uw stoma verzorgt. In deze video's wordt alles stap-voor-stap uitgelegd. Er zijn video's voor alle soorten stoma's en de verschillende opvangsystemen (stomazakjes) beschikbaar. Ook kunt u korte uitlegvideo's vinden over wat een stoma nou eigenlijk is, en over de verschillende types.

Lotgenoten

Via een beveiligde chatfunctie kunt u contact krijgen met andere stomadragers die bij u 'passen' (soort stoma, reden stoma, leeftijd en geslacht). U kiest zelf of u dat wilt, en met wie u wilt 'chatten'. Bij het contact wordt uw naam of telefoonnummer niet met anderen gedeeld. Pas als u zich heeft aangemeld als lotgenoot kunnen andere stomadragers een contactverzoek naar u sturen. Alleen als u dat accepteert, kan een ander contact met u opnemen, en alleen via de app. U zult dus niet gebeld worden. U kunt ook altijd het contact weer beëindigen. Er wordt dan niets bewaard of opgeslagen.

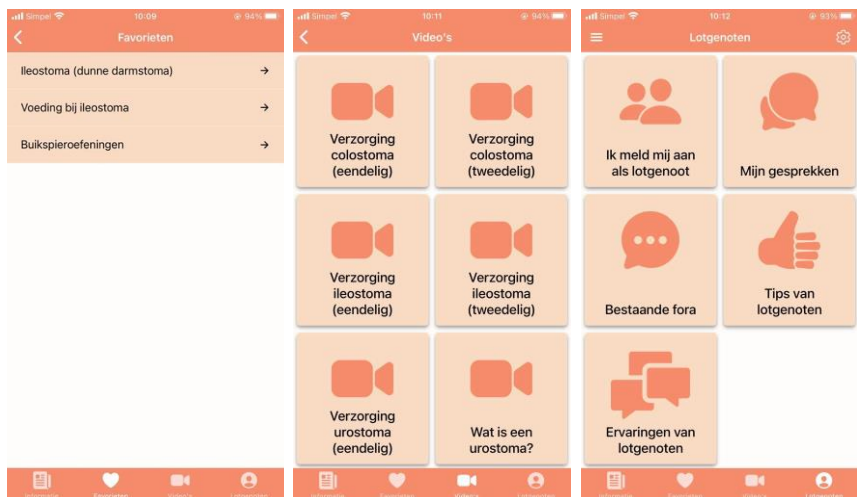
De Stoma App is nieuw en wordt daarom in de eerste periode wetenschappelijk onderzocht. Tijdens deze periode kunt u alleen contact krijgen met stomadragers die meedoen aan het wetenschappelijk onderzoek van het Amsterdam UMC.

Wilt u ook na deze onderzoeksperiode andere mensen met een stoma helpen? Dan kunt u natuurlijk 'lotgenoot' voor anderen blijven.

Als u toegang wilt tot het lotgenotencontact moet u het [aanmeldformulier](https://www.stomavereniging.nl/stoma-app/lotgenotencontact-in-de-stoma-app/) hiervoor invullen en ook laten ondertekenen door een erkend zorgverlener (BIG-geregistreerd). Bijvoorbeeld uw stoma-verpleegkundige. Dit, om te voorkómen dat mensen zonder stoma of met andere bedoelingen dan lotgenotencontact toegang tot de app krijgen.

Meer informatie over het lotgenotencontact vindt u hier:

<https://www.stomavereniging.nl/stoma-app/lotgenotencontact-in-de-stoma-app/>



De favoriete pagina's

De video's

De lotgenotenpagina

Inloggen en registreren in de Stoma App

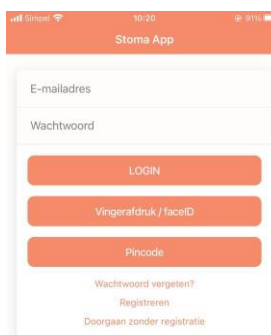
Om gebruik te kunnen maken van de Stoma App is het niet nodig om u te registreren en daarmee een account aan te maken. U kunt de app ook zonder account gewoon gebruiken. Zonder een registratie heeft u alleen géén toegang tot het lotgenotencontact.

Om de app zonder geregistreerd account te openen, klikt u op “Doorgaan zonder registratie” (2^e plaatje). Wanneer u wél gebruik wilt maken van het lotgenotencontact, registreert u zichzelf en maakt u daarmee een account aan (3^e plaatje).

Alléén als u meedoet aan het wetenschappelijk onderzoek registreert u zich met een persoonlijke code. Deze persoonlijke code krijgt u van uw zorgverlener.



Het welkomsscherm



Het inlogscherm



Registreren met of zonder code

De app in wetenschappelijk onderzoek

Graag willen we weten of het gebruik van deze Stoma App mensen ook écht helpt. Daarom lopen er twee onderzoeken; de Stoma APptimalisatie Studie (ileostoma en colostoma) en de Urostoma APptimalisatie Studie (urostoma); waarbij een iets andere versie van de Stoma App wordt gebruikt. De studie onderzoekt verschillende methodes van informatievoorziening en persoonlijke begeleiding met behulp van de Stoma App. Er wordt onderzocht door welke informatie de patiënt zich beter geïnformeerd en ondersteund voelt, en ook beter wordt geactiveerd in de weg naar herstel.

De hoofdonderzoeker van de studie is prof. dr. M.P. Schijven, chirurg in het AMC. De arts-onderzoeker van de studie is drs. Sebastiaan van der Storm.

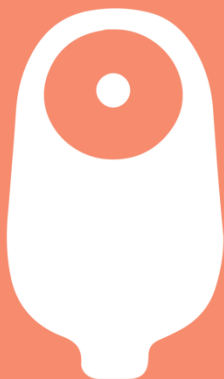
Wilt u meer weten over de app of het onderzoek? Ga naar:

<https://www.stomavereniging.nl/stoma-app>

of neem contact op met arts-onderzoeker drs. Sebastiaan van der Storm via de mail: s.vanderstorm@amsterdamumc.nl

Kan ik meedoen met de Stoma APptimalisatie of Urostoma APptimalisatie studie?

Wordt u binnenkort geopereerd en gaat u (mogelijk) een stoma krijgen? Dan kunt u wellicht meedoen aan de studie! Neem hiervoor contact op met de arts-onderzoeker.



Voor meer informatie:

Over de Stoma App:

www.stomavereniging.nl/stoma-app/

Download de app hier:



Apple Appstore



Google Play Store