

stoma vereniging

Nieuwsbrief ● nummer 8



Kom naar onze Regionale Stomadagen dit najaar

De zomer komt weer tot een einde, maar niet getreurd! Wij verwelkomen je deze herfst weer graag op onze Stomadagen. Je kunt je nu inschrijven voor de Stomadag op 16 september in Assen. Tussen 13.30 en 17.00 uur volg je inspirerende en informatieve sessies, ontmoet je andere stomadragers en ontdek je de nieuwste innovaties op de Stomamarkt. Het programma en de inschrijflink van de Stomadag op 28 oktober in Leiden en op 25 november in Eindhoven volgen snel. Houd onze socials en website in de gaten. We zien je daar!

[Ik kom ook](#)

Advertentie

B | BRAUN SHARING EXPERTISE



Nierschade door high output stoma

Angela (58) heeft een ileostoma met high output. 'Als ik 's avonds iets eet en dat valt niet goed, ben ik 's ochtends zo twee liter vocht kwijt.' Het vochtverlies heeft gevolgen. Bij een controle in het ziekenhuis bleek ze nog maar 40% van haar nierfunctie te hebben. 'Dat is dus in al die jaren nooit gecontroleerd. Ik schrok ervan, want dat is niet best. Maar wat ik vooral vreemd vond: hier wordt niet standaard naar gekeken.' Daarom pleit Angela voor een betere controle van de vochtbalans.

[Lees nu verder](#)



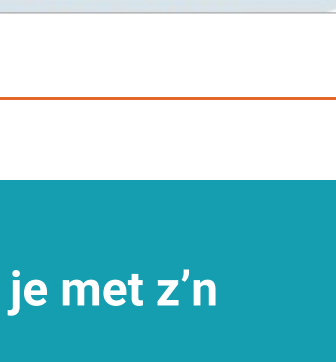
Een stoma of pouch, en nu?!

Heb je net een stoma of pouch, dan komt er veel op je af. Heb je vragen over het leven met een stoma of pouch die je niet goed durft te stellen? Kom dan naar onze training dit najaar! In een groep van maximaal acht deelnemers praat je over allerlei zaken waar je in het dagelijks leven mee te maken krijgt. Over eten, of werken. Of je wilt graag sporten, maar hoe dan? En kun je op vakantie, mag je vliegen als je een stoma hebt? De training bestaat uit drie bijeenkomsten. Klik op de knop voor de locaties & data.

[Meld je aan](#)

Advertentie

Stomazorg: snel geleverd met persoonlijke service



Mathot biedt sinds 1897 de beste stomazorg, service en materialen



'Een stoma heb je met z'n tweeën.'

Gerrit was nog maar net stomadrager of hij zette zich al in voor de Stomavereniging. De afgelopen dertig jaar legde hij tientallen bezoeken af en gaf gastlessen, waarin hij erop hamert om toch vooral open te zijn over je stoma. 'In lezingen en workshops hielpen mijn vrouw en ik echt paren en stelletjes. We hamerden er altijd op: praat erover met elkaar, een stoma heb je met z'n tweeën.'

[Lees het interview met Gerrit](#)

Advertentie

SenSura® Mio

Stomamateriaal dat past bij jouw lijf en leven

[Vraag een gratis proefpakket aan](#)



'Je moet de hulpmiddelen krijgen die je nodig hebt'

Het vergoeden van stomamateriaal gaat gelukkig meestal goed, maar niet bij iedereen. 'Het komt bijvoorbeeld voor dat de zorgverzekeraar een bepaald product niet nodig vindt en daarom niet vergoedt. Of een medisch speciaalzaak geeft aan een bepaalde plak niet op voorraad te hebben, en stuurt een andere, die minder goed past. Gebeurt dit vaak? Laat het ons dan weten via het Meldpunt Stomazorg', aldus belangenbehartiger Arnica Nijhof.

[Lees het hele artikel](#)



'Nee, u mag hier niet naar het toilet.'

Het zal je maar gebeuren: dat je stomazakje vol is en je niet naar de wc mag in een winkel, café of restaurant. De Toiletalliantie, waarbij ook de Stomavereniging is aangesloten, zet zich in voor meer openbare en opengestelde toiletten. Wil je snel een toilet vinden? Download dan de HogeNood-app! In deze app vind je meer dan 10.000 openbare en opgestelde toiletten in Nederland. In de app staat zelfs of er een prullenbak op het toilet aanwezig is.

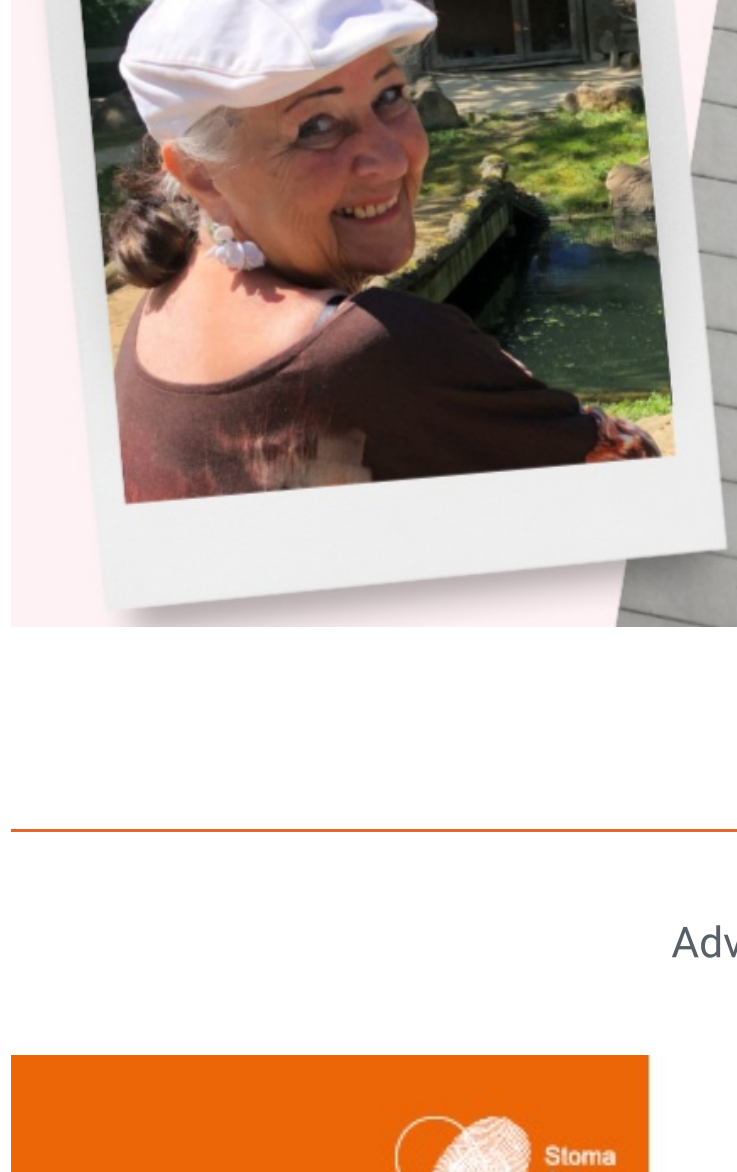
[Download de app](#)

Advertentie

Lava Black A NEW HOT COLOR STOMAZAKJE

- Modieus en elegant zwart stomazakje
- Verkrijgbaar in 1-delig Colo, Ilee, en Uro met een vlakke of convex huidplaat
- Met geïntegreerd Oxmed ventiel in het zakje

Stomadraagster Carla uit Rotterdam schreef dit prachtige gedichtje over haar 'Roosje'.



Lief Roosje,
Het is mij plots overkomen.
Jij hebt de functie van mijn anus overgenomen.
Als een klein huisdierdje nestel je jezelf op mijn buikje.
Je voelt je op je gemak.
Af en toe kijk ik door het luikje,
En zie hoe je mijn afval dumpst in de zak.
Ik zal je met zorg behandelen,
Want samen moeten wij het leven bewandelen.
Vrees niet mijn Roosje klein.
Jij hebt mijn leven ten goede gekeerd.
Daar ben ik heel dankbaar voor,
En zal dat altijd zijn.

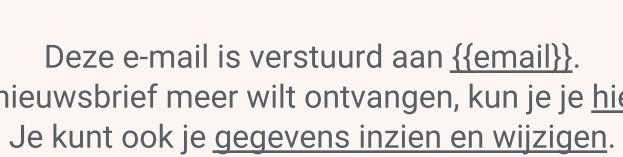
Advertentie

Comfort, flexibiliteit en een gezonde huid gecombineerd

Probeer nu zelf de TRE® zakjes met soft convex huidplaat

stoma vereniging

👉 samen sterker



[Facebookgroepen](#)

[Deel je ervaring](#)

Stomavereniging

Godebaldkwartier 363
3511 DT Utrecht
Postbus 30510
3503 AH Utrecht

Contact

030 634 39 10

info@stomavereniging.nl

www.stomavereniging.nl

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).

Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je info@stomavereniging.nl toe aan je adresboek.

