



Kom jij ook naar de Stomadag op 16 november in Eindhoven?

Speciaal voor jou en andere stoma- of pouchdragers én hun eventuele partners hebben wij een programma met inspirerende en informatieve sessies samengesteld. Ook kun je andere stomadragers ontmoeten en is er een Stomamarkt! Hier kun je al je vragen over stomamateriaal en hulpmiddelen stellen aan fabrikanten en leveranciers.

Er zijn drie workshops, waarvan jij er twee kunt volgen. Welke wordt het?

- Leven met een stoma: hoe doe je dat precies
- Een stoma krijg je niet alleen: welke invloed heeft een stoma op je relatie?
- Hoe krijg je het stomamateriaal dat bij jou past?

Deze Stomadag zal plaatsvinden op zaterdag 16 november in het Evoluon in Eindhoven van 13:30 tot 17:30.

[Ja, ik schrijf me in!](#)

Advertentie

Probeer het zelf en vraag nu een proefpakketje aan.

Een verschil voor dag én nacht
- het nieuwe TRE® Uro opvangsysteem

dansac

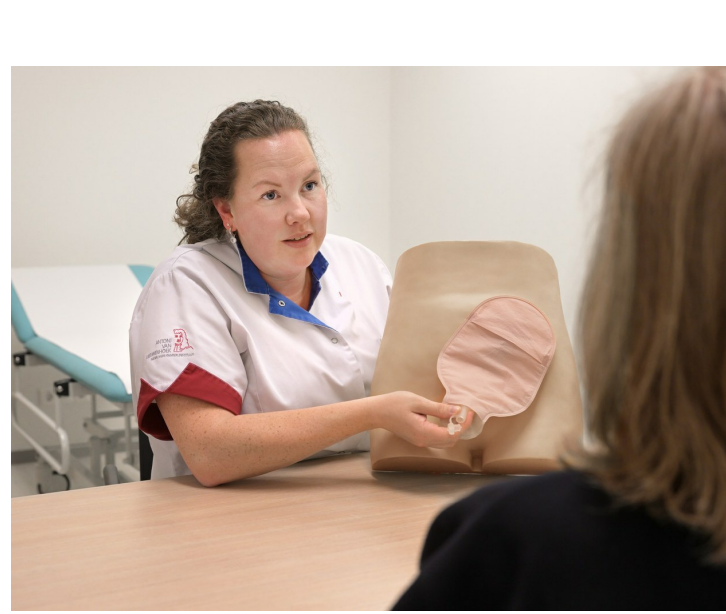


Een maand vol leuke activiteiten

De herfst is begonnen en er staan weer mooie dingen op onze agenda! Ben jij op de hoogte van onze activiteiten. In onze agenda vind je alle landelijke, regionale en online bijeenkomsten van de Stomavereniging. Wil je eens in gesprek met andere stomadragers? Of samen een leuke activiteit doen, zoals genieten van een onbezorgd dagje sauna? De Stomavereniging is door het hele land actief. Check onze agenda regelmatig, er is voor ieder wat wils.

Je vindt alle activiteiten via onderstaande knop. Wees welkom!

[Bekijk onze agenda](#)



'Lekkages horen er écht niet bij'

Urine is irriterend voor de huid en kan deze aantasten. En urine loopt makkelijker onder een plak door dan ontlasting, waardoor bij een urinestoma sneller huidproblemen ontstaan. Maar lekkages horen er écht niet bij, zoals mensen soms denken. 'Uiteindelijk ontstaan de meeste huidproblemen doordat stomamateriaal niet goed aansluit,' zegt Lisanne, stomaverpleegkundige in het Antoni van Leeuwenhoek.

'Problemen zijn vrijwel altijd op te lossen,' ervaart Lisanne. We zetten de verschillende huidproblemen voor je op een rijtje. Mét oplossingen.

[Lees hier verder](#)

Advertentie

BRAUN
SHARING EXPERTISE

Ben jij op zoek naar comfort en betrouwbaarheid?

Ontdek de zachtheid en flexibiliteit van Softima® Active O' Convex

> [Klik hier om een gratis proefpakket aan te vragen](#)

Lapro Care SENSITIVE

Met alginaat voor de kwetsbare en beschadigde huid.

[Klik hier voor gratis samples!](#)



'Sinds ik praat over mijn ziekte, voel ik mij beter begrepen'

'Niet iedereen zal het leuk vinden als jij praat over je ziekte, je stoma en wat daarbij komt kijken. Maar die mensen heb jij ook niet nodig'.

Rajiv is getrouwd en vader van twee kinderen. Hij werkt als senior technisch applicatiebeheerder. 10 jaar geleden kreeg hij een stoma vanwege de ziekte van Crohn. 'In het begin was ik vrij gesloten, zoals veel mensen in de Surinaams-hindoestaanse cultuur. Je praat niet gauw over poep of plas. Daar kon ik bij mijn schoonfamilie wel grappen over maken, of directer over zijn. Ik wil dat taboe doorbreken bij mensen van kleur. Die schaamte hoeft er niet te zijn. Vertel erover, je bent niet alleen!'

[Lees het verhaal van Rajiv](#)



Help jij mee als Toiletambassadeur?

Een op de vier Nederlanders blijft weleens thuis vanwege het gebrek aan toiletten. Wil jij helpen om meer toiletten in Nederland mogelijk te maken? Word dan Toiletambassadeur! De Toiletalliantie zoekt vrijwilligers die, net als wij, het belangrijk vinden om het toilettkort onder de aandacht te brengen in de gemeente.

Als Toiletambassadeur voer je gesprekken met de gemeente en vraag je aandacht voor dit maatschappelijke probleem. De Toiletalliantie helpt je hierbij met (online) cursussen en workshops. Zo zorgen we samen voor een samenleving met voldoende toiletten voor iedereen.

[Leuk, ik help mee!](#)

Advertentie

Salts Natural Soft Convex

De enige soft convex huidplak met de toevoeging van Aloë Vera extract.

[Klik hier voor meer informatie](#)