

stoma vereniging

Nieuwsbrief ● nummer 2 2026



De Koekenbakkers lopen voor de Stomavereniging

Op zondag 15 maart rennen zestien lopers van de vriendengroep 'de Koekenbakkers' van Hans, lid van onze ledenraad en zelf stomadrager, mee in de NN CPC Loop in Den Haag – en dat doen ze voor de Stomavereniging.

Hans kreeg enkele jaren geleden een stoma na complicaties door bestralingsschade bij de behandeling van prostaatkanker. De periode na de operatie was intensief, maar inmiddels geniet hij weer volop van het leven. Hij wil laten zien dat je met een stoma gewoon kunt blijven genieten van het leven: sporten, reizen, eropuit gaan – het kan allemaal, ondanks de onzekerheden die sommige mensen ervaren.

De Koekenbakkers halen met hun deelname geld op voor de Stomavereniging, zodat wij mensen met een stoma kunnen blijven voorzien van informatie, ondersteuning en belangenbehartiging. Wat een prachtig gebaar!

Wil je hen steunen? Doneer via de collectebus van Hans Meijboom en geef de lopers een steuntje in de rug.

[Lees het verhaal van Hans en doneer hier!](#)



Verbeterd CeraPlus® zakje^{*,**}



met sluiting die voelbaar sluit



Overtuig jezelf met een proefpakket



Word bestuurslid bij de Stomavereniging

Draag jij de Stomavereniging een warm hart toe en wil je meebouwen aan betere zorg en kwaliteit van leven voor stomadragers? Wij zoeken enthousiaste bestuursleden met een stoma of pouch, bij voorkeur met expertise in ICT/AI of marketing, communicatie & fondsenwerving.

Als bestuurslid werk je samen in een team van zeven, breng je je kennis in, adviseer je de directeur en vertegenwoordig je de vereniging bij relevante gelegenheden.

Tijdsinvestering: gemiddeld 1–2 dagen per maand.

Geïnteresseerd? Lees de vacature via onderstaande knop en stuur ons je CV en motivatie vóór 17 april 2026.

[Lees de vacature](#)



Webinar gemist? Kijk 'm nu terug!

Het webinar 'Lijmrestverwijderaar en andere extra's – wat heb je écht nodig?' kun je nu eenvoudig terugkijken op onze site.

Stomaverpleegkundigen Claudia van Tienderen, Ronald Brienen en Marianne Lubberink én ervaringsdeskundige Alex Heemskerk beantwoorden vragen die jullie vooraf konden insturen en delen handige tips over fixatiemateriaal, huidbescherming, pasta's, schijven, steunbanden en lijmplossers.

Ontdek wanneer extra's wél of niet nodig zijn en hoe je ze het beste gebruikt, plus welke vergoedingen mogelijk zijn. Via onderstaande knop kijk je het webinar nu terug.

[Bekijk hier het webinar](#)



convatec
— forever caring —

Lekkage? Probeer
EsteemBody™
met Leak Defense™

**Gratis
proefpakket**

Nu ook voor urostoma's



Maart is darmkankermaand

In maart staan voorkomen en opsporen van darmkanker centraal. Darmkanker is een van de meest voorkomende kankersoorten in Nederland, maar dankzij het bevolkingsonderzoek worden steeds meer gevallen vroeg ontdekt, waardoor het aantal nieuwe diagnoses én uitgezaaide gevallen daalt. Samen blijven we ons inzetten voor onderzoek, vroege opsporing en goede voorlichting.

Meer weten? Lees ons gezamenlijke bericht over deze belangrijke maand. Daar vind je alle informatie en handige links naar Stichting Darmkanker, IKNL, MDL Fonds, KWF, PLCRC, Bevolkingsonderzoek Nederland, RIVM en Dutch Colorectal Cancer Group.

**Klik hier voor handige
links**



Behind the scenes bij 'Heel de Stomavereniging beweegt!'

Een korte blik achter de schermen bij de opnames van de beweegvideo's voor stomadragers, gemaakt om veilig, fit en gezond te bewegen op jouw manier.

Deze video's worden binnenkort beschikbaar via de website, Stoma App en YouTube, zodat iedereen zelfstandig aan de slag kan met bewegen, passend bij eigen niveau en in eigen tempo. Grote dank aan de vrijwilligers van de Stomavereniging die meededen in de opnames.

Nieuwsgierig? Dit voorjaar lanceren we de volledige serie, en jij hoort als eerste via deze nieuwsbrief wanneer je aan de slag kunt. Zo ga jij vol energie de lente in!

Advertentie



salts
HEALTHCARE

Ervaar zelf wat Aloë Vera extract
voor uw huid kan betekenen!





Word lid van de
Facebookgroepen

Bekijk de agenda met
activiteiten

Stomavereniging

Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
Postbus 30510
3503 AH Utrecht

Contact

030 634 39 10
info@stomavereniging.nl
www.stomavereniging.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).
Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voeg je info@stomavereniging.nl toe aan je adresboek.