

Wat uw testament voor anderen kan betekenen

🕒 samen sterker



Nadenken over nalaten



Nalaten. Het is geen onderwerp waar we dagelijks over praten. Sommige mensen denken er zelfs nooit over. 'Mijn testament, dat komt nog weleens.' Of: 'Ik heb geen familie dus het maakt me niet uit wat er met mijn nalatenschap gebeurt.' Of: 'Mijn kinderen erven toch alles.' Alsof een nalatenschap niet belangrijk is. Voor uzelf, als laatste wens. Maar ook voor mensen of organisaties die niet automatisch van u erven. Denk aan goede doelen. Of aan de Stomavereniging. Voor ons kan uw nalatenschap veel verschil maken.

U weet als weinig anderen wat het is om een ziekte of aandoening te hebben. Of om een naast familielid met een ziekte of aandoening te hebben. Wat dat voor het dagelijks leven betekent, voor wat je wel en wat je niet kunt, voor je beeld van de toekomst.

De Stomavereniging wil haar leden dolgraag beter kunnen helpen. Nu en straks. We willen goede voorlichting over het leven met een stoma of pouch blijven geven. Ervoor blijven zorgen dat mensen met een stoma of pouch makkelijk met elkaar in contact kunnen komen. En hen ondersteunen met coaching en programma's als Sterk met Stoma om het leven weer op te pakken.

Iedere vorm van steun helpt daarbij. Ook uit nalatenschappen.

Voor de huidige stomadragers en mensen met een pouch. Én voor volgende generaties. Wilt u daarom eens over nalaten aan de Stoma - vereniging nadenken? Deze brochure helpt u daarbij. We laten mensen aan het woord die de afweging al hebben gemaakt. En we leggen u stapsgewijs uit wat er bij het opstellen van een testament komt kijken.

Bedankt alvast voor het lezen!

Ruben Meijer

Voorzitter Stomavereniging

Waarom anderen de Stomavereniging in hun testament hebben opgenomen



Vincent, broer van Theo Lokin (1962-2017):

'Mijn broer Theo was zijn hele leven al zeer betrokken bij 'de maatschappij' en kreeg op 54-jarige leeftijd onverwacht een heftige vorm van blaaskanker, waardoor een stoma nodig zou worden. Zijn vanzelfsprekende afkeer werd al snel getemperd door goede informatie vanuit de Stomavereniging, en met name de contacten van een vrijwilliger van de Bezoekdienst uit zijn woonplaats die al jaren een stoma had, bevorderden de acceptatie enorm. Toen hij 'voor de zekerheid' voorafgaand aan een operatie zijn testament opstelde, vond hij een legaat voor de Stomavereniging logisch. Nadat het na de operatie helaas snel berg afwaarts ging werd zijn overtuiging alleen maar sterker.'

Een testament in 6 stappen

In de Nederlandse wet is precies bepaald wie uw nalatenschap erft of erven als u daar zelf niets over hebt vastgelegd. Dat zijn in de eerste plaats uw echtgenoot/echtgenote en kinderen. Hebt u die niet, dan vallen uw bezittingen automatisch aan uw ouders, broers en zussen toe. Zijn er uiteindelijk geen verdere familieleden, dan gaat uw nalatenschap naar de staat. Wilt u wél invloed hebben op de verdeling van uw bezittingen na uw overlijden, dat moet u een testament laten opstellen door de notaris. Stapsgewijs gaat dat zó.

1 Uw bezit in kaart brengen

Waar bestaan uw bezittingen eigenlijk uit? Hebt u spaarrekeningen of waardepapieren? Kostbare schilderijen, muziekinstrumenten? Een huis? En welke schulden staan daar tegenover (hypotheek, leningen, enzovoorts)? Zet het rustig op een rijtje.

2 De begunstiging vaststellen

Wie wilt u laten meedelen in uw nalatenschap? Maak eerst een overzicht van uw dierbaren. U kunt kiezen om iedereen een gelijk deel te geven, of juist een groter of kleiner deel. Misschien zijn er ook mensen die u per se niets wilt nalaten. Vervolgens zet u de goede doelen en organisaties op een rij die u op dit moment ook steunt. Welke wilt u geen, en welke wél een laatste gift geven? Komt de Stomavereniging in deze lijst voor? Wij hopen natuurlijk van wel.

3 De begunstiging vaststellen

U kunt mensen en organisaties op twee manieren van u laten erven: via een erfstelling of door ze een legaat na te laten.

Een erfstelling

Een erfstelling is een aandeel in de goederen van uw nalatenschap. Degenen die u een erfstelling nalaat, worden uw erfgenamen genoemd. Zij ontvangen hun aandeel ná aftrek van eventuele schulden en de uitkering van legaten.

Een legaat

Dit is een bepaalde vaste som geld of een bepaald goed (een antieke klok, een woning, alles kan).

Misschien goed om te weten: u kunt een organisatie als de Stomavereniging zowel (mede-)erfgenaar maken als de partij die een legaat krijgt.

4 Een executeur benoemen

Een executeur is degene die uw nalatenschap afwikkelt, het contact met de notaris onderhoudt en mogelijk zelfs de uitvaart regelt. Dat kan een familielid zijn, of een vertrouweling. Wilt u liever geen bekende met deze verantwoordelijke taak belasten? Notarissen treden ook vaak als executeur op (zie begrippen op pagina 10). Stel in elk geval de persoon die u op het oog hebt van uw voornemen op de hoogte.

5 Met de notaris afspreken

Een testament is alleen officieel als het door een notaris is opgesteld. Hebt u al een notaris of kent u er een? Vraag anders eens rond in uw kennissenkring. Voor iets belangrijks als een testament moet u natuurlijk wel in zee gaan met een notaris die u volledig vertrouwt. Hij of zij kan u een overzicht geven van de kosten voor het op maken van een testament. De notaris adviseert u over de gevolgen van uw wensen, vertaalt deze vervolgens in juridische bepalingen, en stuurt u een concept van het testament toe.

6 Uw testament ondertekenen

Bent u het met alle bepalingen in het concepttestament eens? Dan kan, vaak al bij de tweede afspraak, 'de akte passeren'. Oftewel: u ondertekent het document waarmee het een officieel testament is geworden. U krijgt een kopie van het testament mee naar huis. Uw notaris bewaart het origineel in een kluis en schrijft uw testament in het Centraal Testamentenregister in. U kunt een eenmaal opgesteld testament overigens te allen tijde wijzigen.

Vrijgesteld van erfbelasting

Omdat de Stomavereniging is erkend als een algemeen nut beogende instelling (ANBI), hoeven wij geen erfbelasting af te dragen over de erfenis die u ons eventueel nalaat. Het volledige bedrag komt dus ten goede aan mensen met een stoma of pouch.



Leven met een stoma of pouch

U weet het misschien uit ervaring of uit uw omgeving. En anders kunt u het zich vast goed voorstellen wat het betekent om een stoma te krijgen en daar mee te leven. Sommige mensen pakken dankzij hun stoma of pouch hun oude leven weer moeiteloos op. Helaas zijn er ook mensen die zich onzeker voelen, zij durven soms zelfs de deur niet meer uit. Allerlei vragen passeren de revue: kan ik mijn gewone kleding nog dragen? Is zwemmen mogelijk met een stoma? Waar kan ik mijn stomazakje verschonen als ik de stad in ga? Kan ik mijn oude werk of hobby's nog gewoon doen?

De Stomavereniging

Zoals u misschien ervaren heeft, kan de Stomavereniging een belangrijke rol spelen in het leven van mensen met een stoma of pouch. Zo zorgt zij ervoor dat er goede informatie beschikbaar is die antwoord geeft op vragen. En de Stomavereniging brengt mensen met een stoma of pouch met elkaar in contact, om bijvoorbeeld ervaringen uit te wisselen. Dit kan tijdens bijeenkomsten, telefonisch, bij de mensen thuis, maar ook online via besloten Facebookgroepen. (H)erkenning en begrip zijn sleutelwoorden. Door het delen van ervaringen worden mensen vaak sterker. Zij staan er niet alleen voor.

Naar de toekomst

Hoeveel de Stomavereniging ook voor mensen met een stoma of pouch en hun omgeving heeft betekend, we kunnen onszelf nog lang niet opheffen. Er zijn immers nog steeds mensen met een stoma. Onze hulp blijft dus noodzakelijk. En daarbij kunnen we iedere vorm van steun gebruiken. Ook uit nalatenschappen van mensen die weten hoe belangrijk ons werk voor mensen met een stoma of pouch is.



'Ze hebben ons er echt doorheen gesleept'

Ans (63):

'Toen ik net mijn stoma kreeg, had ik zoveel vragen. Hoe zou mijn leven met een stoma eruit zien? Kon ik mijn gewone kleding nog dragen? Kon ik nog wel zwemmen, naar de sauna en op vakantie gaan? En waar moest ik mijn stomazakje verschonen als ik de stad was? En kon ik nog gewoon werken? Wat weet je dan weinig! Althans, wij wisten nauwelijks waar we aan toe waren. Gelukkig had de stomaverpleegkundige ons gewezen op de Stomavereniging. De informatie die we in hun magazine, brochures en op de website vonden was zo belangrijk voor ons. Wilden we meer weten, dan konden we altijd bellen. Ze brachten mij ook in contact met iemand van onze leeftijd die al veel langer dezelfde stoma heeft. Die ervaringen horen, dat heeft ons zo geholpen. De voorlichtingsfunctie van de Stomavereniging heeft ons echt door die begintijd geloodst. Nog steeds lees ik alles wat over stoma's wordt geschreven. Het helpt mij, het helpt mijn partner, het heeft ons geholpen om de stoma te accepteren. Ik gun andere patiënten en hun naasten hetzelfde. Ik steun de Stomavereniging daarom waar en hoe ik maar kan. Sinds kort ook via mijn testament. Dat vind ik een mooie gedachte.'

In gesprek met de notaris

We spreken notaris Wim van Ringelesteijn over nalaten aan goede doelen en dan specifiek aan patiëntenverenigingen. Komt dat vaak voor? Waarom doen mensen het? En is het ingewikkeld om het te regelen?

Notaris Van Ringelesteijn: "Om maar meteen op die laatste vraag antwoord te geven: nee, het is niet ingewikkeld. Het opstellen van een testament is voor notarissen dagelijks werk. En het erin opnemen van een patiëntenorganisatie is niet of nauwelijks anders dan het noemen van personen." En gebeurt het vaak? "Ja, steeds vaker", stelt de notaris. "Ik vind dat ook heel logisch, een patiëntenvereniging betekent heel veel voor mensen. Ze vinden daar vaak de steun die ze nergens anders vinden. Van andere patiënten maar ook van medewerkers. Die begrijpen hen." Hij vervolgt: "Patiënten realiseren zich ook heel goed dat het werk van deze organisaties geld kost. Ze vinden het dan een prettig idee dat ze daar ook via hun testament nog wat terug kunnen doen. Ze handelen dan uit pure dankbaarheid. Dat doen familieleden trouwens vaak om dezelfde reden. Sommigen doen het ook omdat ze willen dat de belangen van patiënten verdedigd blijven worden door de organisatie." Om wat voor bedragen gaat het? Notaris Van Ringelesteijn: "Dat verschilt heel erg. Soms laat iemand zonder directe erfgenamen zijn hele vermogen aan een organisatie na. Maar ook kleinere bedragen komen voor. Mensen moeten daar ook niet te lang over nadenken: een patiëntenvereniging kan echt iedere steun gebruiken, elk bedrag maakt uit." Dus, doen? De notaris lacht: "Dat moet iedereen natuurlijk zelf beslissen."



Begrippen rond het onderwerp *nalaten*

Testament

Document waarin men de laatste wilsbeschikking vast kan leggen. Wordt door de notaris opgemaakt en vastgelegd.

Codicil

Handgeschreven document waarin men vastlegt wat er met bijvoorbeeld huisraad dient te gebeuren na overlijden. Niet geldig voor bijvoorbeeld geld, aandelen of onroerend goed.

Beneficiair aanvaarden

Speciale manier van aanvaarden waardoor de erfgenaam niet verantwoordelijk wordt voor eventuele schulden. Goede doelen aanvaarden altijd op deze manier.

Executeur

Uitvoerder van de nalatenschap. Betaalt nog openstaande rekeningen, verdeelt de nalatenschap volgens het testament, en verzorgt de aangifte van eventueel verschuldigde erfbelasting. Is vaak een van de erfgenamen, een familielid of vertrouweling, of de notaris.

Erfbelasting

Belasting over de nalatenschap die erfgenamen moeten voldoen. Goede doelen met ANBI-rangschikking betalen tegenwoordig geen erfbelasting.

ANBI

Algemeen Nut Beogende Instellingen. Wordt vastgesteld door de belastingdienst. Giften aan ANBI-instellingen vallen onder een belastingvriendelijke regeling. Nalatenschappen aan een ANBI-instelling zijn vrijgesteld van erfbelasting. Ook de Stomavereniging heeft de ANBI-status.

Bijzondere bepalingen

In een testament kunt u voorwaarden stellen. Bijvoorbeeld hoe de begunstiging besteed dient te worden.



Lid worden

Word lid van de Stomavereniging! De Stomavereniging is dé plek waar je ervaringen over leven met een stoma of pouch met anderen kunt delen. Het lidmaatschap bedraagt 38 euro per jaar.

Alle voordelen op een rijtje:

- ✓ **Als eerste toegang**
Je wordt als eerste uitgenodigd voor onze events en programma's zoals Sterk met Stoma.
- ✓ **Samen sterker**
Ontmoet anderen die hetzelfde doormaken als jij.
- ✓ **Gratis magazine Vooruitgang**
Je ontvangt 4 keer per jaar ons magazine Vooruitgang.
- ✓ **Nieuwsbrief**
Je ontvangt 12 keer per jaar onze nieuwsbrief.
- ✓ **Meldpunt Stomazorg**
Meld je klacht of vraag over je stomahulpmiddelen of behandeling.
- ✓ **Extra ledenvoordeel**
Gratis welkomstgeschenk én ontdek alle extra ledenvoordelen op www.stomavereniging.nl/ledenvoordeel



Ja, ik word lid



Vul hieronder je gegevens in of meld je aan via www.stomavereniging.nl/word-lid door de QR-code te scannen.

Dhr. Mevr. Anders

Voornaam Achternaam

E-mailadres

Telefoonnr. Geboortejaar

Straatnaam Huisnr.

Postcode Plaats

Ik machtig de Stomavereniging, tot wederopzegging, het contributiebedrag voor het lidmaatschap jaarlijks van mijn rekening af te schrijven.

Je kunt het lidmaatschap makkelijk opzeggen via mail of telefoon.

IBAN nr.

Ik heb de privacyverklaring gelezen op stomavereniging.nl/privacy en ga akkoord.

Handtekening

Ik ontvang graag informatie over:

colostoma ileostoma urinestoma anders:

Stuur deze pagina, in een envelop, naar: Stomavereniging, Postbus 30510, 3503 AH Utrecht.

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan uw bank om deze incasso-opdracht uit te voeren door het bedrag van uw rekening af te schrijven. Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze eenvoudig laten terugboeken door binnen acht weken na afschrijving contact op te nemen met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.



'Ook met een stoma kan ik gewoon leuke dingen blijven doen.'

Wendy

Colofon

Tweede druk: voorjaar 2026

Tekst

Stomavereniging en Annemies Gort, www.tekstburogort.nl

Fotografie

Joris Aben

Productie

Bureau 390, www.bureau390.nl

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Stomavereniging

Postbus 30510

3503 AH Utrecht

Tel (030) 63 43 910

info@stomavereniging.nl

www.stomavereniging.nl

Bereikbaarheid landelijk bureau

Maandag t/m vrijdag van

9.00 tot 17.00 uur

stoma
vereniging

 **samen sterker**