

stoma vereniging

Nieuwsbrief ● nummer 10 2025



Wat een hartverwarmende dag!

Wat een geweldige **Wereld Stomadag** was het op 4 oktober. Dankzij jullie was het een groot succes. We zijn overweldigd door het aantal foto's en de mooie reacties op onze actie #HandenVolSteun. Dankjewel!

Ook de Stomadag in Corpus was een mooie dag met inspirerende lezingen, workshops en ontmoetingen. Veel mensen deden daar mee aan onze actie – dank jullie wel voor jullie enthousiasme en betrokkenheid!

Advertentie

Kies de bescherming die bij jou past*

CeraPlus®-huidplak, vraag het proefpakket aan



Een hart vol steun – Mickey's verhaal

Wat mooi om te zien hoe open mensen hun verhaal deelden. Mickey vertelde bijvoorbeeld hoe zij sinds oktober 2024 met haar colostoma weer vol energie leeft. "Voor mij is dat het moment dat mijn leven weer leuk werd. Zonder pijn de dag door en met zoveel meer energie lekker leven. Sporten, werken, op vakantie gaan: het kan allemaal weer."

Wil je meer verhalen lezen van stoma- en pouchdragers, zoals Mickey? Kijk dan op onze [Instagram-](#) en [Facebookpagina](#) voor een terugblik op onze actie #HandenVolSteun.



Samen maken we het verschil

Ook wij – het landelijk bureau en het bestuur van de Stomavereniging – deden natuurlijk mee aan de actie #HandenVolSteun.

We dragen iedereen een warm ♥ toe die meedeelde aan de actie, zijn of haar verhaal deelde, of iemand steunde.

We blijven ons inzetten voor stomadragers en pouchdragers, zodat iedereen met een stoma of pouch voluit kan leven – op 4 oktober én de rest van het jaar.

Samen staan we sterker!

Advertentie





Één land, één toiletpas, één leven

Vandaag, op dinsdag 28 oktober, gaan we samen met 18 patiënten- en belangenorganisaties in gesprek met het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

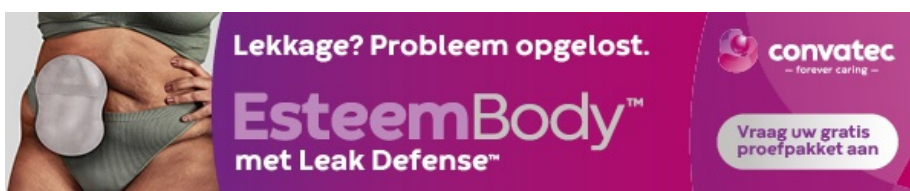
Ons gezamenlijke doel: één herkenbare, officiële toiletpas voor mensen die om medische redenen soms snel toegang tot een toilet nodig hebben.

Er zijn in Nederland 2 miljoen buik- en 1,5 miljoen blaaspatiënten. De helft van hen moet binnen 1 tot 5 minuten naar het toilet kunnen. Toch zijn er te weinig (semi)openbare toiletten, én maar liefst 9 verschillende medische toiletpassen die allemaal anders zijn.

- Dat zorgt voor verwarring, schaamte, sociale isolatie en soms zelfs ernstige gezondheidsrisico's.
- 44% van de stomadragers werd al eens geweigerd bij een toilet.
- 84% geeft aan baat te hebben bij één landelijke, herkenbare pas.

Wij zeggen: het is tijd voor duidelijkheid, waardigheid en één landelijke oplossing!

Advertentie



'Schilderen is mijn uitlaapklep'



“Uiteindelijk is het krijgen van een urinstoma me meegevallen. Pijn is verwisseld voor ongemak. De grootste belemmering is de angst voor lekkage. Dan loop je ineens met een natte broek over straat.”

Als vrijwilliger bij de Stomavereniging organiseert Leo bijeenkomsten en ondersteunt hij mensen telefonisch: “We zitten allemaal in hetzelfde schuitje, dus ik ben blij dat de Stomavereniging er is. Mensen vinden het fijn om onder lotgenoten te zijn en tegelijkertijd hun kennis te verbreden.”

Kunst is voor Leo een uitlaatklep: “Toen ik de buikkatheter had, heb ik een zelfportret geschilderd, een eigen interpretatie van de heilige Sebastiaan... met een gaatje in mijn buik en een zak aan mijn been.”

Lees het interview met de betrokken Leo

Kom in contact met andere stomadragers in onze Facebookgroepen

Wist je dat de Stomavereniging 4 besloten Facebookgroepen heeft voor stoma- en pouchdragers en hun naasten?

In onze fijne groepen kun je vrijuit vragen stellen, ervaringen delen, tips uitwisselen en je verhaal kwijt. De groepen zijn privé en veilig: alleen leden kunnen de berichten zien.

Welke groep past bij jou?

- **StomaKIDS** – Voor ouders van kinderen met een stoma of pouch
- **StomaNAASTEN** – Voor partners en naasten
- **StomaJONG** – Voor 18 - 40 jaar
- **Stoma40+** – Voor 40+

Ik wil lid worden van een Facebookgroep!



Word lid van de Facebookgroepen

Bekijk de agenda met activiteiten

Stomavereniging

Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
Postbus 30510
3503 AH Utrecht

Contact

030 634 39 10
info@stomavereniging.nl
www.stomavereniging.nl

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.
Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).
Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voeg je info@stomavereniging.nl toe aan je adresboek.