

stoma vereniging

Nieuwsbrief ● nummer 5 2025



Nog even en dan is het zover!

Volgende week woensdag, 11 juni, vindt het jaarlijkse Stoma Event plaats op het prachtige Papendal in Arnhem. Heb jij je al aangemeld?

Het wordt een dag vol leerzame workshops, sportieve én ontspannen activiteiten en een warme sfeer waarin je andere stomadragers kunt ontmoeten. Ook je partner is van harte welkom. Wacht niet langer—meld je aan en beleef deze mooie dag samen met ons!

[Meld je hier aan voor het Stoma Event](#)

Advertentie

LaproCare[®] SENSITIVE

Met alginaat uit zeewier voor de kwetsbare en beschadigde huid.

Klik hier voor gratis samples!

AllwCare[®] medical



Goed nieuws: vergoeding voor gordelroosvaccin

Heb je door je ziekte of behandeling een verminderde afweer en daardoor meer risico op gordelroos? Sinds begin dit jaar wordt het vaccin tegen gordelroos vergoed voor mensen die om medische redenen extra kwetsbaar zijn. Denk aan gebruik van biologicals of JAK-remmers bij Crohn of colitis ulcerosa, of een behandeling bij kanker die je afweer onderdrukt.

Het gebruik van afweer onderdrukkende medicatie geeft een verhoogd risico op infecties, waaronder gordelroos – een nare en pijnlijke huiduitslag die lang kan aanhouden. Een vaccinatie helpt dit risico te verkleinen.

[Meer informatie over de vergoeding](#)



'Ik ben hard voor mezelf geweest'

Sandra Bekker leefde met interstitiële cystitis – een zeldzame, pijnlijke blaasontsteking – en ging jarenlang over haar eigen grenzen heen.

"Ik had altijd pijn, maar bleef doorgaan. Stoppen met werken en kiezen voor een stoma was een mentaal proces. Vijf jaar geleden was ik er nog niet aan toe. Ik ben hard voor mezelf geweest."

Een urinestoma bracht haar vrijheid terug. Inmiddels zet ze zich in voor anderen, bouwt mee aan een woonproject voor haar dochter én stond zelfs in de tent van Heel Holland Bakt.

[Lees hier het verhaal van Sandra](#)

Advertentie



Margriet | Heeft een stoma

Inspiratie en praktische tips voor stomadragers

Het nieuwe magazine **Alles Anders** biedt steun, inspiratie en praktische tips voor iedereen die een stoma heeft. Of je nu zes maanden, zeven jaar of vijftig jaar een stoma hebt, dit magazine helpt je om een leven te creëren dat bij jou past. Van persoonlijke interviews en openhartige ervaringsverhalen tot fotoreportages en mediatips.



NU GRATIS! OP=OP

Vraag gratis dit magazine aan door het scannen van de QR-code of ga naar coloplast.to/alles-anders



Advertentie

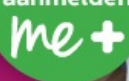


Ontdek het Serviceprogramma

Word gratis lid en ontvang advies en ondersteuning zodat u het leven met een stoma op uw eigen manier kunt invullen.



Klik hier voor aanmelden





Altijd voorbereid op pad?

Of je nu een dagje weg gaat, uit eten, naar vrienden of op vakantie – het is handig om altijd extra stomamateriaal bij je te hebben. Met deze handige toilettas neem je alles makkelijk mee. Compact, praktisch én stijlvol.

Als je je nu aansluit bij de Stomavereniging, krijg je zo'n toilettasje cadeau bij je lidmaatschap! Wist je dat voor slechts €37,- per jaar al lid bent?

De Stomavereniging is dé plek waar je ervaringen over leven met een stoma met anderen kunt delen. Ook kunnen wij ons door jouw lidmaatschap nog beter inzetten voor goede, toegankelijke stomazorg. Zo krijg jij de zorg en materialen die jij nodig hebt.

Ik sluit me aan!



Heb je vragen over een stomabreuk?

Op woensdag 18 juni van 19.00 tot 20.00 uur organiseren wij een online chatsessie met stomaverpleegkundige Ronald Brien met het thema: stomabreuken.

Een stomabreuk komt regelmatig voor, vooral bij een colostoma. Heb je vragen over hoe je een stomabreuk herkent? Of wil je weten wat je zelf kunt doen om een breuk te voorkomen? Bijvoorbeeld hoe je je buikspieren het beste kunt trainen? Ronald denkt graag met je mee.

Je chat één-op-één via onze website – laagdrempelig en vertrouwd. Zet 18 juni in je agenda en stel gerust je vragen!

Zó werkt de chatsessie

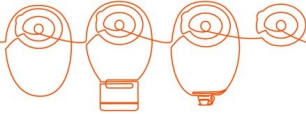




Gaat jouw stoma verliefd worden op onze huidplaat?
TRE® opvangsystemen nu voor colo-, ileo én urostoma

Vraag je persoonlijke proefpakketje aan.





dansac 

stoma
vereniging
samen sterker



**Word lid van de
Facebookgroepen**

**Bekijk de agenda met
activiteiten**

Stomavereniging

Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
Postbus 30510
3503 AH Utrecht

Contact

030 634 39 10
info@stomavereniging.nl
www.stomavereniging.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).
Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voeg je info@stomavereniging.nl toe aan je adresboek.