

Oprekken (dilateren) van de anus

Het oprekken/openhouden van de anus na de anusreconstructie bij kinderen met een AnoRectale Malformatie (ARM) en soms na transanale resectie bij de Ziekte van Hirschsprung.

Doel

Het oprekken van de anus is nodig ter voorkoming van littekenvorming in de endeldarm, waardoor deze te nauw wordt om de ontlasting goed te kunnen lozen. Het litteken is een gevolg van de operatie die uw kind heeft ondergaan.

Het oprekken van de anus start 2 tot 3 weken na de operatie.

Wanneer de eerste poliklinische controle plaatsvindt na de operatie, worden de hechtingen verwijderd indien dit geen oplosbare hechtingen zijn. De ouders/verzorgers krijgen instructie van de kinderchirurg om deze handeling thuis zelf te gaan uitvoeren.

Het oprekken gebeurt met een speciaal daarvoor bestemd oprekstaafje (dilatator). Het is afhankelijk van uw behandelend centrum welk type dilatator wordt gebruikt. De juiste maat en de frequentie van het oprekken, wordt door de arts afgesproken.

Werkwijze en benodigdheden

- probeer voor het oprekken een vaste tijd te plannen
- het oprekken kan het beste worden gedaan voor de voeding (ivm spugen)
- voer de handeling het liefst op een vaste plaats uit. Het is beter dit niet op bed te doen; deze plaats moet veilig blijven voor uw kind
- zorg voor een stevige ondergrond en duw de billen met neerwaartse druk op de ondergrond. Probeer de benen van het kind te ontspannen door een hand op de buik te leggen, en met de andere hand de benen rustig te buigen, zodat de knietjes tegen de borst liggen.
- u neemt de dilatator met de juiste maat en smeert deze in met olie/vaseline
- de dilatator brengt u voorzichtig in: schuin naar achteren. U houdt het voorgeschreven aantal centimeter aan. Om inglijden of uitschieten te voorkomen, houdt u de dilatator steeds goed vast. Als u weerstand voelt, stopt u even en gaat daarna verder. Bloeden is in het begin haast onvermijdelijk, maar gaat op den duur vanzelf over
- u houdt de dilatator 30 tot 60 seconden in de anus
- voorkom onnodige en negatieve prikkeling in het anus gebied
- bij het uitvoeren van deze handeling zijn bij voorkeur twee personen aanwezig. Zo kan 1 persoon oprekken, en de andere persoon kan zich op het kind richten en afleiding bieden (kriebelen, kussen, grapjes maken)
- in de loop van de tijd wordt volgens afspraak met de arts de maat van de dilatator vergroot. U rekt altijd eerst op met de huidige maat, en vervolgens met de nieuwe maat. Als het oprekken pijnlijk of bloederig is, verhoogt u de maat van de dilatator niet en overlegt met de arts.
- als het oprekken pijnloos gebeurt en de juiste diameter is bereikt, bouwt u het oprekken volgens afspraak af