

De Stoma App

Dé gratis app voor iedereen die een stoma heeft of krijgt

Betrouwbare ondersteuning direct na de operatie en tijdens het dagelijks leven met een stoma

 samen sterker

Stomavereniging

Postbus 30510
3503 AH Utrecht
Tel (030) 63 43 910
info@stomavereniging.nl
www.stomavereniging.nl

Bereikbaarheid landelijk bureau

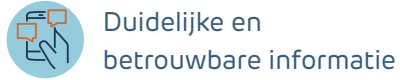
Maandag t/m vrijdag van
9.00 tot 17.00 uur



www.stomavereniging.nl

stoma
vereniging

De app biedt onder andere:



Duidelijke en betrouwbare informatie



Toegang tot beweegvideo's om veilig te bewegen en fit te worden



Praktische tips



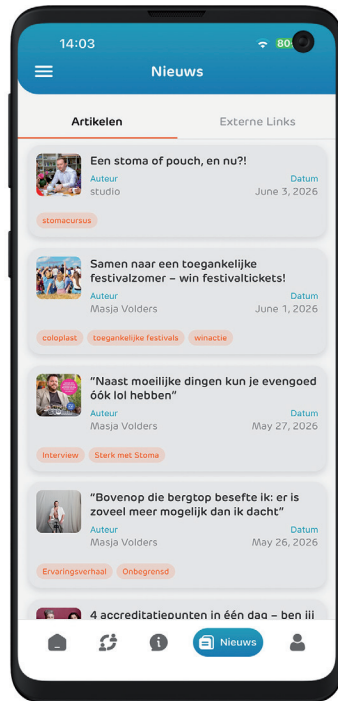
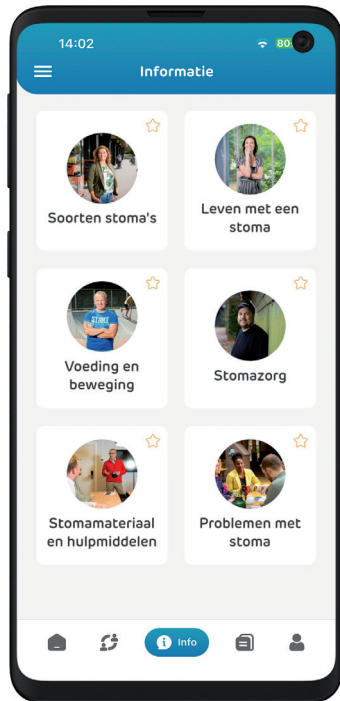
Contact met andere mensen met een stoma



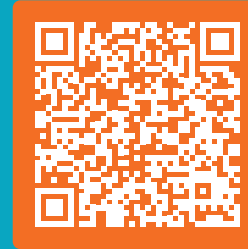
Handige instructievideo's over de verzorging van een stoma



Nieuws en informatie over wat de Stomavereniging voor jou kan betekenen



Scan de QR-code om de Stoma App gratis te downloaden



De app is in Nederlands en Engels beschikbaar



In de Stoma App vind je informatie over de verschillende stoma's, stomamaterialen en hulpmiddelen, verzorging, mogelijke problemen, voeding, beweging/sporten, emoties, relaties, seksualiteit, reizen en geldzaken.

De app is ontwikkeld samen met stomadragers en zorgverleners en gebaseerd op de nieuwste inzichten uit de Nederlandse richtlijn Stomazorg.

Veilig, gebruiksvriendelijk én gratis beschikbaar voor iedere stomadrager.