



WIJ ZIJN DE
STOMAVARENIGING



SAMEN STERKER

JAARPLAN 2025



01

DIT ZIJN WIJ

De Stomavereniging is sinds 1966 de vereniging voor en door mensen met een stoma of pouch.

Hier worden ervaringen van stomadragers verzameld en gedeeld en behartigen we samen onze belangen.

Wij vinden het als Stomavereniging belangrijk om waarde aan het leven van mensen met een stoma of pouch toe te voegen.

02

ONZE MISSIE

Wij zetten ons in voor alle mensen met een stoma of pouch. Dit zodat zij de zorg krijgen die bij hen past, zij kunnen meedoen in de maatschappij en kunnen genieten van het leven.



03

ZO ZIJN WIJ GEORGANISEERD

- Vertegenwoordigt 40.000 mensen met een stoma of pouch
- Heeft 6.000 leden
- Vijf regio's met in totaal 150 vrijwilligers
- 13 leden in de ledenraad
- Zeven bestuursleden
- Eén landelijk bureau met zeven werknemers



04

DIT ZIJN ONZE DIENSTEN



- Informatieverstrekking
- Bijdrage aan kennisontwikkeling
- Trainingen voor professionals

- Delen van ervaringen
- Lotgenotencontact
- Bezoekdienst als service

- Training leven met je stoma
- Persoonlijke coaching
- Sterk met Stoma

- Organiseren van landelijke dagen, events, inlopen en (online) bijeenkomsten

- Meldpunt Stomazorg
- Helpdesk voor vragen
- Ledenvoordeel

- Belangenbehartiging en lobby
- Onderzoek & uitvragen
- Advisering over richtlijnen

05

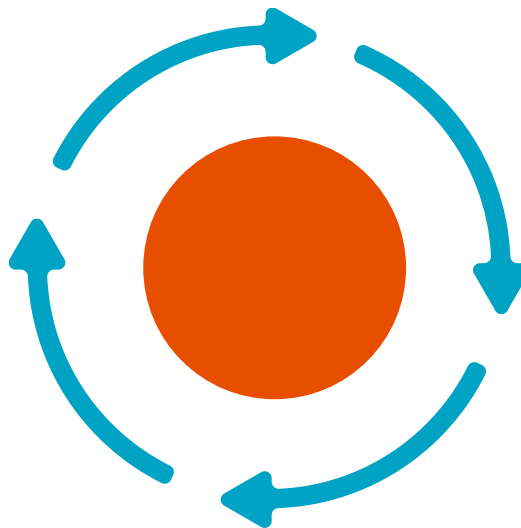
HIER WERKEN WIJ AAN

BELANGENBEHARTIGING

Opkomen voor de kwaliteit van zorg,
de beschikbaarheid van hulpmiddelen
en positie van alle mensen met een
stoma of pouch in de maatschappij

INZET ERVARINGSDESKUNDIGHEID EN COACHING

Inzetten van onze ervaringsdeskundigheid
om mensen te ondersteunen bij het weer
oppakken van hun leven



INFORMATIEVOORZIENING EN KENNIS DELEN

Uitwisseling van informatie en het
delen van kennis en ervaringen

GROEI EN ONTWIKKELING

Samenwerken met relevante organisaties en
fondsen werven om onze doelen mogelijk te
maken

STRATEGISCH MEERJARENPLAN 2025-2030

ONZE DOELEN:

- 1 We komen op voor de **belangen** van alle mensen met een stoma of pouch en hun naasten. We zorgen daarbij voor goede en toegankelijke stomazorg af die bijdraagt aan de kwaliteit van leven. Ook versterken we de positie van de stomadrager in de maatschappij door taboes te doorbreken, meer inzicht te geven in het leven met een stoma of pouch evenals het effect daarvan op het mee kunnen doen in de maatschappij.
- 2 We zetten onze **ervaringsdeskundigheid** in om mensen te ondersteunen bij het weer oppakken van hun leven. We zijn daarbij het platform voor het delen van informatie en ervaringen. Ook bieden we persoonlijke coaching aan mensen met een stoma of pouch om hen te begeleiden bij de uitdagingen in hun leven.
- 3 We zorgen voor betrouwbare en toegankelijke **informatie** voor stomadragers en hun naasten. We delen onze kennis met zorgprofessionals om de zorg nog patiëntgerichter te maken.
- 4 We werken aan **groei en ontwikkeling** van onze vereniging door het verstevigen van de relatie met onze samenwerkingspartners en het aantrekken van nieuwe leden en fondsen.

ONS JAARPLAN VOOR 2025

1. Opkomen voor de belangen van mensen met een stoma of pouch en hun naasten

1

Met actieve participatie in het Platform Stomahulpmiddelen en de Kwaliteitsraad Hulpmiddelen & Zorg borgen we dat het stomazorg protocol geïmplementeerd en nageleefd wordt.

2

Het belang van goede en toegankelijke stomazorg kracht bij zetten door het bespreken van de signalen uit het Meldpunt Stomazorg in het Platform Stomahulpmiddelen. Waar noodzakelijk zal de vereniging op basis van de signalen de escalatie zoeken om knelpunten op te lossen.

3

De samenwerking actief opzoeken met Zorgverzekeraars Nederland (ZN) voor kwaliteit en transparantie van zorg.

4

Met individuele zorgverzekeraars onderzoeken welke afspraken mogelijk zijn om de voor- en nazorg voor stomadragers te verbeteren

5

Standpunt bepalen en inbrengen bij het IZA over expertzorg en betekenisvolle keuze informatie over betreffende darmkanker en stomazorg.

ONS JAARPLAN 2025

2. Acties gericht op het inzetten van onze ervaringsdeskundigheid

- 1 De Stomavereniging promoten bij stomaverpleegkundigen en ziekenhuizen zodat zij stomadragers en naasten actief verwijzen naar de vereniging en onze diensten
- 2 Verder uitrollen en promoten van de Stomatraining en de inzet van onze ervaringsdeskundigen bij ziekenhuizen en stomaverpleegkundigen
- 3 Promoten van het coachingsprogramma Sterk met Stoma. Streven is om 30 deelnemers te coachen.
- 4 Samen met de vrijwilligersorganisatie verzorgen van lotgenoten- en themabijeenkomsten.
- 5 Organiseren van een landelijk Stoma Event (Q2) en organiseren van drie Stomadagen met de regio's (Q4)
- 6 Organiseren van 15 beweegworkshops in de regio. En het ontwikkelen van een Nederland in Beweging programma voor stomadragers
- 7 In darmkankermaand maart organiseren we samen met partners een dag waarbij we stilstaan bij de ontwikkelingen rondom darmkankerzorg

ONS JAARPLAN 2025

3. Acties gericht op het zorgen voor betrouwbare en toegankelijke informatie

- 1 De website wordt uitgebreid met een specifieke pagina voor naasten waar zij voor hen relevante informatie makkelijk kunnen vinden.
- 2 In 2025 wordt een specifiek lidmaatschap voor naasten gelanceerd voor € 25
- 3 De online strategie van de Stomavereniging wordt aangepast met als resultaat groter bereik en meer impact met de berichten en ervaringsverhalen die we delen
- 4 Delen van informatie en ervaringen in de Vooruitgang (4x per jaar), nieuwsbrief (12x per jaar) en wekelijkse social media uitingen.
- 5 Rond Wereld Stomadag initiëren van een campagne gericht op het meer inzicht geven in het leven met een stoma
- 6 Op het programma van het Stoma Event zal een geaccrediteerd programma onderdeel zijn voor zorgprofessionals

ONS JAARPLAN 2025

4. Acties gericht op groei en ontwikkeling van de vereniging

1

Uitvoeren van de ledenwervingscampagne zoals is opgezet vanuit de PG subsidie impact en bereik

2

Samen met de regio's werven van nieuwe vrijwilligers.

3

Verkennen van het starten met een soort 'fonds' en beleggingsprogramma voor de financiering van onze zorg- en begeleidingsprogramma's

4

Versterken van de samenwerking met partners en fondsen zoals KWF kankerbestrijding en het MDL-fonds om efficiënt met elkaar te lobbyen op voor ons belangrijke thema's.

5

Het samenwerkingsverband van patiëntenorganisaties met buikaandoeningen wordt omgezet naar een verenigingsvorm. Ook organiseren de leden een gezamenlijke actie om meer aandacht te vragen voor mensen met een MDL-aandoening

6

Samen met Stichting Darmkanker ons team Patiënten Participatie in Onderzoek versterken door o.a. nieuwe leden te werven en samen onderzoek en innovatie vragen op te pakken.

7

Stimuleren van innovatie in de hulpmiddelenzorg door o.a. nationaal en internationaal nieuwe ontwikkelingen in de stomazorg op te halen en waar passend mee te participeren in innovatie projecten



De Stomavereniging



SAMEN STERKER