



Nieuwsbrief ● nummer 11 2025



Jouw ervaring telt – doe mee aan onze vragenlijst

Hoe beïnvloedt jouw maag-, darm- of leveraandoening – en/of het leven met een stoma of pouch – je dagelijks leven? Krijg je de zorg die je nodig hebt? En helpt contact met anderen zoals jij?

In onze vragenlijst willen we beter begrijpen hoe het leven met een maag-, darm- of leveraandoening, stoma of pouch eruitziet. Wat gaat goed in de zorg en in het dagelijks leven – en waar loop je tegenaan? Jouw ervaringen helpen ons om te laten zien wat belangrijk is en wat beter kan.

Invullen kan anoniem en kost maar 10 tot 15 minuten. Vul 'm nu in via onderstaande knop.

Ik vul 'm in!

Advertentie



Vraag gratis proefpakket aan!

Voel je zeker, elke dag weer.

Welke SenSura® Mio je ook kiest – het helpt je lekkage te voorkomen, je huid te beschermen en jezelf te zijn.

SenSura® Mio
Nu in meer varianten zwart

Coloplast



Goede stomazorg is persoonlijk

Danique Hof is de nieuwe beleidsmedewerker en belangenbehartiger van de Stomavereniging en daar zijn wij erg blij mee! Met haar wetenschappelijke achtergrond en enorme drive om verschil te maken, zet ze zich in voor betere, persoonlijkere zorg voor mensen met een stoma of pouch.

Ze werkt aan projecten, zichtbaarheid en samenwerking tussen zorgverleners, organisaties en ervaringsdeskundigen. Programma's zoals Sterk met Stoma en Een stoma of pouch. En nu?! spelen hierbij een belangrijke rol. Danique wil vooral dat mensen zich gehoord voelen en samen met hun zorgverlener de best passende keuzes kunnen maken. Elke dag een stap vooruit.

Lees het interview met onze nieuwe collega



Versterk je mentale veerkracht met coaching

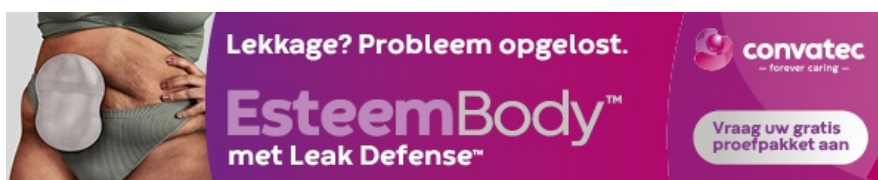
In Sterk met Stoma kun je naast het gratis online programma ook kiezen voor persoonlijke coaching. Daarmee ga je écht de diepte in en krijg je gerichte begeleiding.

Je kunt kiezen voor een traject met enkele sessies of voor een intensievere begeleiding van meerdere maanden. Welke vorm je ook kiest, je coach ondersteunt je stap voor stap bij jouw ontwikkeling en herstel.

Wil je zeker weten of en hoeveel er wordt vergoed? Neem dan contact op met je verzekeraar. Wordt het niet (volledig) vergoed? Laat het ons weten – we hebben fondsen beschikbaar om deelnemers te ondersteunen. Ben je lid? Dan krijg je je eerste sessie gratis.

Meld je aan voor persoonlijke coaching

Advertentie



Lekkage? Probleem opgelost.

EsteemBody™
met Leak Defense™

convatec
— forever caring —

Vraag uw gratis proefpakket aan



Kom in actie voor de Stomavereniging!

Wil jij iets goeds doen én iets leuks organiseren? Met onze online collectebussen kan dat makkelijk! Of je nu jarig bent, een hardloopwedstrijd loopt, koekjes bakt of iets creatiefs bedenkt: in een paar minuten heb je je eigen collectebus aangemaakt en kun je geld inzamelen voor de Stomavereniging.

Zo werkt het:

1. Maak je eigen online collectebus aan.
2. Vertel waarom jij in actie komt.
3. Nodig vrienden, familie en collega's uit om te doneren.

Laat je inspireren: Maud haalde onlangs €2.465 op met een halve marathon. Ze rende voor haar vriend, die net een stoma had gekregen en nog niet mee kon doen. Wat een geweldige inzet, dank je wel Maud!

Ben jij de volgende die in actie komt?

[Maak nu je eigen collectebus](#)

Advertentie

ZEG NEE TEGEN LEKKAGES MET EAKIN FREESEAL®!

Vind je pasvorm en met het uitgebreide assortiment

eakin
*free*seal®

5 pastaringen, in een assortiment
met verschillende maten en diktes.

Nikki, UK, Unstoppable
@jonesvschrons

**BESTEL UW GRATIS
PROEFPAKKET**



Nederland is een wc-woestijn

Nederland kampt met een groot toilettekort. Nieuwe cijfers van het MDL Fonds laten zien dat 65% van de Nederlanders regelmatig geen wc kan vinden wanneer het écht nodig is. Dit beperkt de bewegingsvrijheid van honderdduizenden mensen, vooral vrouwen, mensen met een beperking en stomadragers. Eén op de vier durft daardoor regelmatig niet de deur uit.

Om dit probleem aan te pakken, lanceerde het MDL Fonds op Wereld WC Dag de **WC Wijzer**: een app met 8.000+ openbare en opengestelde toiletten, slimme filters en actuele info over toegankelijkheid. Zo wordt een stap gezet richting een écht wc-vriendelijk Nederland.

Bekijk de app en ontdek hoe jouw gemeente scoort in de ranglijst.

Ontdek wc's bij jou in de buurt



Laatste bijeenkomsten van het jaar

We gaan de laatste maand van het jaar in, en er staat nog van alles op de agenda! Wil je ervaringen delen of in gesprek met anderen? Er is altijd iets bij jou in de buurt.

Wat staat er zoal op de planning?

- Inloopochtenden en -middagen in Hengelo, Leiden en 's-Hertogenbosch
- Online bijeenkomst over psychische verwerking van het hebben van een stoma op 1 december
- Bloemschikworkshop in Dalfsen op 15 december – een creatieve manier om het jaar feestelijk af te sluiten
- Nog veel meer bijeenkomsten in Middelburg, Goes, Eindhoven en Venlo

Ook voor 2026 staat alweer een volle agenda klaar! Bekijk 'm nu.

Bekijk hier de agenda

Advertentie

Past helemaal bij **jou**

Kies voor zelfvertrouwen en stijl met een **NovaLife TRE® Black**-zakje

Vraag nu je gratis testpakket aan

donsac



**Word lid van de
Facebookgroepen**

**Bekijk de agenda met
activiteiten**

Stomavereniging

Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
Postbus 30510
3503 AH Utrecht

Contact

030 634 39 10
info@stomavereniging.nl
www.stomavereniging.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).

Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je info@stomavereniging.nl toe aan je adresboek.