

SAVE THE DATE

## Stoma Event 21 juni 2024

### We hebben leuk nieuws!

Ook dit jaar organiseren we weer een feestelijk Stoma Event! De dag zal plaatsvinden op vrijdag 21 juni bij Sportcentrum Papendal in Arnhem.

Heb je een stoma of pouch, dan ben je die dag van harte welkom (eventueel samen met je partner) om te genieten van sportieve, creatieve en/of informatieve activiteiten en workshops. Natuurlijk is er ook volop ruimte voor ontspanning en om in gesprek te gaan met andere stomadragers.

Meer informatie over het programma en hoe je je kunt inschrijven volgt snel. Zet de datum alvast in je agenda en/of regel een dagje vrij. Dit event wil je namelijk niet missen! Jij komt toch ook?

#### Advertentie

### Salts Healthcare NL actief in Nederland!

Vanaf 1 januari 2024 is Salts Healthcare NL van start gegaan om de unieke Salts stomaproducten uit Engeland, te adviseren bij de Nederlandse stomadragers en stomaverpleegkundigen.

[Klik hier voor meer informatie](#)

Met de toevoeging van Aloë Vera extract



### Maart = darmkankermaand

In deze maand vragen we extra aandacht voor darmkanker. Dit jaar bestaat het bevolkingsonderzoek naar darmkanker 10 jaar. Ieder jaar krijgen ongeveer 12.000 mensen darmkanker en overlijden bijna 4.500 personen aan darmkanker. Door het bevolkingsonderzoek worden kanker of voorstadia hiervan eerder ontdekt. We zetten ons samen met organisaties als het KWF en Stichting Darmkanker in voor onderzoek naar darmkanker, vroege opsporing en voorlichting.



### Kom je naar het seminar?

In het kader van darmkankermaand organiseren wij samen met Stichting Darmkanker het seminar 'Samen Beslissen, hoe doe je dat? Zo!'. Dit seminar op 27 maart is voor (ex)darmkankerpatiënten, naasten en zorgverleners. Hoe krijg je als patiënt de voor jou beste behandeling, die past bij wie jij bent en jouw situatie? Klik op de knop voor meer informatie over het programma, de workshops en de sprekers.

[Geef je hier op](#)

#### Advertentie



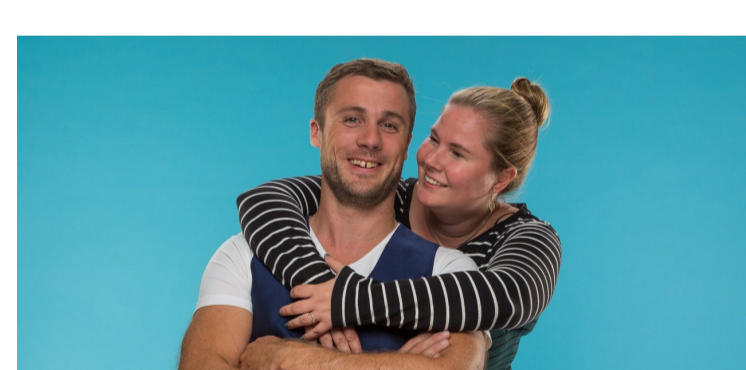
### "Ik kan beter omgaan met pijn, vermoeidheid en teleurstellingen."



Ricardo (31) kreeg op zijn elfde de ziekte van Crohn. Sinds 2019 heeft hij een stoma. Hij volgde het veerkrachtprogramma Sterk met Stoma. 'Door deze training besef ik hoe dankbaar ik mag zijn voor mijn leven. Ik zie wat ik heb, misschien zelfs mede dankzij mijn ziekte. Die heeft mij ook gemaakt tot wie ik ben. En juist door mijn ziekte geniet ik intenser.'

[Lees hier het verhaal van Ricardo](#)

#### Advertentie



### Zin in een gezellig weekend met andere stoma- en pouchdragers?

Van vrijdag 19 t/m zondag 21 april 2024 organiseren wij een Stoma-weekend. Tijdens avontuurlijke outdoor activiteiten krijg je handvatten om je leven op te pakken en daar regie over te nemen. Wie ben je, en waar ligt jouw kracht? Wat heb je nodig om je goed te voelen in het leven en hoe zorg je daarvoor? Dit mooie weekend voor stoma- en pouchdragers tussen de 18 en 45 jaar wil je niet missen. Er zijn nog een aantal plekken over, geef je dus snel op!

[Ja, ik ga mee!](#)



### Een nieuwe maand, en weer een volle agenda

In maart staan er weer mooie dingen op onze agenda. Wil je eens in gesprek met andere stomadragers? Dan ben je van harte welkom bij diverse inloopbijeenkomsten door het hele land. In een ongedwongen sfeer kun je met anderen ervaringen, vragen en twijfels delen. Doe je dit liever online? Dat kan ook! Op 20 maart organiseren wij een online bijeenkomst lotgenoten met als thema: urinestoma. Dit en veel meer vind je in onze agenda. Wees welkom!

[Bekijk hier onze agenda](#)



### Help mee op jouw manier

De Stomavereniging is de organisatie die opkomt voor de belangen van alle mensen met een stoma of pouch. Met jouw steun kunnen wij ons nog beter inzetten voor goede, toegankelijke stomazorg. Help je mee? Doneren kan op verschillende manieren. Eenmalig, maandelijks of jaarlijks. We zijn blij met elke donatie.

[Ik doneer!](#)