



stoma
vereniging
🕒 samen sterker

Stomamaterialen & hulpmiddelen

Ronald Bienen

Zorgdeskundige stomazorg Mediq



Inhoud

Vragen aan u

Stomamateriaal

Materiaalkeuze

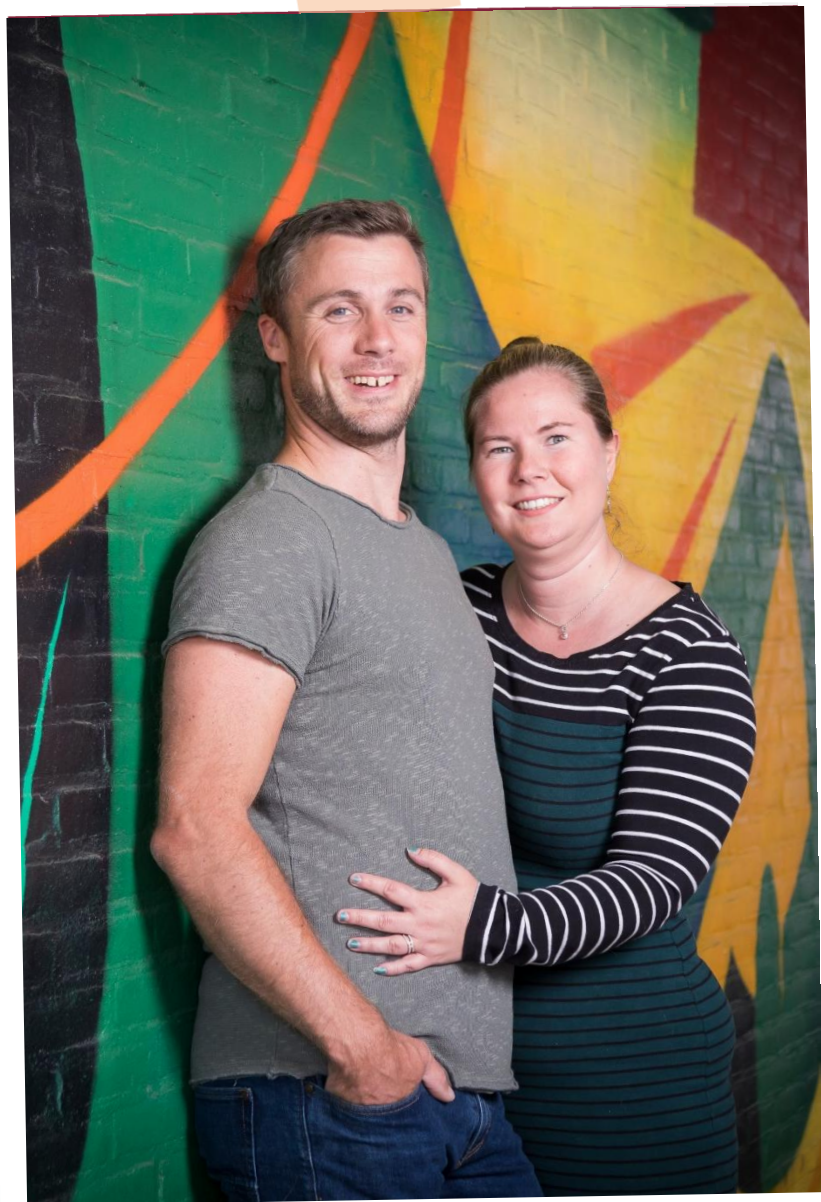
Hulpmiddelen



*Als u denkt aan goed
stoma materiaal : waar
denkt u dan aan ?*



*Wat is voor u het
belangrijkste in keuze van
stoma- materiaal*



Welk stomamateriaal past bij u?

Goed materiaal is een must voor iedere stomadrager:

↳ Daardoor heb je minder of geen lekkages, een gezonde huid én de vrijheid om te leven zoals jij dat wilt.

- Hoe kom je erachter wat voor jou het beste materiaal is?
- En wanneer zijn extra hulpmiddelen nodig?

Materiaalkeuze

Voorkeur van de stomadrager

Hoe ziet het stoma eruit?

Soort ontlasting & hoeveelheid

Huidtype van de stomadrager

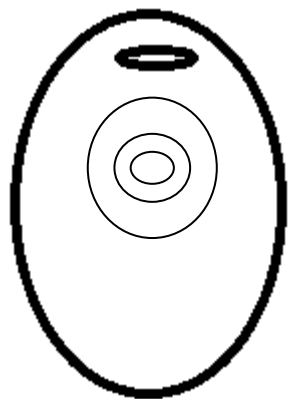
Postuur van de stomadrager

Fysieke gesteldheid

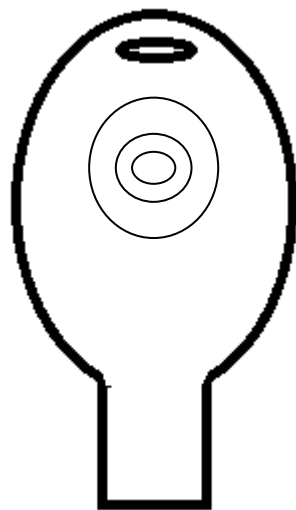
- Wat vindt hij/zij belangrijk aan het zakje/plak?
- Vorm, grootte, ligging
- Dik, dun, brijig, keutels
- Gevoelig, veel littekens
- Slank, plooien, kleine of grote buik, ribben
- Gezichtsvermogen en gebruik van handen/armen

Stoma materiaal is maatwerk

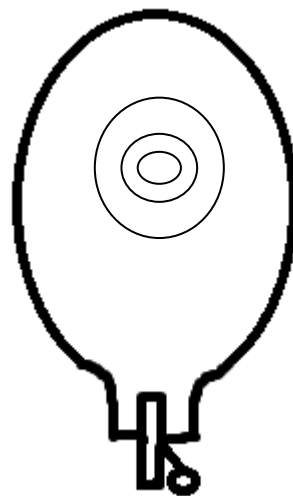
Stomamateriaal



Gesloten zakje
Colostoma



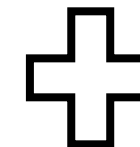
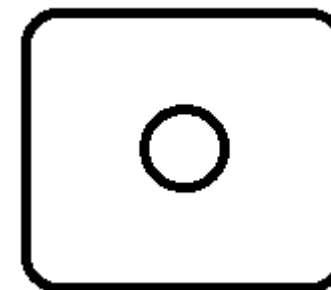
Open zakje
Ileostoma



Open zakje
Urinstoma

1delig stoma materiaal
convex/ vlak

stoma
vereniging



Huidplaat 2delig
met gesloten of open zakje

2delig stoma materiaal
convex/ vlak

Kenmerken bij colo- materialen



- ☐ Dikkere ontlasting waardoor je een gesloten zakje kunt gebruiken
- ☐ Dit zakje wordt 3-4 keer per dag verwisseld en weggegooid
- ☐ Het zakje heeft bijna altijd een filter om gassen en geurtjes weg te vangen
- ☐ Het filter bestaat uit koolstof wat geur neutraliseert
- ☐ Er zijn veel verschillende soorten zakjes en filters (diverse fabrikanten)

Ileostoma materialen

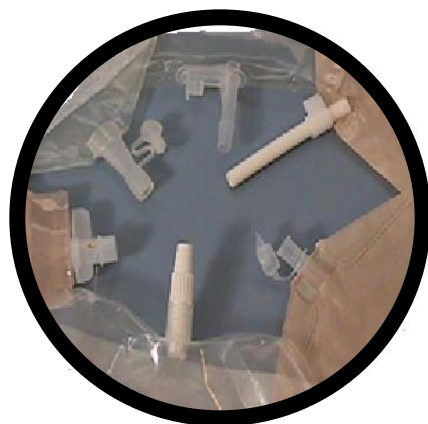


- ❑ De ontlasting is vaak dunner (indikking ontlasting start in de dikke darm pas)
- ❑ Daardoor is een open zakje nodig met een uitloop voor het tussendoor legen
- ❑ Het zakje wordt 1-2 keer per dag vervangen
- ❑ De zakjes hebben meestal een filter om gas en de geurtjes weg te vangen

Urinestoma/ urostoma materialen



- ☐ Voor de opvang van urine
- ☐ Zakje heeft een kraantje
- ☐ Mensen gebruiken 1-2 zakjes per dag
- ☐ Tussendoor kun je het zakje legen
- ☐ Voor 's nachts heb je een nachtzak nodig met een koppelstukje



Wat als....

- ☐ Ik meer wissel dan richtlijn (vb 6x dgs colo > kijk naar formaat midi/maxi)
- ☐ Ik altijd dunne ontlasting heb bij mijn colostoma
- ☐ Ik juist vastere ontlasting heb bij mijn ileostoma
- ☐ Ik niet om kan gaan met het kraantje of koppeling
- ☐ Ik de nachtzak niet goed aangesloten krijg
- ☐ Mijn zakje frequent opbult
- ☐ Ik mijn stoma ruik

Stel jezelf altijd de vraag : is mijn stoma materiaal nog passend bij mijn situatie, of zou ik mijn huidige materialen moeten bijsturen, of zelf andere materialen i.o.m stomaverpleegkundige overwegen

v.b > opbollen filter(wisselfrequentie huidig systeem ? of ander filter) > midi/maxi > lekkage-opening



*Blijft uw buik en uw
stoma uw hele leven
hetzelfde?*

Wanneer is materiaal misschien niet meer passend?

Belangrijke signalen waarbij u zichzelf de vraag kunt stellen :

Is mijn materiaal nog wel passend, of moet ik mijn huidige materialen evalueren/
of aanpassen?

o.a

- Lekkage
- Opbollen
- Rode huid of wondjes
- Signaal medisch speciaalzaak meerverbruik





Wanneer materialen misschien niet meer passend zijn ?



*Bel met de stomaverpleegkundige (zkh
of msz)*

stoma
vereniging



Hulpmiddelen > maar altijd even naar de basis kijken

- Pasta
- Pastaringen/wiggen
- Poeder
- Huidbescherming
- Fixatie strips
- Steunbandage

stoma
vereniging

*Houd het zo simpel
mogelijk*

Pasta / ring / wig



Opvulmiddel bij oneffenheden van de huid rondom het stoma

Poeder



Voor de ontvelde huid. Alleen in het wondje, niet op intacte huid!

Huidbescherming



Barrière crème, voor de geïrriteerde huid rondom het stoma: *heel dun aanbrengen!*

Fixatiemateriaal



Steunbandage



- De medische speciaalzaak kan bij u thuis de steunband aanmeten (op voorschrift van de voorschrijver)
- Beschermkap bij contact- of balsport



Overig

- Losse filters
- Bindmiddel (ileostoma)
- Spoelsysteem (klein zakje/pleister)
- Removerspray/doekjes



*Heeft u het hulpmiddel
nog echt nodig?*





stoma
vereniging

 samen sterker

