

stoma vereniging

Nieuwsbrief ● december 2023



Geweldige vrijwilligers, dankjewel!

Op 7 december was het Internationale Vrijwilligersdag. Een mooi moment waarop wij onze vrijwilligers van de Stomavereniging in het zonnetje zetten. Zonder dit netwerk van meer dan 150 enthousiaste vrijwilligers kunnen wij niet bestaan. Jullie zijn goud waard!

Mede dankzij jullie inzet hebben we er als Stomavereniging een prachtig jaar van gemaakt. Samen hebben we veel voor elkaar gekregen om het leven van stoma- en pouchdragers beter te maken. Laten we er samen weer een mooi 2024 van maken!

Advertentie

Is seks met een stoma vies?

Stomadragers Rajiv en Carry bespreken dit taboe én andere vooroordelen openhartig in de webserie Open & Bloot.

[Bekijk de video](#)



SenSura Mio

Coloplast



Hoe ga jij tijdens de feestdagen om met je stoma?

Wij vroegen onze leden van StomaJONG hoe zij tijdens de feestdagen omgaan met hun stoma. "Ik kan sinds mijn stoma juist meer genieten van bijzondere dagen, zoals de kerst," vertelt Nick. En hoe ga jij de kerstdagen tegemoet? Zijn er dingen waar je naar uitkijkt of tegenop ziet?



Deel je vakantiefoto's met ons!

In de volgende editie van ons magazine Vooruitgang besteden we weer aandacht aan reizen. En vooral: aan hoe jullie je vakanties doorbrengen. Op een boot, wandelend in de bergen, of lekker lui aan het strand? Doe mee en stuur je favoriete foto in, alvast bedankt voor je inzending!

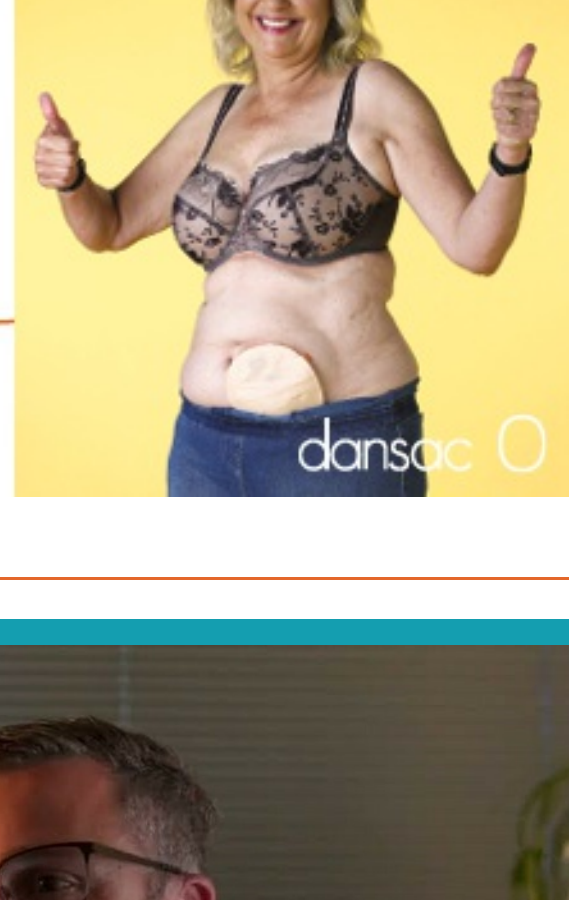
[Lees de antwoorden van de StomaJONG'eren](#)

[Stuur je favoriete vakantiefoto](#)

Advertentie

Dit vinden gebruikers van TRE® huidplaten***

Wat vind jij? Klik hier voor je eigen testpakket.



“De acceptatie van je stoma is het allerbelangrijkste”

De komende tijd delen we de verhalen van Corry, Michelangelo, Willem en Alex en zijn vrouw Jessica met je. Zij zaten voor de Stomavereniging voor de camera om hun verhaal te vertellen. Dit keer is het de beurt aan Alex en zijn vrouw Jessica. Wat hielp hem bij de acceptatie van zijn stoma? Wat moest hij opgeven? En welke tip geeft hij nieuwe stoma- en pouchdragers mee?

Advertentie

Kenniscentrum is live!

- Gratis online-platform
- Informatie over stomazorg, wondzorg, continenzorg en compressietherapie
- Interviews, ervaringsverhalen en achtergrondartikelen
- Ruime selectie instructievideo's
- Antwoord op veelgestelde vragen

[Bekijk hier](#)



Kom je bij ons stage lopen?

Gezocht: een leer- en nieuwsgierige stagiair met hart voor mensen. Als content creator creëer je content voor onze kanalen, help je mee met acties en campagnes en bedenkt je strategieën om onze impact te vergroten. Benieuwd? Bekijk de vacature en solliciteer. Heb je een dochter of kleinzoon die een communicatie-opleiding volgt en op zoek is naar leuke afwisselende stage in een gezellig & dynamisch team? Stuur de vacature dan door!



Wil je graag zelfverzekerder en veerkrachtig in het leven staan?

Sterk met Stoma helpt je hierbij. Het online programma is gratis en je kunt er op elk gewenst moment mee starten. Je kunt er ook voor kiezen om dit programma in combinatie te doen met coachingssessies. In 13 weken leer je hoe je jouw veerkracht vergroot. Jouw coach helpt je om de nieuwe inzichten in de praktijk te brengen. In 2024 gaan we van start met de coachingssessies. Check of je zorgverzekeraar het geheel of gedeeltelijk vergoedt.

[Bekijk de vacature](#)

[Yes, ik geef me op!](#)

Advertentie

Lava Black: A NEW HOT COLOR STOMAZAKJE

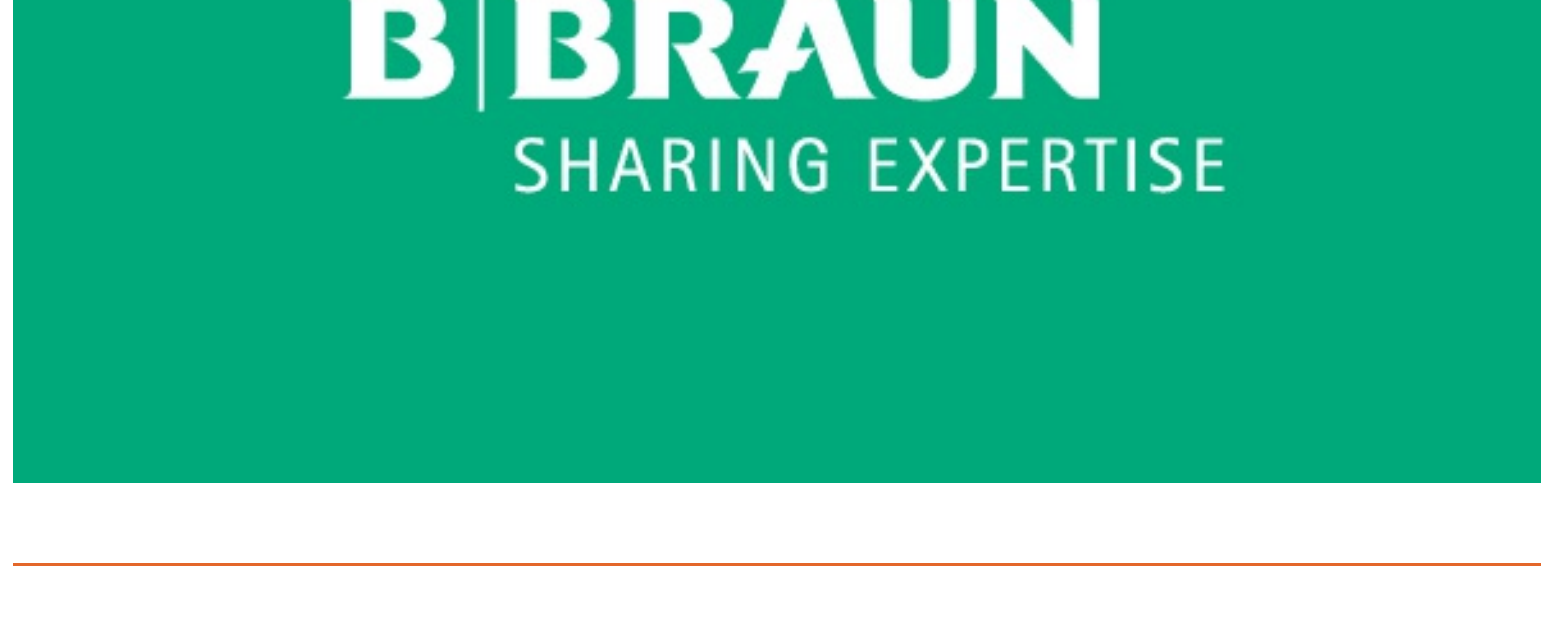
- Modieus en elegant zwart stomazakje
- Verkrijgbaar in 1-delig Colo, Ileo, en Uro met een vlakke of convex huidplaat
- Met geïntegreerd Oxmed ventiel in het zakje



Fijne feestdagen & een mooie jaarwisseling!

We eindigen het jaar met leuk nieuws: in januari start onze nieuwe collega Irma Hoogenboom als belangenbehartiger bij de Stomavereniging. Een nieuw gezicht dus op onze jaarlijkse kerstkaart! Alle medewerkers van ons landelijk bureau wensen je hele fijne kerstdagen en een mooie jaarwisseling!

Advertentie



stoma
vereniging
samen sterker



[Facebookgroepen](#)

[Deel je ervaring](#)

Stomavereniging
Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
Postbus 30510
3503 AH Utrecht

Contact
030 634 39 10
info@stomavereniging.nl
www.stomavereniging.nl