

stoma vereniging

Nieuwsbrief ● nummer 9 2024



Save the date: 5 oktober is Wereld Stomadag

Het is bijna zover... Op zaterdag 5 oktober is het Wereld Stomadag. Heb jij het al in je agenda staan?

Houd onze website en sociale media in de gaten voor de inspirerende verhalen van 5 verschillende stomadragers. En wij zijn ook heel benieuwd naar jouw verhaal!

Advertentie



Geniet van de nazomer met stomamateriaal dat past bij jouw huid, lichaam en welzijn!



SenSura Mio® beweegt met je mee. Wil je het zelf ervaren? Vraag een **gratis proefpakket** aan.

SenSura® Mio

Coloplast



Zien we je op 12 oktober?

Op zaterdag 12 oktober ben je van harte welkom op de Stomadag in Corpus in Oegstgeest. Van 13:30 tot 17:30 uur geniet je van een mooi programma met inspirerende en informatieve sessies. Ook kun je andere stomadragers ontmoeten en is er een Stomamarkt!

Er zijn drie workshops, waarvan jij er twee kunt volgen. Welke wordt het?

- Leven met een stoma: hoe doe je dat precies?
- Een stoma krijg je niet alleen: welke invloed heeft een stoma op je relatie?
- Hoe krijg je het stomamateriaal dat bij jou past?

Schrijf je nu in voor de Stomadag



'Blijf vragen stellen, en doorvragen om een onderzoek.'

Begin 2021 werd docent bio-informatica Said moe en rillig. 'Ik dacht dat ik corona had, maar ik bleek bloedarmoede te hebben. De ijzerpillen hielpen helaas niet. Ik voelde dat het vanuit mijn darmen kwam en vroeg keer op keer om een darmonderzoek. Uiteindelijk, een half jaar later, kreeg ik het onderzoek. Ik had een 15 centimeter grote tumor in mijn darm die was uitgezaaid naar mijn blaas.' De prognose: hij had nog twee tot vier jaar te leven. Twee ziekenhuizen gaven aan niets te kunnen doen. Daar nam Said geen genoeg mee en hij ging zelf op onderzoek uit.

Lees hier het bijzondere verhaal van Said

Advertentie

Zit uw stoma in een (huid)plooi en heeft u last van lekkages? Probeer nu de Soft-Convex Ovaal van EuroTec!



EuroTec
onderdeel van Convatec

Uitproberen? Vraag uw gratis proefpakket aan.



Wil jij op de foto voor de Stomavereniging?

En ons zo helpen om zoveel mogelijk mensen met een stoma of pouch te bereiken?

Het wordt een leuke, gezellige shoot in het mooie Conferentiehotel Kontakt der Kontinenten in Soesterberg. De shoot zal plaatsvinden op woensdag 30 oktober en donderdag 31 oktober tussen 09:00 en 17:00 uur. Wij zijn op zoek naar:

- Mensen (graag ook een kind) van verschillende leeftijden en met verschillende achtergronden
- Met verschillende soorten stoma's en pouches

Deze foto's zullen de komende jaren gebruikt worden voor alle uitingen van de Stomavereniging, bijvoorbeeld op de website, sociale media en in folders.

Lijkt je dit leuk en kun je een van de twee data? Vul dan via onderstaande knop het formulier in.

Leuk, ik geef me op!

Advertentie

Mathot kenniscentrum

- ✓ Gratis online-platform
- ✓ Informatie over stomazorg, wondzorg, continenzorg en compressietherapie
- ✓ Interviews, ervaringsverhalen en achtergrondartikelen
- ✓ Ruime selectie instructievideo's
- ✓ Antwoord op veelgestelde vragen

Bekijk hier



Kom jij ook naar de gloednieuwe bewegingsworkshops?

Deze workshops zijn speciaal voor stomadragers en worden gegeven in samenwerking met Leefstijlnavigatie in een sportzaal. Bewegen vanuit eigen regie & werken aan een positieve mindset staan centraal. De eerste serie gaat van start in het noorden van Nederland:

- Zwolle: woensdag 23 oktober van 13.30 – 15.00
- Almelo: donderdag 24 oktober van 14.00 – 15.30
- Drachten: woensdag 30 oktober van 14.30 – 16.00

Deelname is gratis. Ben jij erbij?

Meld je hier aan voor de workshop!



'Ik ben een positieve snuiter met een stoma'

Toen Rob 42 was, werd er een tumor in zijn endeldarm ontdekt. 'Ik weet het: ik heb in veel opzichten geluk gehad. Om te beginnen waren er geen uitzaaiingen. Verder heb ik een perfecte stoma, hij is goed aangelegd en ik heb nooit last gehad van complicaties. Maar toch, het is ook hoe je ermee omgaat. Je moet je stoma inpassen in je leven.'

'Bewegen is voor mij altijd een belangrijke manier geweest om me te uiten. Ik sport veel: ik speel waterpolo, ik ski, loop hard, fiets en ik doe aan bootcamp.'

Lees het interview met de positieve Rob

Advertentie

Ga jij voor zacht maar zeker of voor een extra randje plakkracht?*

Vraag **hier** een proefpakket van jouw ideale CeraPlus®-huidplak aan.

Hollister



**stoma
vereniging**
samen sterker



Word lid van de Facebookgroepen

Bekijk de agenda met activiteiten

Stomavereniging

Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
Postbus 30510
3503 AH Utrecht

Contact

030 634 39 10
info@stomavereniging.nl
www.stomavereniging.nl

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).

Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je info@stomavereniging.nl toe aan je adresboek.