

stoma vereniging

Nieuwsbrief ● Nummer 7 - 2022



Heb jij vragen over leven met een stoma of pouch?

Als je sinds kort een stoma/pouch hebt of binnenkort krijgt, dan komt er veel op je af. De kans is groot dat je vol met vragen zit. Het liefst zou je deze willen stellen aan iemand die hetzelfde mee heeft gemaakt. En dát kan aan een vrijwilliger van onze bezoeken dienst.

Je wordt gekoppeld aan een bezoeker in jouw regio, die het beste bij jou past qua leeftijd, geslacht en welk soort stoma of pouch je hebt of krijgt. Deze vrijwilliger heeft al langer een stoma of pouch en kan bij jou langskomen of met jou bellen.

Aan hem/haar kun je al je praktische en emotionele vragen stellen.

Ben je benieuwd hoe zo'n bezoek verloopt? We hebben een filmpje laten maken waarin je onze bezoeken vrijwilliger Ammy ziet. Zij gaat op bezoek bij Peggy, die binnenkort een stoma krijgt.

[Bekijk het filmpje en meld je aan](#)

Advertentie

DEZE ZOMER OOK GENIETEN VAN HET MOOIE WEER, DAGJES WEG, ACTIEF ZIJN EN LEKKER ZWEMMEN?

Vraag een **gratis proefpakket** aan! [Aanvragen >](#)



Moderators gezocht voor StomaPARTNERS

Enkele maanden geleden hebben wij een [Facebookgroep](#) opgericht, speciaal voor partners van mensen met een stoma of pouch. Inmiddels zijn er al ruim 50 leden, en kunnen we voor deze groep nog wel wat hulp gebruiken. We zijn daarom op zoek naar 1 of 2 extra moderators. Het gaat hierbij om vrijwilligerswerk. Ben jij partner van een stoma- of pouchdrager en ben je digitaal een beetje handig?

[Lees de hele oproep](#)



Wil jij vertellen waarom openbare toiletten zo belangrijk zijn?

Blijf jij wel eens thuis, omdat je bang bent dat er buiten de deur geen toilet beschikbaar is? Niets is zo vervelend als met spanning op pad gaan, uit vrees dat er geen toilet in de buurt is bij hoge nood. Daarom is de Stomavereniging lid van de [Toiletalliantie](#). We zoeken een stoma- of pouchdrager die vanuit eigen ervaring wil vertellen waarom voldoende openbare en toegankelijke toiletten zo ontzettend nodig zijn.

[Meer info](#)

Advertentie

Zelfverzekerd in de zomer

Coloplast

SenSura® Mio Mini
Kleiner dan je denkt

Midi
Maxi



Praatkaarten winnen prijs

Wij zijn trots: de praatkaarten van de kankerpatiëntenorganisaties, NFK en Pharos hebben de ABC Trofee gewonnen voor eenvoudige en duidelijke taal. Ook onze praatkaarten vallen hieronder. Deze helpen artsen en verpleegkundigen om beter uitleg te geven aan mensen die een stoma krijgen, maar moeite hebben om medische informatie te begrijpen.

[Lees verder](#)

Advertentie

MENSAM Stoma-Kit

Altijd hygiënisch en makkelijk je stomazakje verwisselen.

[Bestel nu](#)

Werktafel onderweg



Een stoma eenvoudig uitgelegd

Wat is een stoma? En hoe werkt dit?

We hebben op onze website vijf filmpjes staan over leven met een stoma:

- Colostoma
- Ileostoma
- Urinestoma
- Hoe zorg ik goed voor mijn huid
- Julia en haar stoma (speciaal voor kinderen!)

De filmpjes zijn ook beschikbaar in andere talen, namelijk Engels, Frans, Turks en Arabisch.

[Bekijk de filmpjes](#)



Stichting Darmkanker zoekt bestuursleden

Wil jij je inzetten om de zorg en kwaliteit van leven van mensen die met darmkanker te maken krijgen te verbeteren? Stichting Darmkanker zoekt betrokken en communicatief sterke bestuursleden, die samen met de andere bestuursleden verder richting kunnen geven aan deze patiëntenorganisatie. Stichting Darmkanker zet zich in voor mensen die geconfronteerd worden met darmkanker en hun naasten en werkt nauw samen met de Stomavereniging.

[Lees de vacature](#)

Advertentie

Is jouw huid ook betere bescherming waard?

Ontdek CeraPlus®-huidplakken

Hollister

Bescherming Gezonde huid

Vraag het gratis proefpakket aan

stoma
vereniging
samen sterker



[Facebookgroepen](#)

[Deel je ervaring](#)

Stomavereniging
Godebaldkwartier 363
3511 DT Utrecht
Postbus 30510
3503 AH Utrecht

Contact
030 634 39 10
info@stomavereniging.nl
www.stomavereniging.nl

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.
Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).
Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voeg je info@stomavereniging.nl toe aan je adresboek.