

Adviezen en tips bij de verzorging van rode billen

Kinderen hebben een verhoogde kans op het krijgen van rode billen als hun stoma is opgeheven. Dit komt omdat hun billen nooit in direct contact zijn geweest met ontlasting. Ontlasting heeft een bepaalde zuurgraad en kan de huid van uw kind irriteren. Wanneer de stoma is opgeheven, is het belangrijk om extra aandacht te besteden aan de verzorging van de billen om roodheid te voorkomen. Kinderen met een Ano Rectale Malformatie (ARM) hebben grotere kans op rode billen, omdat de anus de eerste tijd na de operatie onvoldoende afsluit. Het gevolg is dat deze kinderen vaak ontlasting verliezen en hun billen hiermee in contact komen. Dit kan ook voorkomen bij kinderen die een darmoperatie hebben ondergaan. Bij dunne of brijachtige ontlasting is er sneller kans op geïrriteerde billen. Het is daarom belangrijk om na het opheffen van het stoma de verzorging van de billen veel aandacht te geven. Rode billen zijn pijnlijk voor uw kind en deze kunnen ook infecteren.

Voorkomen van rode billen

Het is belangrijk om in de eerste plaats regelmatig de luier te verschonen, zodat de billen van uw kind niet lang in contact blijven met ontlasting. Was de billen goed met ruim lauw water zonder zeep (of gebruik ongeparfumeerde pH-neutrale zeep), en dep ze droog.

Gebruik een huidbeschermende crème waarin zinkoxide zit zoals zinkzalf of zinkolie. Ook kunt u een speciale vette billenzalf gebruiken (verkrijgbaar bij apotheek en drogist).

Barrière crèmes en beschermende filmsprays zijn alleen op recept te verkrijgen (vraag uw gespecialiseerd continëntieverpleegkundige).

Wanneer er een zalf/crème wordt gekozen, is het verstandig deze een aantal dagen achtereenvolgend te gebruiken, mits er geen verergering optreedt. De billen maakt u schoon met zachte doekjes/tissues met slaolie/babyolie. Gebruik in geen geval billendoekjes (zowel geparfumeerd als ongeparfumeerd).

Ook kan het kind allergisch zijn voor een bepaalde luier, waardoor de billen niet beter worden. Wisselen van luiermerk kan dan een oplossing zijn. De verpleegkundige kan u hierin adviseren.

Verzorgen van rode billen

Wanneer de roodheid verergert en er vormen zich grillige/verdikte rode plekken (eilandjes), dan moet er gedacht worden aan een Candida infectie. Dit is een schimmelinfectie die veel voorkomt bij kinderen die nog niet zindelijk of incontinent zijn.

De huid ziet rood en is pukkelig met nattende plekkjes, en het kan erg jeuken. Alleen een medicinale zalf helpt hierbij. Deze zalf moet zolang gebruikt worden tot de roodheid is verdwenen en daarna nog een week doorsmeren.

De gespecialiseerd verpleegkundige of behandelend arts schrijft u deze zalf voor.

Deze antischimmel zalf brengt u 2 tot 3 maal per dag aan, met daarover heen de zinkpasta. Bij elke luierswisseling moet de zinkpasta opnieuw worden aangebracht.

Ook hierbij geldt: alleen schoonmaken met water en wat olie, geen billendoekjes gebruiken en deppen drogen.

Verzorging van kapotte billen

Ondanks alle goede zorgen kunnen de billen toch kapot gaan. Dit is een groot probleem, omdat dit erg pijnlijk is, zeker wanneer de kapotte plekken in contact komen met ontlasting. De verzorging van kapotte billen is zowel voor u als uw kind vervelend. Toch is het belangrijk om dit zeer regelmatig te doen.

U verschoont minimaal iedere drie uur de luier en wast de billen met ruim lauw water of indien mogelijk onder stromend water. U dept de billen droog en laat deze, indien mogelijk, hierna verder aan de 'lucht drogen' door uw kind een poosje bloot te laten liggen.

Groene klei of witte leem: u poedert de billen dun en herhaalt dit iedere keer bij het verschonen van de luier. Bij het verschonen verwijdert u alleen de ontlasting, zodat de poeder uiteindelijk een korst vormt. Eventueel poedert u bij. De continëntieverpleegkundige kan u verschillende huidbeschermende middelen adviseren, afgestemd op de conditie van de huid.