

Grenzeloos leven met een stoma of pouch

Jaarplan
2026

stoma
vereniging



 samen sterker

01 Dit zijn wij



De Stomavereniging is sinds 1967 de vereniging voor en door mensen met een stoma of pouch.

Hier worden ervaringen van stomadragers verzameld en gedeeld en behartigen we samen onze belangen.

Wij vinden het als Stomavereniging belangrijk om waarde aan het leven van mensen met een stoma of pouch toe te voegen.

02 Onze missie



Wij zetten ons in voor alle mensen met een stoma of pouch. Dit zodat zij de zorg krijgen die bij hen past, zij kunnen meedoen in de maatschappij en kunnen genieten van het leven.

03 Zo zijn wij georganiseerd



Leden

Verkiezingen

Ledenraad

Verenigingsbestuur

Directeur
Medewerkers
landelijk bureau

Vrijwilligers

Regio's

Werkgroepen

40.000

mensen met een
stoma of pouch
vertegenwoordigd

5.500

leden

5

regio's met
in totaal 150
vrijwilligers

12

leden in de
ledenraad

6

bestuursleden

10

werknemers op het
landelijk bureau

04 Hier werken we aan



Belangenbehartiging

Opkomen voor de kwaliteit van zorg, de beschikbaarheid van hulpmiddelen en positie van alle mensen met een stoma of pouch in de maatschappij

Informatievoorziening en kennis delen

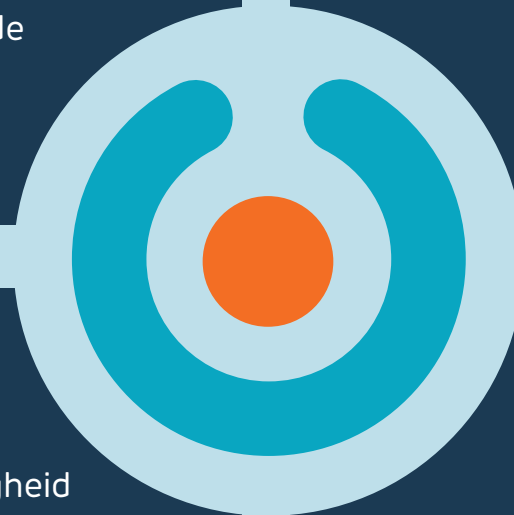
Uitwisseling van informatie en het delen van kennis en ervaringen

Inzetten van onze ervaringsdeskundigheid om mensen te ondersteunen bij het weer oppakken van hun leven

Inzet ervaringsdeskundigheid en coaching

Samenwerken met relevante organisaties en fondsen werven om onze doelen mogelijk te maken

Groei en ontwikkeling



05 Dit zijn onze diensten



- Informatieverstrekking
- Bijdrage aan kennisontwikkeling
- Trainingen voor professionals



- Delen van ervaringen
- Lotgenotencontact
- Bezoekdienst als service



- Cursus 'Een Stoma of pouch, en nu?!'
- Persoonlijke coaching
- Sterk met Stoma



- Organiseren van landelijke dagen, events, inlopen en (online) bijeenkomsten



- Meldpunt Stomazorg
- Helpdesk voor vragen
- Ledenvoordeel



- Belangenbehartiging en lobby
- Onderzoek & uitvragen
- Advisering over richtlijnen



06 Strategisch Meerjarenplan

Onze doelen 2025-2030

1

We komen op voor de **belangen** van alle mensen met een stoma of pouch en hun naasten. We dwingen daarbij goede en toegankelijke stomazorg af die bijdraagt aan de kwaliteit van leven. Ook versterken we de positie van de stomadrager in de maatschappij door taboes te doorbreken, en het inzicht in de ziektelast en de impact daarvan op de participatie te vergroten.

2

We zetten onze **ervaringsdeskundigheid** in om mensen te ondersteunen bij het weer oppakken van hun leven. We zijn daarbij het platform voor het delen van informatie en ervaringen. Ook bieden we persoonlijke coaching aan mensen met een stoma of pouch om hen te begeleiden bij de uitdagingen in hun leven.

3

We zorgen voor betrouwbare en toegankelijke **informatie** voor stomadragers en hun naasten. Ook delen we onze kennis met zorgprofessionals om de zorg nog patiëntgerichter te maken.

4

We werken aan **groei en ontwikkeling** van onze vereniging door het verstevigen van de relatie met onze samenwerkingspartners en het aantrekken van nieuwe leden en fondsen.

Ons jaarplan voor 2026

Doel 1

Opkomen voor de **belangen** van mensen met een stoma of pouch



1. Met actieve participatie in het Platform Stomahulpmiddelenzorg (PSH) en de Kwaliteitsraad Hulpmiddelen & Zorg borgen dat het stomazorgprotocol en het functioneringsgericht voorschrijven geïmplementeerd en nageleefd wordt.
2. Het belang van goede en toegankelijke stomazorg kracht bijzetten door de signalen uit het Meldpunt Stomazorg te bespreken in het PSH. Waar noodzakelijk zoekt de vereniging de escalatie om knelpunten op te lossen.
3. Samen met het PSH een eerste set van kengetallen opleveren die inzicht geven in de kwaliteit en ontwikkeling van stomazorg.
4. Met individuele zorgverzekeraars onderzoeken welke afspraken mogelijk zijn om de voor- en nazorg voor stomadragers te verbeteren.
5. Het Platform Continentie Hulpmiddelenzorg ondersteunen om gezamenlijk het functioneringsgericht voorschrijven te implementeren in de zorg en de kwaliteit vanuit gebruikersperspectief te borgen.
6. In samenwerking met partners inzicht verkrijgen in de organisatie en kwaliteit van oncologische netwerkzorg door een uitvraag en interviews bij de verschillende zorgnetwerken.
7. Vanuit het Federatief Samenwerkingsverband Patiëntenorganisaties met Buikaandoeningen (FSPB) in gesprek gaan met beleidsbepalende instanties om hen de impact van het leven met een MDL-aandoening mee te geven, zodat hier rekening mee gehouden wordt bij beleidskeuzes.



Doel 2

Acties gericht op het inzetten van onze ervaringsdeskundigheid

1. De Stomavereniging promoten bij stomaverpleegkundigen en ziekenhuizen zodat zij stomadragers en naasten actief verwijzen naar de vereniging en onze diensten.
2. Het promoten en implementeren van de inzet van onze ervaringskennis en ervaringsdeskundigen bij ziekenhuizen en inloophuizen. Zo krijgen steeds meer mensen die een stoma of pouch krijgen vroegtijdig ondersteuning bij het leven met een stoma of pouch.
3. Het bieden van drie leerwerkplekken aan ervaringsdeskundigen die de opleiding ervaringsdeskundig professional MDL volgen.
4. Het ontwikkelen, promoten en uitrollen van het Nederland in Beweging-programma voor stomadragers.
5. Het doorontwikkelen en promoten van het coachingsprogramma Sterk met Stoma. Streven is om 30 deelnemers te coachen.
6. Samen met de vrijwilligersorganisatie verzorgen van lotgenoten- en themabijeenkomsten.
7. Samen met partners als NFK, KWF Kankerbestrijding en het MDL Fonds verkennen of we projecten kunnen starten waarbij de inzet van ervaringsdeskundigheid als onderdeel van de formele zorg voorop staat.



Doel 3

Acties gericht op het zorgen voor betrouwbare en toegankelijke **informatie**

1. Het uitbrengen van een online magazine over het belang van prehabilitatie. Inclusief handvatten voor patiënten om zichzelf fysiek en mentaal zo goed mogelijk voor te bereiden op een operatie.
2. Het organiseren van een landelijk Stoma Event, drie Stomadagen met de regio's en een patiëntendag voor mensen met darmkanker.
3. Het doorontwikkelen van de Stoma App met een verbeterde koppeling naar de informatie en diensten van de Stomavereniging.
4. Delen van informatie en ervaringen middels onze Vooruitgang (4x per jaar), nieuwsbrief (12x per jaar) en wekelijkse socialmediaberichten.
5. Rond Wereld Stomadag initiëren van een campagne gericht op het versterken van mensen met een stoma of pouch.
6. Samen met de leden van FSPB initiëren van een project om een chatbot (AI) in te zetten bij het aanbieden van betrouwbare informatie.



Doel 4

Acties gericht op **groei en ontwikkeling** van de vereniging

1. Ophalen van aanvullende projectfinanciering om projecten vorm te geven op voor ons belangrijke thema's zoals leven met een stoma, innovatie op gebied van hulpmiddelenzorg, omgaan met onzekerheid en werk & inkomen.
2. Vormgeven beleggingsbeleid van de vereniging ten behoeve van het opzetten van een fonds voor o.a. de financiering van de (na)zorg- en begeleidingsprogramma's voor stomadragers.
3. Nieuwe leden, donateurs en vrijwilligers werven met behulp van gerichte campagnes en aansprekende communicatie.
4. Versterken van de samenwerking met partners zoals KWF Kankerbestrijding en het MDL Fonds om efficiënt te lobbyen op belangrijke thema's, zoals het bevolkings-onderzoek darmkanker en de inzet van ervarings-deskundigheid.
5. Samen met NFK en partners vorm- en uitvoering geven aan het meerjarenbeleidsplan en het ophalen van de daarvoor benodigde projectfinanciering.
6. Samen met de leden van FSPB het meerjarenbeleidsplan realiseren en ophalen van de daarvoor benodigde financiering.



**Actief en
betrokken**

Samen werken we
aan goede zorg en
een fijn leven