

stoma vereniging

Nieuwsbrief ● nummer 6 2025



Wat een dag was het, het Stoma Event op Papendal!

Op 11 juni kwamen bijna 300 stoma- en pouchdragers, hun naasten én stomaverpleegkundigen samen op Papendal voor het Stoma Event 2025. Een dag vol ontmoeting, herkenning, inzichten en vooral: verbinding.

Nieuwsgierig hoe het was? En waarom je het volgend jaar echt niet wilt missen?

[Lees hier het verslag van een bijzondere dag](#)

Advertentie

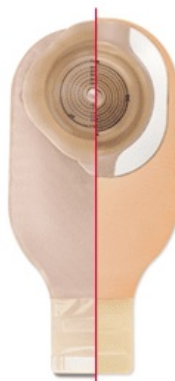


Kies de bescherming die bij jouw huid past*

CeraPlus®-huidplak, nu ook zonder flexibele plakrand



Vraag het gratis proefpakket aan.



Ontmoet andere stomadragers en laat je inspireren

Wil jij ook in contact komen met andere stomadragers en deelnemen aan interessante workshops en boeiende lezingen? Dan hebben we goed nieuws voor je.

Dit najaar organiseren we weer de gezellige en informatieve Stomadagen in je regio. Je bent van harte welkom!

Save the date – zet deze data alvast in je agenda:

20 september – Assen

4 oktober – Oegstgeest

8 november – St. Michielsgestel

Binnenkort ontvang je het volledige programma en de link om je in te schrijven. Zorg dat je erbij bent!

Houd deze pagina in de gaten



Benieuwd naar wat we samen voor elkaar hebben gekregen in 2024?

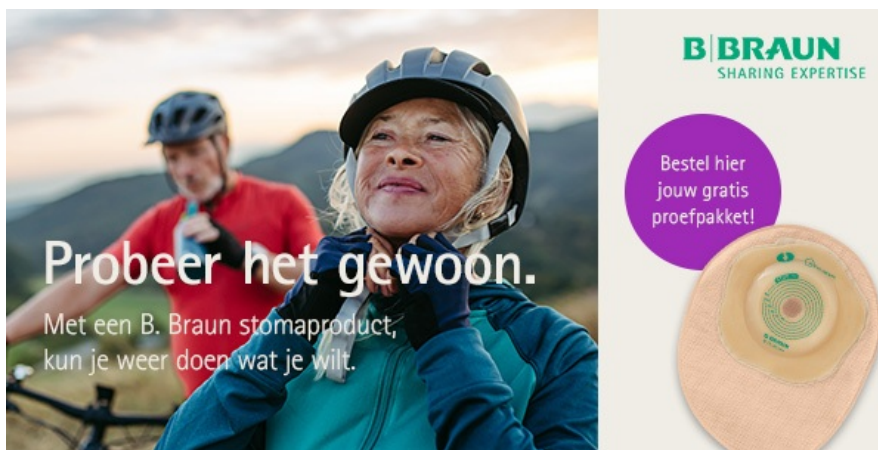
Bij de Stomavereniging zetten we ons dagelijks in voor mensen met een stoma of pouch, zodat zij de zorg krijgen die ze verdienen, mee kunnen doen in de maatschappij en zoveel mogelijk van het leven genieten.

In 2024 hebben onze ruim 150 vrijwilligers, het bestuur, de ledenraad en het landelijk bureau hier met hart en ziel aan gewerkt. Benieuwd naar wat we samen bereikt hebben?

Dit hebben we helder vastgelegd in het jaarverslag 2024!

Wil jij ons helpen dit mooie werk in 2025 en daarna voort te zetten? Word lid of steun ons met een donatie. Samen maken we écht verschil.

Dit deden wij samen in 2024



Probeer het gewoon.

Met een B. Braun stomaproduct, kun je weer doen wat je wilt.

B. BRAUN
SHARING EXPERTISE

Bestel hier
jouw gratis
proefpakket!

‘Gewoon lekker in je vel zitten’ was voor mij een openbaring. Ik ben compleet opgebloeid nadat ik mijn stoma kreeg’



Precies 12 jaar geleden veranderde Roels leven radicaal door een ileostoma.

“Krap 50 kilo woog ik. Ik was 33 en kampte al sinds mijn veertiende met een chronische aandoening aan mijn afweersysteem, genaamd CGD.

Ziek zijn beheerste grote delen van mijn leven. Altijd was ik bezig met de vraag of er een toilet in de buurt was, en ook mentaal was het pittig. Zo doorgaan was geen optie. Er werd besloten de darm eruit te halen. Na de ingreep is mijn nieuwe leven begonnen.”

[Lees hier het verhaal van Roel verder](#)

Advertentie



Probeer nu gratis onze unieke Salts soft convex huidplak, met Aloë Vera extract!

salts
HEALTHCARE



Vind de juiste steun bij darmkanker of een stoma

Er is veel ondersteuning beschikbaar, maar hoe vind je precies wat jij nú nodig hebt op een manier die bij je past?

Stichting Darmkanker en de Stomavereniging hebben daarom samen een handige waaier ontwikkeld! Met tips, tools, adressen en vormen van hulp — van apps tot lotgenotencontact en professionele begeleiding.

Of je nu worstelt met vermoeidheid, zoekt naar balans met een stoma, of gewoon iemand zoekt die je begrijpt — deze waaier is er voor jou.

Nieuwsgierig? Bekijk de waaier via onderstaande knop. Je kunt 'm vervolgens downloaden als PDF of gratis bestellen.

[Ik wil die waaier!](#)



'Ik heb geleerd mijn eigen route te kiezen om een fijn leven te leiden'

Sanne leed jarenlang pijn door de ziekte van Crohn, tot haar dikke darm voor een deel verwijderd werd en ze op haar 18e een stoma kreeg.

'Mijn stoma beperkt me niet, maar beïnvloedt wel alles wat je doet. Werk, sporten, relaties, kleding — je moet opnieuw ontdekken wat werkt. Dat kost tijd en uitproberen.'

Hoe zit het met jou? Loop jij tegen dingen aan nu je een stoma of pouch hebt? Of wil je iets weer doen maar durf je niet?

Meld je aan voor ons coachingsprogramma Sterk met Stoma. Een coach helpt je ontdekken wat voor jou werkt, zodat je je zelfvertrouwen terugkrijgt en je weer lekkerder in je vel zit. We plannen snel een gesprek voor je in!

[Start nu met coaching](#)

Advertentie

Ontdek het Serviceprogramma

Word gratis lid en ontvang advies en ondersteuning zodat u het leven met een stoma op uw eigen manier kunt invullen.

Klik hier voor aanmelden



**Word lid van de
Facebookgroepen**

**Bekijk de agenda met
activiteiten**

Stomavereniging

Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
Postbus 30510
3503 AH Utrecht

Contact

030 634 39 10
info@stomavereniging.nl
www.stomavereniging.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).

Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je info@stomavereniging.nl toe aan je adresboek.