



Hoe zorg je dat je voldoende stomamateriaal in huis hebt bij nood?

We merken dat het onderwerp noodpakket veel speelt bij onze leden, en dat is logisch. Daarom heeft de Stomavereniging dit besproken met organisaties zoals Medisch Speciaal Zaken (MSZ) en andere betrokken partijen.

De eenvoudigste en meest praktische oplossing die naar voren kwam, is het verlengen van de besteltermijn van stomamateriaal. In plaats van 2 weken van tevoren, kun je dan **4 weken voordat je materiaal op is al een bestelling plaatsen**. Zo heb je altijd minimaal 4 weken passend materiaal in huis en loop je minder risico om zonder te komen zitten.

Deze aanpak is bovendien beter dan een eenmalig noodpakket. Een noodpakket is tijdelijk houdbaar en bevat niet altijd het materiaal dat op dat moment bij jou past. Met een langere besteltermijn heb je altijd het juiste materiaal beschikbaar.

De aanpassing van de besteltermijn moet nog worden beoordeeld door verzekeraars en MSZ, en hier wordt momenteel naar gekeken. Zodra er meer duidelijkheid is, laten we dat natuurlijk weten!

Past helemaal bij **jou**

Kies voor zelfvertrouwen
en stijl met een **NovaLife
TRE® Black-zakje**

Vraag nu je gratis testpakket aan

consoc



Nieuwe podcast over urostoma en intimiteit

Over zelfbeeld, intimiteit en seksualiteit praten is niet altijd makkelijk, zeker als je een aandoening of stoma hebt waar weinig mensen iets vanaf weten. Daarom startte Luc (22) een podcast.

Luc is geboren met blaasextrofie en heeft sinds zijn 9e een urostoma (Mitrofanoff). Omdat zijn stoma niet het 'standaardplaatje' is, merkte hij al jong hoe weinig begrip en kennis er is – ook tijdens zijn studie geneeskunde.

In de eerste aflevering praat hij met medisch seksuoloog Melianthe Nicolai over onderwerpen zoals zelfbeeld, intimiteit, littekens, blaaspijn en hoe je hierover het gesprek kunt openen met een partner. Luister nu naar deze eerste aflevering!

[Luister op Spotify](#)



Lijmrestverwijderaar en andere extra's – wat heb je écht nodig?

Gebruik jij wel eens extra hulpmiddelen bij de verzorging van je stoma, zoals lijmrestverwijderaar, huidbeschermingscrèmes of pasta's? Of vraag je je soms af: "Heb ik dit écht nodig?"

Goed nieuws! Op **woensdag 11 februari om 19:00 uur** organiseren we een webinar over het gebruik van extra hulpmiddelen met stomaverpleegkundigen en ervaringsdeskundigen. Het rondetafelgesprek wordt gepresenteerd door onze bestuursvoorzitter Ruben Meijer. Zij geven tips over wat nodig is, wat handig kan zijn en wanneer je beter kunt stoppen – zodat de extra hulpmiddelen echt passen bij jouw leven.

[Meer informatie](#)



convatec
— forever caring —

Lekkage? Probeer
EsteemBody™
met Leak Defense™

Gratis
proefpakket

Nu ook voor urostoma's



Nieuw: Special 'Behandeling op Maat' van Stichting Darmkanker

Het moment waarop je te horen krijgt dat je darmkanker hebt, kan overweldigend zijn. Je hebt misschien vragen als: Welke behandelingen zijn er mogelijk? En welke vragen moet ik stellen aan de artsen?

Gelukkig maakt onderzoek het steeds vaker mogelijk om een behandeling op maat te krijgen. Dat betekent dat jouw behandeling wordt afgestemd op jouw tumor, jouw situatie en jouw leven. Helaas worden in het gesprek met de behandelaars niet altijd alle opties besproken.

Daarom ontwikkelde Stichting Darmkanker de special Behandeling op Maat. In dit online magazine vind je persoonlijke verhalen, praktische tips en duidelijke uitleg die jou helpen om goed voorbereid het gesprek met je behandelaar aan te gaan.

[Lees verder in het online magazine](#)



Meer impact op het dagelijks leven



Schrijf je in voor de

dan verwacht

Uit de eerste resultaten van de FSPB-vragenlijst blijkt dat meer dan de helft van de mensen met een MDL-aandoening het dagelijks leven zwaarder ervaart dan gedacht. Bijna 1.800 deelnemers met IBD, stoma, pouch, prikkelbare darm, darmkanker of een leveraandoening deelden hun ervaringen.

De grootste uitdagingen?

Vermoeidheid, buikpijn, afhankelijkheid van medicijnen of zorg en onzekerheid over het eigen lichaam. Ook de mentale impact is groot: een derde past dagelijks activiteiten aan en velen hebben behoefte aan mentale ondersteuning of contact met lotgenoten.

Deze resultaten laten opnieuw zien hoe belangrijk goede voorlichting, ondersteuning en lotgenotencontact zijn. Heb jij afgelopen najaar de vragenlijst ingevuld? Dank voor je bijdrage!

[Lees hier de resultaten](#)

patiëntenbijeenkomst op 30 maart

Aan het einde van de Darmkankermaand organiseren Stichting Darmkanker, Oncomid en PLCRC een inspirerende en informatieve middag voor mensen die darmkanker hebben (gehad) én hun naasten. Ook zorgprofessionals zijn welkom. Je bent van harte welkom!

Wat kun je verwachten?

Inspiratiesessies over veerkracht, leefstijl, voeding, beweging, behandelingen op maat én ervaringsverhalen van lotgenoten. Een middag vol herkenning, praktische informatie en ontmoeting met anderen die begrijpen wat je doormaakt.

Waar & wanneer:

- Van der Valk Hotel Utrecht
- Maandag 30 maart 2026
- 12.30 uur tot ongeveer 17.00 uur

Wil je erbij zijn? Meld je op tijd aan en reserveer je plek!

[Bekijk het programma & schrijf je in!](#)



[Word lid van de Facebookgroepen](#)

[Bekijk de agenda met activiteiten](#)

Stomavereniging

Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
Postbus 30510
3503 AH Utrecht

Contact

030 634 39 10
info@stomavereniging.nl
www.stomavereniging.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).

Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je info@stomavereniging.nl toe aan je adresboek.