

stoma vereniging

Nieuwsbrief ● nummer 9 2025



Nog een paar dagen en dan is het zover!

Zaterdag 4 oktober = Wereld Stomadag! Staat het al in jouw agenda?

Een dag waarop we wereldwijd stilstaan bij stoma- en pouchdragers. Dit jaar hebben wij weer een leuke actie in petto...

Ook zo nieuwsgierig? Houd onze website en socials deze week goed in de gaten en doe mee!

P.S. Ben jij zaterdag bij de Stomadag in Oegstgeest? Ook daar kun je meedoen aan onze actie!

Advertentie



Ontdek het Serviceprogramma

Word gratis lid en ontvang advies en ondersteuning zodat u het leven met een stoma op uw eigen manier kunt invullen.



Klik hier voor aanmelden





Stel al je vragen aan stomaverpleegkundige Ronald!

Loop jij rond met vragen over het leven met een stoma? Tijdens onze online chatsessie op woensdag 1 oktober kun je rechtstreeks in gesprek met stomaverpleegkundige Ronald. Of je nu net een stoma hebt of er al jaren mee leeft, je kunt echt alles vragen.

Heb je last van lekkages of huidproblemen? Wil je weten hoe je kunt blijven sporten of wat je moet regelen als je op reis gaat? Of ben je benieuwd hoe je omgaat met veranderingen in je lijf of relaties?

Grijp deze kans om al jouw vragen te stellen en praktische tips te krijgen die écht aansluiten op jouw dagelijkse leven.

Zó werkt de chatsessie



"Ik ben ontzettend verliefd. En het maak haar niets uit dat ik een stoma hebt"

Wouter (52) heeft een tijdelijke colostoma wegens darmkanker. Omdat hij ook een zeldzame 'borderline tumor' (Desmoid fibromatose) in zijn buik heeft, is het nog de vraag of zijn stoma opgeheven wordt.

"Een stoma? Dat associeerde ik met vieze, oude mannen. Ik had wel een psycholoog nodig om eraan te wennen toen ik er zelf een kreeg. Zij bleek er ook een te hebben – ze was jong en knap, deze boodschap matchte totaal niet in mijn hoofd."

Benieuwd naar het verhaal van Wouter? Lees verder via de knop.

Dit is het verhaal van Wouter



Alle info op één plek: onze folders en brochures

Wist je dat wij allerlei folders en brochures hebben over leven met een stoma of pouch? Gratis te downloaden én te bestellen via onze webshop!

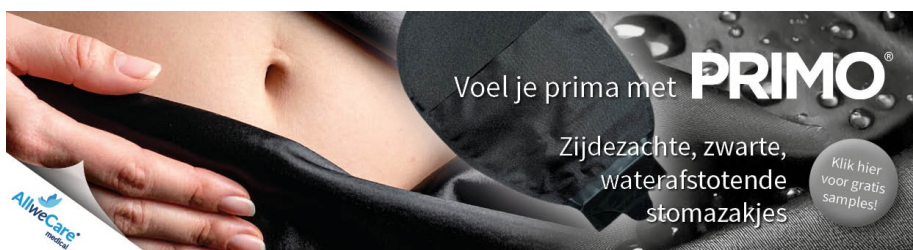
Een greep uit ons aanbod:

- **Voedingstips** – advies voor een gezonde en fijne eetroutine.
- **Sportief bewegen** – verantwoord en plezierig sporten met een stoma.
- **Seksualiteit en relaties** – open en eerlijk over intimiteit na een stoma.
- **Reizen** – tips en een begrippenlijst in 12 talen.
- **Pouch, neoblaas en urinestoma** – alles over operatie, herstel en dagelijks leven.
- **Colostoma / Irrigeren** – ontdek of irrigeren iets voor jou is.

Download gratis of vraag ze per post aan - handig om thuis bij de hand te hebben!

[Bekijk alle folders in onze webshop](#)

Advertentie



Advertentie



Beslissen
over je
behandeling
bij kanker,
hoe ging dat
bij jou?

Doneer ook je ervaring

We starten samen met de Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties (NFK) een nieuwe Doneer Je Ervaring-peiling: Beslissen over je behandeling bij kanker, hoe ging dat bij jou?

Er is veel aandacht voor samen beslissen, maar in de praktijk weten we nog onvoldoende hoe dit ervaren wordt. Welke behandeling het beste bij jou past, is heel persoonlijk. Ziekenhuizen streven ernaar dat je samen met je arts of verpleegkundige over de behandeling beslist.

Hoe heb jij dit ervaren? Werd er rekening gehouden met wat jij belangrijk vindt in het leven?



Praten met iemand zoals jij

Heb of krijg je een stoma? Wil je meer weten over de impact op je dagelijks leven? Maak een afspraak en praat met een ervaringsdeskundige – telefonisch, online of bij je thuis.

Onze vrijwilligers zijn mensen van alle leeftijden met verschillende stoma's of pouches. Zij luisteren, geven steun en delen praktische tips.

De coördinator koppelt je aan iemand die goed bij jou past, en daarna neemt de vrijwilliger contact op.

Benieuwd hoe zo'n gesprek verloopt? Bekijk via onderstaande knop het filmpje van vrijwilliger Ammy die op bezoek gaat bij Peggy.

Vul de vragenlijst in

Bekijk de video en plan
een afspraak!

Advertentie



B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

Elke stoma is anders

Softima® Active O' convex proberen?
Dit 1-delig stomazakje met zachte bolling
sluit goed aan, ook wanneer je stoma wat
dieper of in een huidplooi ligt.

[Klik hier voor gratis proefpakket](#)

stoma
vereniging
samen sterker



Word lid van de
Facebookgroepen

Bekijk de agenda met
activiteiten

Stomavereniging

Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
Postbus 30510
3503 AH Utrecht

Contact

030 634 39 10
info@stomavereniging.nl
www.stomavereniging.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).

Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je info@stomavereniging.nl toe aan je adresboek.