

stoma vereniging

Nieuwsbrief ● nummer 1 2024



Hoeveel betekenis heeft jouw leven op dit moment?

Veel nieuwe stomadragers zijn vooral heel dankbaar dat zij er nog zijn, (een deel van) hun fysieke gezondheid terug hebben of zich minder vaak ziek voelen – wat natuurlijk ook te gek is. Maar: daar hoeft het niet bij te blijven! In het programma Sterk met Stoma werk je aan je mentale veerkracht, langs 5 belangrijke thema's.

De eerste is 'zin in het leven', over hoe je jouw leven (nog) meer vervullend kunt maken. De andere thema's ontdek je nu in ons veerkrachtprogramma.

Voor meer informatie over het programma en de verschillende varianten die we aanbieden (met of zonder coaching) klik je op onderstaande knop. Begin het jaar krachtig met Sterk met Stoma. Ga jij je inschrijven?

[Ja, ik geef me op!](#)

Advertentie

Kenniscentrum is live!

- ✓ Gratis online-platform
- ✓ Informatie over stomazorg, wondzorg, continenzorg en compressietherapie
- ✓ Interviews, ervaringsverhalen en achtergrondartikelen
- ✓ Ruime selectie instructievideo's
- ✓ Antwoord op veelgestelde vragen

[Bekijk hier](#)



'Een stoma is niet alleen maar positief'

De stoma van Sun gaf vanaf het eerste moment problemen. 'Ik had veel lekkages en dat was met ander materiaal niet echt op te lossen. In het ziekenhuis kreeg ik het advies om te gaan spoelen. Aanvankelijk had ik daar totaal geen zin in. Elke ochtend een uur in de badkamer, hoe moest ik dat regelen met werk en kinderen? Maar omdat de problemen aanhielden, besloot ik het toch te proberen, en dat pakte goed uit.'

[Lees het verhaal van Sun](#)



Heb je vragen over irrigeren?

En vind je het fijn als een stomaverpleegkundige even meedenkt met jouw situatie? Op woensdag 21 februari van 19.00 tot 20.00 uur organiseren wij een chatsessie met stomaverpleegkundige Ronald Brienens. Zet de datum dus gauw in je agenda. Tijdens deze chatsessie kun je eenvoudig al je vragen stellen via een één-op-één chatgesprek met Ronald via onze website. Benieuwd hoe dat moet?

[Zo stel je je vragen](#)

Advertentie

Jouw stomazorg is jouw reis

Coloplast is er voor je met persoonlijk advies, begeleiding en stomaproducten voor jouw huid, lichaam en welzijn.

Omdat jij er toe doet!

[Ontvang een gratis proefpakket](#)



'Een stoma is niet het einde van de wereld'

De komende tijd delen we de verhalen van Corry, Michelangela, Willem en Alex en zijn vrouw Jessica met je. Zij zaten voor de Stomavereniging voor de camera om hun verhaal te vertellen. Dit keer is het de beurt aan Michelangela. Wie hielpen haar bij de acceptatie van haar stoma? Wat doet ze om bewustwording te creëren? En welke tip geeft ze nieuwe stoma- en pouchdragers mee?

Heb je zin om ook de andere video's uit de serie te bekijken?

[Bekijk hier alle video's op Youtube](#)

Advertentie

Kies de bescherming die bij jouw huid past*

CeraPlus®-huidplak, nu ook zonder flexibele plakrand

[Vraag het gratis proefpakket aan.](#)



Zin in een gezellig weekend met andere stoma- en pouchdragers?

Van vrijdag 19 t/m zondag 21 april 2024 organiseren wij weer een Stoma-weekend. Tijdens avontuurlijke outdoor activiteiten krijg je handvatten om je leven op te pakken en daar regie over te nemen. Wie ben je, en waar ligt jouw kracht? Wat heb je nodig om je goed te voelen in het leven en hoe zorg je daarvoor? Dit mooie weekend voor stoma- en pouchdragers tussen de 18 en 45 jaar wil je niet missen!

[Lees meer over het kamp en meld je aan](#)



Een mooi cadeau voor een ander óf jezelf

Heb jij de verhalen van Pieter, Grietje en Henny de afgelopen weken voorbij zien komen? Je kunt Onbegrensd nu ook bewonderen aan je muur. Na jullie enthousiaste reacties hebben we een Onbegrensd-kalender gemaakt met alle mooie foto's en verhalen van de campagne. Zo heb je elke maand weer een inspirerend verhaal om te lezen. Leuk om cadeau te doen aan een ander of natuurlijk jezelf! De kalender kost €15,- euro.

[Ja, ik wil er ook een!](#)



Help mee op jouw manier

De Stomavereniging is dé plek waar je ervaringen over leven met een stoma met anderen kunt delen. Ook kan de vereniging zich door jouw lidmaatschap nog beter inzetten voor goede, toegankelijke stomazorg. Het lidmaatschap is het eerste halfjaar gratis, daarna betaal je €36,- per jaar.

[Ik word lid van de Stomavereniging!](#)

stoma
vereniging

👉 samen sterker



[Facebookgroepen](#)

[Deel je ervaring](#)

Stomavereniging
Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
Postbus 30510
3503 AH Utrecht

Contact
030 634 39 10
info@stomavereniging.nl
www.stomavereniging.nl

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.
Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).
Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voeg je info@stomavereniging.nl toe aan je adresboek.