

stoma vereniging

Nieuwsbrief ● nummer 4 2025



Ruim € 16.000 opgehaald voor stoma- en pouchdragers

Wat een dag! Op 13 april hebben Henriette, Arnica, Ruben en Daphne namens de Stomavereniging samen de Marathon van Rotterdam afgelegd.

Samen én in samenwerking met onze collega's van Stichting Darmkanker hebben we een geweldige prestatie neergezet. Maar het allermooiste?

We hebben meer dan €16.000 opgehaald voor de begeleiding en coaching van mensen met darmkanker, een stoma of pouch!

Een enorme dankjewel aan alle donateurs – jullie steun betekent heel veel. En natuurlijk dank aan onze sponsors: Hollister, Dansac en Convatec.

Advertentie



Margriet | Heeft een stoma

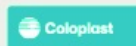
Inspiratie en praktische tips voor stomadragers

Het nieuwe magazine *Alles Anders* biedt steun, inspiratie en praktische tips voor iedereen die een stoma heeft. Of je nu zes maanden, zeven jaar of vijftig jaar een stoma hebt, dit magazine helpt je om een leven te creëren dat bij jou past. Van persoonlijke interviews en openhartige ervaringsverhalen tot fotoreportages en mediatips.



NU GRATIS! OP=OP

Vraag gratis dit magazine aan door het scannen van de QR-code of ga naar coloplast.to/alles-anders





Huidproblemen bij een urinestoma?

Je bent niet de enige.

Verweking van de huid, lekkages of irritatie: urine kan behoorlijk wat invloed hebben op de huid rondom een stoma.

Maar: lekkages horen er écht niet bij, zegt Lisanne Fransen, stomaverpleegkundige in het Antoni van Leeuwenhoek.

“Uiteindelijk ontstaan de meeste huidproblemen doordat stomamateriaal niet goed aansluit. Maar problemen zijn vrijwel altijd op te lossen. Soms is het even zoeken naar wat bij jouw lichaam past.”

Lees meer over
huidproblemen én
oplossingen



Het Stoma Event 2025 komt eraan!

Heb jij je al ingeschreven?

Een dag vol inspiratie, herkenning en gezelligheid voor mensen met een stoma of pouch en hun naasten. Volg sportieve, informatieve en ontspannen workshops, zoals zingen, hardlopen met een stoma of ervaringen delen met lotgenoten.

Ontdek de nieuwste ontwikkelingen op de stomamarkt, doe mee aan de pubquiz voor StomaJONG en laat je inspireren door barefoot legend Anton Nootenboom.

Dit wil je niet missen! Schrijf je nu in voor je favoriete workshops via onderstaande button.

Alles over het Stoma
Event

Advertentie

Nieuw:
CeraPlus®-systeem voor urinestoma,
nu ook zonder flexibele plakrand

Hollister

CeraPlus®
stomazorgproducten*



Vraag [hier](#) alvast
je persoonlijke
proefpakket aan

Stomazorg
Gezonde huid, optimaal resultaat.



Marjan Kamphuis ontvangt koninklijke onderscheiding

Afgelopen vrijdag heeft onze onvermoeibare vrijwilliger Marjan een welverdiend lintje ontvangen uit handen van de burgemeester van Amersfoort!

Al 25 jaar is Marjan een warm en betrokken gezicht binnen de Stomavereniging. Als bezoekenwilliger, oud-bestuurslid, ledenraadslid en stille kracht achter de schermen betekent ze enorm veel voor mensen met een stoma of pouch. Altijd met een luisterend oor en oprechte aandacht.

Hoewel ze liever niet in de spotlights staat, zijn wij ontzettend trots dat zij zo geëerd is. Haar inzet is van onschatbare waarde.

Gefeliciteerd Marjan, je hebt het zó verdiend!

[Meer over Marjan weten?](#)

Advertentie

Ontdek het
Serviceprogramma

Word gratis lid en
ontvang advies en
ondersteuning zodat
u het leven met een
stoma op uw eigen
manier kunt invullen.

Klik hier
voor
aanmelden
me +

 **convatec**





We verwelkomen met trots onze nieuwe voorzitter: Ruben Meijer

Na vijf mooie jaren draagt Sanne Blom het voorzitterschap van de Stomavereniging over. Op 21 mei bedanken we haar voor haar inzet, passie en betrokkenheid. Gelukkig blijft ze actief als algemeen bestuurslid.

We verwelkomen met trots onze nieuwe voorzitter: Ruben Meijer. Na drie jaar als bestuurslid neemt hij het stokje over. Wat drijft hem?

"Mensen met een stoma of pouch moeten zich kunnen richten op hun gezondheid, niet op gedoe met leveranciers of bezuinigingen."

Benieuwd naar zijn plannen? In juni delen we een uitgebreid interview. Stay tuned!



"Krachttraining gaf mij opnieuw zelfvertrouwen en kracht"

Irene koos bewust voor een stoma na jaren vol pijn door de ziekte van Crohn, abcessen en fistels. Sport werd haar basis: "Door te bewegen stel ik mijn lichaam voorop."

Ondanks fibromyalgie vond ze kracht, emotionele balans én zelfvertrouwen terug via krachttraining. Haar ziekte nam veel, maar gaf haar ook waardevolle inzichten: "Ik kies nu wat echt belangrijk is."

Irene is een van de gezichten van onze campagne Onbegrensd. Laat je inspireren door haar verhaal én de anderen in de bijbehorende kalender.

Lees meer en bestel de kalender!

Advertentie



Design in mind

eakin dot®, ontworpen om stomadragers met extra behoeften te ondersteunen

- Eenvoudige en planbare wisselingen van het zakje³
- Veiligheid^{1,2}
- Langere draagtijden van een zakje^{1,2}
- Huidvriendelijkheid⁴

Bestel uw gratis samples
Bel 0344-652351
mail info@eakin.nl
of bezoek www.eakin.nl



stoma
vereniging
samen sterker



Word lid van de Facebookgroepen

Bekijk de agenda met activiteiten

Stomavereniging

Mercatorlaan 1200

3528 BL Utrecht

Postbus 30510

3503 AH Utrecht

Contact

030 634 39 10

info@stomavereniging.nlwww.stomavereniging.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).

Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je info@stomavereniging.nl toe aan je adresboek.