



Goed nieuws: lijmrestverwijderaars moeten wél worden vergoed

Na jarenlange inzet is het eindelijk zover: lijmrestverwijderaars worden voortaan weer vergoed vanuit de basisverzekering – mits voorgeschreven door een stomaverpleegkundige bij huidproblemen.

Lijmrestverwijderaars zijn onmisbaar voor sommige mensen met een stoma, om de huidplak voorzichtig en pijnvrij te verwijderen. Vooral voor wie een gevoelige huid heeft, voorkomt dit pijn, huidbeschadigingen, lekkages en andere complicaties.

Deze uitspraak van de Hoge Raad is een mooie stap vooruit in stomazorg, waar we bij de Stomavereniging al 8 jaar voor pleiten. Wat op papier misschien 'een schoonmaakmiddel' lijkt, is in het dagelijks leven voor veel mensen een onmisbaar hulpmiddel om gezond en zelfverzekerd te leven.

Binnen het Platform Stomahulpmiddelen werken we momenteel aan een protocol wanneer het gebruik van lijmrestverwijderaar een medische noodzaak is. Zo zorgen we voor eerlijke en passende zorg voor iedereen! ☺☺

[Lees hier meer over de uitspraak en wat dit betekent](#)



Design in mind

eakin dot®, ontworpen om stomadragers met extra behoeften te ondersteunen

 Eenvoudige en planbare wisselingen van het zakje¹
 Veiligheid^{1,2}

 Langere draagtijden van een zakje^{1,2}
 Huidvriendelijkheid⁴

Bestel uw gratis samples

Bel 0344-652351

mail info@eakin.nl

of bezoek www.eakin.nl





Bewegen met een stoma: wat kan wel en wat niet?

Veel stomadragers zijn bang om te bewegen, uit angst voor complicaties zoals een stomabreuk. Maar wist je dat verantwoord bewegen juist helpt om complicaties te voorkomen én je kwaliteit van leven verbetert?

Fysiotherapeut én stomadrager Mirjam van de Moosdijk beantwoordt 10 veelgestelde vragen over veilig bewegen met een stoma. Van herstel na een operatie tot krachttraining en sporten – alles komt aan bod.

Je leest nu alle tips van Mirjam via onderstaande button. Ook onze handige brochure 'Sportief bewegen' kun je eenvoudig downloaden of bestellen via onderstaande knop.

Lees hier alle vragen en antwoorden



Op reis met een stoma of pouch?

Waar moet je aan denken als je op reis gaat als stoma- of pouchdrager? Wat zijn handige tips vóór en tijdens je vakantie?

In onze gratis brochure vind je alles wat je moet weten voor én tijdens je reis: van hoeveel materiaal je mee moet nemen tot tips voor extreme hitte of kou. En je vindt een begrippenlijst in 12 talen, zodat je ook in het buitenland makkelijker uit de voeten kunt.

Download de reisfolder via onderstaande knop of vraag 'm gratis aan per post – zo heb je 'm altijd bij de hand!

En waar gaat jouw reis naartoe?

Download of bestel nu onze reisfolder

Advertentie



Dansac TRE® high output zakjes **helpen** je zelfverzekerd door de dag én de nacht

Stoma Skin Soul

Probeer het zelf, **klik hier** voor een persoonlijk proefpakket.

dansac

Darren, TRE® productgebruiker

'Stomadragers moeten krijgen wat ze nodig hebben'



Maak kennis met onze nieuwe voorzitter: Ruben Meijer. Na drie jaar als bestuurslid neemt Ruben het stokje over van Sanne Blom.

Ruben kreeg een ileostoma na jaren colitis ulcerosa. "Die operatie voelde als een bevrijding. Ik kreeg mijn leven terug."

Als voorzitter zet hij zich in zodat alle stomadragers zonder gedoe de hulpmiddelen krijgen die ze echt nodig hebben – niet het goedkoopste, maar het beste voor hun kwaliteit van leven. Met zijn ervaring en visie wil hij een sterke stem laten horen richting politiek en zorgverzekeraars.

Nieuwsgierig naar meer?

[Lees hier het verhaal en de plannen van Ruben](#)

Advertentie

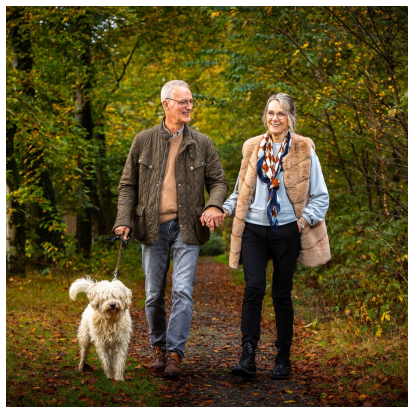


Ontdek het **me+** Serviceprogramma

Word gratis lid en ontvang advies en ondersteuning zodat u het leven met een stoma op uw eigen manier kunt invullen.

Klik hier voor aanmelden **me+**

convatec



Ben jij er dit najaar bij op één van onze Stomadagen?

Deze speciale dagen zijn er voor jou als stoma- of pouchdrager – en natuurlijk ook voor je partner. Tijdens de Stomadagen kun je kiezen uit drie workshops:

- 1 **Bewegen met een stoma** – leer veilig en effectief bewegen met handige tips en oefeningen.
- 2 **Een stomabreuk, wat nu?** – een chirurg vertelt wat je kunt doen bij een parastomale hernia en wanneer een operatie nodig is.
- 3 **Welk stomamateriaal past bij jou?** – ontdek hoe je het juiste materiaal kiest voor jouw situatie.

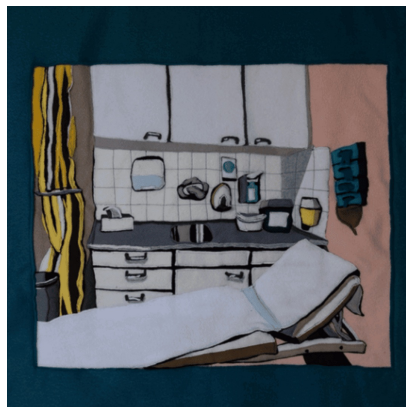
Daarnaast is er een uitgebreide stomamarkt met fabrikanten en medische speciaalzaken.

Data en locaties: 20 sept (Assen), 4 okt (Oegstgeest), 8 nov (Sint-Michielsgestel)

Tijd: 13.30 – 17.30 uur

Meld je nu gratis aan via onderstaande knop.

Ik ben erbij!



Bezoek de bijzondere expositie in OLVG

Stomadrager en kunstenaar Erik Alkema gebruikte zijn ervaringen met darmkanker als inspiratie voor veertien prachtige wandkleden.

Tijdens zijn lange weg door ziekenzalen en behandelkamers merkte hij hoe weinig ruimte er is voor rituelen, woorden en momenten om écht stil te staan bij verlies en ziekte. Met naald en draad vertelt hij zijn verhaal en brengt hij verzachting in de harde realiteit.

De wandkleden zijn nu te bewonderen in de gang naar de OLVG-kapel van OLVG Oost – het ziekenhuis dat hem inspireerde. Deze expositie is een persoonlijke kruisweg vol herinneringen en betekenis.

Bezoek deze unieke tentoonstelling nog tot 14 augustus 2025, dagelijks tussen 16:00 en 19:00 uur.
Een echte aanrader!

Lees hier meer over de expositie en een interview met Erik Alkema



Margriet | Heeft een stoma

Inspiratie en praktische tips voor stomadragers

Het nieuwe magazine **Alles Anders** biedt steun, inspiratie en praktische tips voor iedereen die een stoma heeft. Of je nu zes maanden, zeven jaar of vijftig jaar een stoma hebt, dit magazine helpt je om een leven te creëren dat bij jou past. Van persoonlijke interviews en openhartige ervaringsverhalen tot fotoreportages en mediatips.



NU GRATIS! OP=OP



Vraag gratis dit magazine aan door het scannen van de QR-code of ga naar coloplast.to/alles-anders



stoma
vereniging
samen sterker



Word lid van de
Facebookgroepen

Bekijk de agenda met
activiteiten

Stomavereniging

Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
Postbus 30510
3503 AH Utrecht

Contact

030 634 39 10
info@stomavereniging.nl
www.stomavereniging.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).
Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voeg je info@stomavereniging.nl toe aan je adresboek.