

Stomavereniging

Jaaractiviteiten 2024

Januari

1
JANUARI

Start Sterk met Stoma mét coaching

- ✓ **Wat?** Bijna 300 stomadragers volgden ons online veerkrachtprogramma Sterk met Stoma. We kregen reacties als 'Sterk met Stoma helpt mij te kijken naar wat wél mogelijk is', 'Ik maak andere keuzes, kies vaker voor mijn geluk', 'Ik kan beter omgaan met pijn en teleurstellingen', en 'dankzij Sterk met Stoma zie ik het leven weer zitten'. Dit willen we natuurlijk meer mensen laten ervaren! Bovendien hebben we ons programma uitgebreid met begeleiding van een coach.
- ✓ **Doel?** De coach helpt onder meer de persoonlijke valkuilen in kaart te brengen en de nieuwe inzichten in de praktijk te brengen, zodat het programma een nog duurzamer effect heeft. De coaching wordt door de meeste verzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed.

1
JANUARI

Project Samen Beslissen Makkelijker Maken

- ✓ **Wat?** Er is voor mensen met darmkanker veel informatie beschikbaar die helpt bij het maken van keuzes t.a.v de behandeling. De hoeveelheid informatie is vaak echter overweldigend voor mensen met lage gezondheidsvaardigheden. Dit project zorgt dat de patiënt op het juiste moment begrijpelijke informatie krijgt om zijn zorg mee vorm te geven.
- ✓ **Hoe?** Door informatie- en trainingsmateriaal te (door)ontwikkelen, voor zowel patiënten met lage gezondheidsvaardigheden als voor de zorgprofessional. Dit laatste zodat de zorgprofessional de patiënt goed kan begeleiden in het samen beslisproces.
- ✓ **Doel:** Mensen optimaal ondersteunen bij Samen Beslissen.
Dit project is een samenwerking met de Stomavereniging, het Sint Antoniusziekenhuis en Operatiefit. Het wordt gefinancierd met een subsidie van het Zorginstituut. Dit project loopt het hele jaar door.

23
JANUARI

Housewarming & Nieuwjaarsborrel

- ✓ **Doel:** samen met onze vrijwilligers en onze relaties het nieuwe jaar starten én hen welkom heten in ons nieuwe kantoor.

Februari

6 februari: nieuwsbrief Stomavereniging 1, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

Maart

03 maart: nieuwsbrief Stomavereniging 2, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

14 maart: magazine Vooruitgang, voorjaarseditie

1 T/M 31
MAART

Start Darmkankermaand maart

- ✓ **Wat?** Maart is internationaal uitgeroepen tot darmkankermaand. Hierin besteden verschillende organisaties extra aandacht aan (het voorkomen en tijdig opsporen van) darmkanker. In 2022 kregen bijna 12.000 nieuwe patiënten de diagnose darmkanker. Darmkanker is nu de vierde meest voorkomende vorm van kanker in Nederland.
- ✓ **Doel?** De Stomavereniging ondersteunt de campagne van Stichting Darmkanker op sociale media over het thema Samen Beslissen. Want hoe krijg je je als patiënt de voor jou beste behandeling, die past bij wie jij bent en bij jouw situatie? En welke handvatten hebben zorgprofessionals nodig om samen met hun patiënten tot een optimaal behandeltraject te komen? Hoe meer maatwerk de behandeling is, hoe beter de uitkomst ervan.

27
MAART

Seminar 'Samen Beslissen, hoe doe je dat? Zo!'

- ✓ **Wat?** Een seminar met workshops en lezingen voor zorgprofessionals én patiënten.
- ✓ **Doel?** Zowel professionals als patiënten handvatten geven om samen een betere keuze te kunnen maken voor een behandeling op maat.

April

02 april: nieuwsbrief Stomavereniging 3, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

30 april: nieuwsbrief Stomavereniging 4, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

19 T/M 21
APRIL

Stoma-weekend

- ✓ **Wat?** Dit actieve en beregezellige weekend is voor stoma- en pouchdragers tussen de 18 en 45 jaar die wel een boost aan veerkracht en zelfvertrouwen kunnen gebruiken nu zij een stoma of pouch hebben. We organiseren het weekend in samenwerking met Outward Bound.
- ✓ **Doel?** Deelnemers aan een eerder weekend verwoordden dat mooi: 'Een goeie dosis humor, een hoop leerzame activiteiten en goede gesprekken maakten van dit weekend er een om nooit te vergeten. Het is de beste vorm van therapie, lotgenotencontact en boost van het zelfvertrouwen die ik in jaren heb meegemaakt.' En: 'Er zijn vriendschappen voor het leven ontstaan tijdens dit bijzondere weekend.'

Aanmelden?
Dat kan [hier](#).

Aanmelden?
Dat kan [hier](#).

Mei

28 mei: nieuwsbrief Stomavereniging 5, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

Juni

13 juni: magazine Vooruitgang, zomereditie

25 juni: nieuwsbrief Stomavereniging 6, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

21
JUNI

Landelijk Stoma Event Papendal

- ✓ **Wat?** Een landelijk Stoma Event met informatieve workshops en actieve clinics voor stoma- en pouchdragers en hun eventuele partner. Ze ontmoeten er lotgenoten én horen op de stomamarkt over de laatste ontwikkelingen over stomazorg en hulpmiddelen.
- ✓ **Waar?** Sportcentrum Papendal, Arnhem
- ✓ **Wanneer?** 21 juni 2024
- ✓ **Inschrijven?** Dat kan vanaf april. Leden van de Stomavereniging krijgen een uitnodiging thuis. Houd ook onze nieuwsbrieven, website en social mediakanalen in de gaten!
- ✓ **Doel?** Andere stoma- en pouchdragers ontmoeten én interessante of leuke workshops en lezingen volgen.

Nieuw dit jaar:
Er zijn ook meerdere workshops voor stomaverpleegkundigen.

21
JUNI

Lancering programma Sterk na darmkanker

- ✓ **Wat?** Een bijzonder en belangrijk nazorgprogramma. Want hoe leef je verder na (of met) darmkanker? Voor anderen lijkt een ex-patiënt 'beter', maar veel mensen kampen met vermoeidheid en concentratieproblemen. Anderen worstelen met intimiteit en seksualiteit vanwege de fysieke sporen die de behandelingen achterlieten. Of omdat ze onzeker zijn over hun lichaam en wat dat nog kan. En hoe deal je als overlever met de angst voor terugkeer van de kanker? Sterk na darmkanker wordt een veerkrachtprogramma dat vergelijkbaar is met Sterk met Stoma. In 3 maanden tijd krijgen aan mensen die zijn geconfronteerd met darmkanker en/of een stoma een combinatie van een online programma met persoonlijke coaching.
- ✓ **Doel?** Het nazorgprogramma Sterk na Darmkanker wordt hét startpunt van waaruit mensen hun leven weer kunnen oppakken. Maar deze begeleiding kost geld. Het doel van de campagne is om €100.000 op te halen, hiermee kunnen 350 mensen starten met het programma.

Juli

30 juli: nieuwsbrief Stomavereniging 7, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

Augustus

27 augustus: nieuwsbrief Stomavereniging 8, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

September

19 september: magazine Vooruitgang, najaarseditie

24 september: nieuwsbrief Stomavereniging 9, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

14
SEPTEMBER

Regionale Stomadag Assen

- ✓ **Wat?** Regionale Stomadag voor stoma- en pouchdragers, met interessante workshops en presentaties. Ook is er een stomamarkt waar leveranciers en fabrikanten van stomamaterialen hun innovaties laten zien en de tijd nemen om vragen te beantwoorden. De dag wordt georganiseerd i.s.m. onze vrijwilligers van Regio Noord.
- ✓ **Waar?** Cultureel Centrum de Nieuwe Kolk in Assen
- ✓ **Wanneer?** Zaterdag 14 september
- ✓ **Doel?** Andere stoma- en pouchdragers ontmoeten én interessante of leuke workshops en lezingen volgen.

Oktober

29 oktober: nieuwsbrief Stomavereniging 10, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

5
OKTOBER

Wereld Stomadag

- ✓ **Wat?** Wereld Stomadag is dé dag om meer bekendheid te creëren en begrip te vragen voor het dragen van een stoma of pouch.
Hoe en waar? Elk jaar bedenken we een ludieke online actie, om veel reuring te creëren op de sociale media (en daarbuiten). Iedereen kan meedoen aan de actie, of je nu zelf stomadrager bent, een vriend, familielid of collega bent van een stomadrager, of als je mensen met een stoma gewoon een warm hart toedraagt!
- ✓ **Doel?** Helaas schamen veel stomadragers zich nog, terwijl dit absoluut niet nodig is. Wij willen het taboe laten verdwijnen en laten zien dat een stoma absoluut niet raar of vies is.

12
OKTOBER

Regionale Stomadag Oegstgeest

- ✓ **Wat?** Regionale Stomadag voor stoma- en pouchdragers, met interessante workshops en presentaties. Ook is er een stomamarkt waar leveranciers en fabrikanten van stomamaterialen hun innovaties laten zien en de tijd nemen om vragen te beantwoorden. De dag wordt georganiseerd i.s.m. onze vrijwilligers van Regio Zuid-West.
- ✓ **Waar?** CORPUS in Oegstgeest
- ✓ **Wanneer?** Zaterdag 12 oktober
- ✓ **Doel?** Andere stoma- en pouchdragers ontmoeten én interessante of leuke workshops en lezingen volgen.

November

26 november: nieuwsbrief Stomavereniging 11, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

16
NOVEMBER

Regionale Stomadag Eindhoven

- ✓ **Wat?** Regionale Stomadag voor stoma- en pouchdragers, met interessante workshops en presentaties. Ook is er een stomamarkt waar leveranciers en fabrikanten van stomamaterialen hun innovaties laten zien en de tijd nemen om vragen te beantwoorden. De dag wordt georganiseerd i.s.m. onze vrijwilligers van Regio Zuid.
- ✓ **Waar?** Evoluon in Eindhoven
- ✓ **Wanneer?** Zaterdag 16 november
- ✓ **Doel?** Andere stoma- en pouchdragers ontmoeten én interessante of leuke workshops en lezingen volgen.

December

12 december: magazine Vooruitgang, wintereditie

Extra bij Vooruitgang: de Innovatiespecial. Welke nieuwe stomamaterialen, -hulpmiddelen en diensten hebben fabrikanten en leveranciers ontwikkeld?

17 december: nieuwsbrief Stomavereniging 12, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

Verder organiseren we het hele jaar door inlopen en andere bijeenkomsten in de regio's. [Klik hier voor de actuele agenda.](#)