

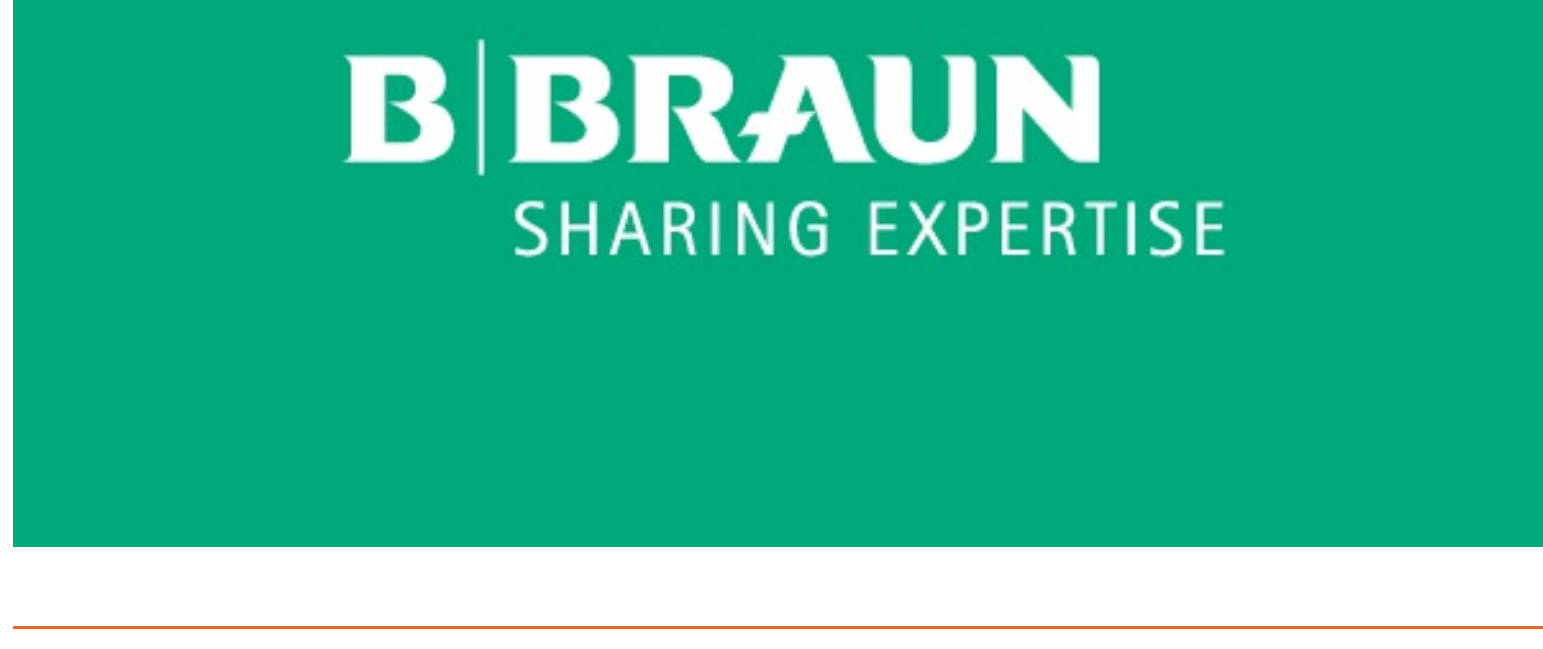


Heb jij nog maar net een stoma of pouch?

Dan kan er veel op je af komen. Heb je vragen over het leven met een stoma of pouch die je niet goed durft te stellen? Leven met een stoma of pouch moet je leren. Daarom hebben wij een training ontwikkeld samen met ervaren stomadragers. Want mensen die al langere tijd een stoma hebben, weten als geen ander hoe het is om met een stoma te leven! In een kleine groep praat je over allerlei zaken waar je in het dagelijks leven mee te maken krijgt.

[Bekijk hier de data & locaties en meld je aan!](#)

Advertentie



'Stevige acties op het veld vermijd ik niet'

Als bestuurslid van de Stomavereniging maakt Ruben afspraken met medische bedrijven en zorgverzekeraars over stomahulpmiddelen. Zelf had hij bij de aanleg van zijn ileostoma maar één grote angst: zou hij nog wel op niveau kunnen voetballen? 'Ik voetbal, zeg ik met gepaste trots, aardig hoog. Mijn grootste angst voor de operatie was dat ik niet op dat niveau zou terugkomen. Maar dat was geen enkel probleem.'

[Lees hier het interview met Ruben](#)

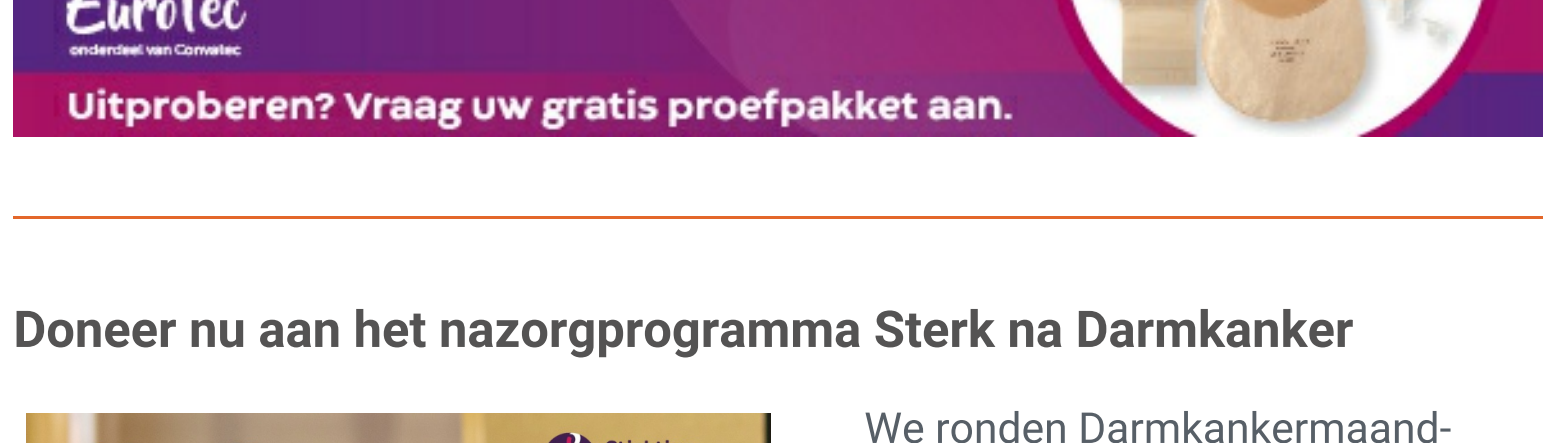


Aandacht voor het dringende toilettkort in Nederland

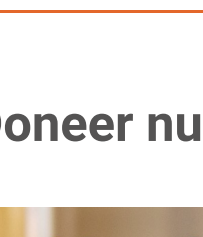
Op 21 maart, Nationale Toiletdag, vroegen wij samen met de Toiletalliantie aandacht voor het gebrek aan goede toegankelijke toiletvoorzieningen in Nederland. Maar liefst vier op de tien toeristen in eigen land heeft een dagje uit wel eens moeten afbreken vanwege het gebrek aan toiletten! Dit moet anders. Wij streven naar een inclusief en toegankelijk Nederland. Meer toiletten = minder eenzaamheid en sociaal isolement en meer zelfredzaamheid.

[Lees meer over het onderzoek](#)

Advertentie



Zit uw stoma in een (huid)plooi en heeft u last van lekkages? Probeer nu de Soft-Convex Ovaal van EuroTec!



Uitproberen? Vraag uw gratis proefpakket aan.

Doneer nu aan het nazorgprogramma Sterk na Darmkanker



'Ik wil me niet laten leiden door angst'

- Marianne -

— Spaar mee voor het nazorgprogramma —

Sterk na Darmkanker

MAAK HET VERSCHIL!

We ronden Darmkankermaand maart af door je aandacht te vragen voor de campagne van Stichting Darmkanker. Voor mensen die leven met of na darmkanker ontwikkelt de stichting het nazorgprogramma Sterk na Darmkanker. Dit wordt hét startpunt waaruit zij hun leven weer kunnen opbouwen. Want hoe ga je om met vermoeidheid? Of met angst voor terugkeer van de kanker?

[Lees hier het verhaal van Marianne](#)

Advertentie



Jouw stomazorg is jouw reis

Coloplast is er voor je met persoonlijk advies, begeleiding en stomaproducten voor jouw huid, lichaam en welzijn.

Omdat jij er toe doet!

[Ontvang een gratis proefpakket](#)

Coloplast



De aller- allerlaatste plekken voor het Stoma-Weekend

Van vrijdag 19 t/m zondag 21 april 2024 organiseren wij samen met OutwardBound een Stoma-Weekend. Dit actieve en beregezellige weekend in Zeeland is voor gezellige en pouchdragers tussen de 18 en 45 jaar die wel een boost aan veerkracht en zelfvertrouwen gebruiken. Tijdens avontuurlijke outdoor activiteiten krijg je handvatten om je leven op te pakken en daar regie over te nemen. Deze maand is het zover: claim nu je plek voor dit onvergetelijke weekend.

[Ja, ik ga mee!](#)

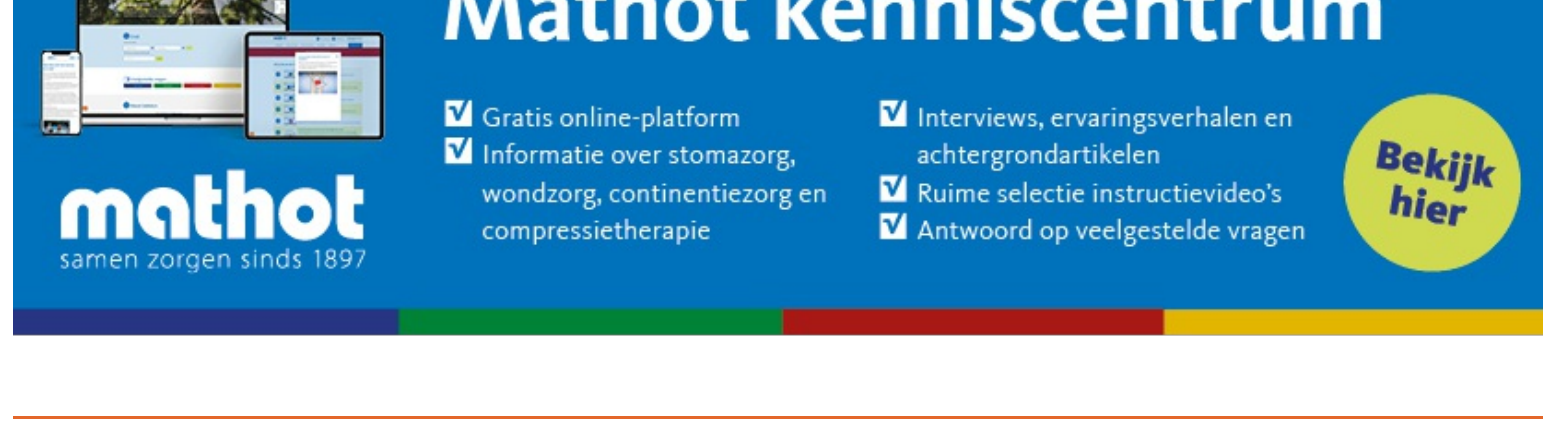


Start de lente krachtig met live coaching

Wanneer je een stoma krijgt, ziet je leven er ineens heel anders uit. Misschien ben je onzeker, over je lijf en wat het nog kan. Je zal je moeten aanpassen om je leven te kunnen leven zoals jij dat gewend bent – én wil blijven doen! Meld je nu aan voor het online programma en kies voor 3 maanden persoonlijke begeleiding door een coach. De coach helpt onder meer jouw valkuilen in kaart te brengen en de nieuwe inzichten in de praktijk te brengen.

[Meld je nu aan voor het programma mét coach](#)

Advertentie



Mathot kenniscentrum

- ✓ Gratis online-platform
- ✓ Informatie over stomazorg, wondzorg, continenzorg en compressietherapie

- ✓ Interviews, ervaringsverhalen en achtergrondartikelen
- ✓ Ruime selectie instructievideo's
- ✓ Antwoord op veelgestelde vragen

[Bekijk hier](#)



Help mee op jouw manier

De Stomavereniging is dé plek waar je ervaringen over leven met een stoma met anderen kunt delen. Ook kan de vereniging zich door jouw lidmaatschap nog beter inzetten voor goede, toegankelijke stomazorg. Het lidmaatschap is het eerste halfjaar gratis, daarna betaal je €36,- per jaar.

[Ja, ik word lid!](#)

Advertentie



Kies de bescherming die bij jouw huid past

CeraPlus®-huidplak, nu ook zonder flexibele plakrand

[Vraag het gratis proefpakket aan.](#)

Hollister

