



Geweldig nieuws: MUMC+ is het eerste ziekenhuis met een stomavriendelijk toilet

Het Maastricht UMC+ heeft vanaf nu een stomavriendelijk toilet, dankzij het promotieonderzoek van Anke Gielen en Danique Heuvelings. Wat een mooi initiatief!

Vrijwilligers Henny en Björn van de Stomavereniging gingen langs: "In dit toilet hoeven we onze spullen niet meer op de vloer, in een natte wastafel of op de toiletdeksel te leggen." Maar het gaat om meer dan alleen het gemak.

Lees hier verder

Advertentie

Dit vinden gebruikers van TRE® huidplaten***

Wat vind jij?
Klik hier voor je eigen testpakket.

Vakantieplannen deze zomer?
Wat lekker! Ook met een stoma kun je gewoon op reis, maar het vraagt wel wat meer voorbereiding. Waar moet je aan denken als je op reis gaat? Hoe regel je een stomapaspoort? Hoeveel materiaal moet je meenemen? Wat als het heel warm is of juist heel koud? Stomaverpleegkundige Ronald zit op woensdagavond 22 mei tussen 19.00 en 20.00 uur klaar om al je vragen te beantwoorden. Je kunt ze eenvoudig stellen in een één-op-één chatgesprek op onze website!

Zo werkt de chatsessie

Een geslaagd Stoma-Weekend!
Afgelopen maand organiseerden wij samen Outward Bound een Stoma-weekend, waar jonge stomadragers samenkwamen om te leren, te verbinden en elkaar te ondersteunen. Het was niet zomaar een samenkomst; de nadruk werd gelegd op het ontdekken en versterken van karaktersterktes. Hoe denk, voel en gedraag je je? In het mooie Geopark Schelde Delta werd uiteraard ook lekker gewandeld, geskelterd en veel gelachen rond het kampvuur.

Bekijk hier de foto's

Advertentie

Jij wilt toch ook zorgeloos genieten van je vakantie?

NU GRATIS! OP=OP

Vraag de gratis Stoma Travelkit aan.

Coloplast

Kijktip: 'Mooie meisjes poepen niet'
Documentairemaakster Sanne heeft het Prikkelbaar Darm Syndroom en volgt in de docu-serie 'Mooie Meisjes Poepen Niet' zeven jonge vrouwen met een spijsverteringsziekte, zoals de Ziekte van Crohn, Colitis of een stoma. "Als ik het deelde met andere vrouwen, hoorde ik zo vaak dat ze dezelfde klachten hadden, maar dat ze zich - net als ik - schaamden. Toen dacht ik: als er zoveel vrouwen met deze schaamte leven, moet er iets gebeuren om dit taboe te doorbreken."

Bekijk de documentaire

Luistertip: 'Niet meer op de potcast'
Claudia en Karin zijn al jaren stomaverpleegkundige en kennen stoma's van binnen en buiten. Zij vertellen ons alles over de verzorging van stoma's. Hoe vaak moet je het stomazakje verwisselen? Wat voor verschillende stomamaterialen zijn er? Wat is irrigeren? We bespreken ook hoe de stomazorg in Nederland is geregeld. Nieuwsgierig naar wat Claudia en Karin te vertellen hebben? Je kunt nu aflevering 9 van 'Niet meer op de potcast' beluisteren!

Luister naar de podcast

Advertentie

SHAPE OF YOU

Creëer uw eigen veilige en unieke pasvorm met **eakin®** pastaringen.

Bel **0344-652351** mail **info@eakin.nl** of bezoek **www.eakin.nl**

#1 IN KNEEDBAARHEID!

eakin **freeseal®** en eakin **Cohesive®**: De meest kneedbare pastaringen! **EENVOUDIG IN GEBRUIK | MAKKELIJK VORMBAAR**

Met optimale hechting voor een **veilige pasvorm**... Ontwikkeld om zich aan te passen aan uw **unieke lichaamsvorm**.

eakin **Cohesive®** seal eakin **freeseal®**

eakin®

De Stomavereniging is er voor jou

Samen zorgen we ervoor dat jij de best passende zorg en hulpmiddelen krijgt. Met jouw financiële steun maak je het ons mogelijk te blijven werken aan een optimale kwaliteit van leven voor mensen met een stoma of pouch. Vrijblijvend een eenmalige donatie geven? Dat kan!

Doneer hier eenmalig