

JULIA

...en haar stoma



GESCHREVEN DOOR CLINTY THUIJLS

GEÏLLUSTREERD DOOR OIRIK

stoma
vereniging

Een uitgave van de Stomavereniging

JULIA

...en haar stoma



Een uitgave van de Stomavereniging

'HET BESLUIT'

OP EEN BEPAALDE DAG, IN EEN BEPAALD ZIEKENHUIS ERGENS IN NEDERLAND...



...HEEFT JULIA EEN AFSpraak BIJ DE KINDERARTS.



WE HEBBEN NU AL ZOVEEL GEPROBEERD, EN JE HEBT NOG STEEDS BUIKPIJN EN DIARREE...

...ER MOET EEN OPLOSSING KOMEN. VIND JE NIET, JULIA?

JA, HEEL GRAAG.

WE KUNNEN EEN AANTAL DINGEN DOEN: WE KUNNEN WÉÉR ANDERE MEDICIJNEN PROBEREN... MAAR HET IS NIET ZEKER OF DIE AANSLAAN.

WE KUNNEN NIKS DOEN, MAAR DAN HOU JE DEZE BUIKPIJN. EN... WE KUNNEN OOK EENS OVER EEN STOMA GAAN NADENKEN.

EEN STOMA...?

EEN STOMA IS EEN KUNSTMATIGE UITGANG VOOR JE ONTLASTING. TIJDENS EEN OPERATIE MAKEN WE DAN EEN GAATJE IN JE BUIK...

...KIJK, ZO ZIET DAT ER UIT.



EHH.. EN DAN KOMT EHH.. "HET" DAARDOOR NAAR BUITEN?

JA. JE POEP WORDT DAN OPGEVANGEN IN EEN ZAKJE.

...HET IS NATUURLIJK EEN BEHOORLIJKE INGREEP, MAAR WÉL EEN PERMANENTE OPLOSSING. DAN BEN JE VAN AL JE KLACHTEN AF.



IK WEET HET NIET, HOOR.

JE HOEFT HET OOK NOG NIET TE WETEN. DENK JIJ EÉRS RUSTIG NA OVER DEZE OPLOSSINGEN EN DAN MAKEN WE EEN NIEUWE AFSpraak.



HET TWEEDE GESPREK, EEN PAAR WEKEN LATER...

DOET HET PIJN?

NEE, EEN STOMA DOET GEEN PIJN.

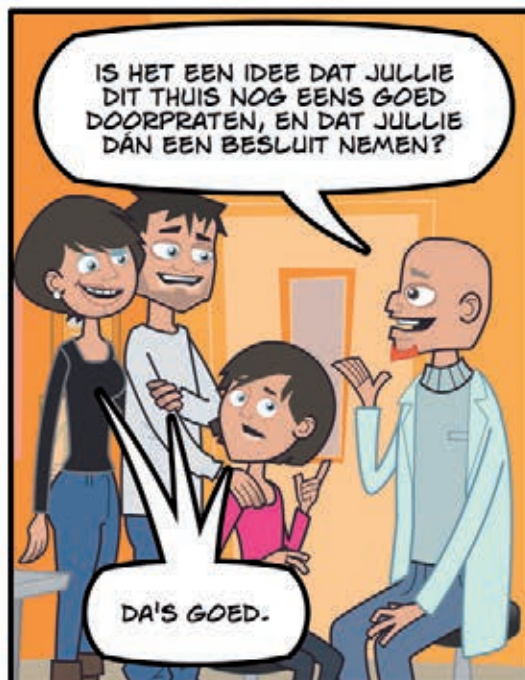


MAAR, IK BEN ZO BANG DAT ALLES ANDERS WORDT.

AAN JOU VERANDERT ER NIET ZOVEEL. JA, JE HEBT EEN ROZETJE OP JE BUIK.

EN VERDER... POEP JE NIET MEER VAN ACHTEREN, MAAR VAN VOREN...









'DAGDROOM'

IK KAN TOCH GEWOON ALLES NOG? DAT ZEI DE DOKTER.

...MAAR BIJ SOMMIGE DINGEN MOET JE WEL VOORZICHTIGER ZIJN DAN EERST...

...ALS JE GAAT STOEIEN MET DAAN BIJVOORBEELD.

JAHA! WEET IK.

JE MOET OOK MAAR EENS NADENKEN WIE JE HET ALLEMAAL WIL VERTELLEN OP SCHOOL.

IK WEET NIET OF IK HET TEGEN IEDEREEN GA ZEGGEN... STRAKS GAAN ZE ME PESTEN OF ZO...

Haha!

Haha!

Haha!

Haha!

ÉCHTE VRIENDEN PESTEN JE NIET.

DAT IS WAAR. IK WEET ZEKER DAT HET TARA NIKS UITMAAKT...

Best Friends Forever!

MAAKT MIJ NIKS UIT DAT JE ZO'N... EH.. DINGES HEBT.

STOMA-
RAAR
WOORD
HÈ?

JA. GA
JE MEE
ZWEMMEN?

ZWEMMEN?

WAT?
ZWEMMEN?
VOLGENS MIJ
KAN JE NOG
WEL ZWEMMEN,
HOOR.

DAT HEB IK NÉT
ERGENS
GELEZEN.

NEE. NIET IN
BIKINI. DAN ZIET
IEDEREEN HET.

DAN DOE JE
TOCH EEN
BADPAK AAN?
OF DIT?



'GEEN GRAPJES AUB'

JULIA HEEFT ALLES
AAN HAAR BROERTJE
DAAN VERTELD...

EET
MAAR,
TAKKIE..

VIND JE HET ERG?

BEST WEL..
EEN BEETJE.

KAN JE NOG WEL
MET ME GAMEN?

JA. DUH.
IK BEN NIET
GEHANDICAPT
OF ZO!

OH, DAN VIND IK
HET NIET ERG
DAT JE DIE
STOMA KRIJGT.

NU EVENTJES NIET
MEER DAT WOORD
ZEGGEN.

WAT?
STOMA?

NIET ZEGGEN
ZEI IK TOCH?!

MAAR WAT MOET IK
DAN ZEGGEN?
POEP-OP-JE-BUIK-DING
OF ZO?

NEE-HEE! IK
WEET HET NIET.

POEPZAKJE
DAN? OF...
KAKZAKKIE!
HAHAH!

DA-HAAN!

DAT IS HEUS
NIET GRAPPIG!

ARGH!

GRUMPF

ARRNGH!

GEEN GRAPPEN MEER,
OKEE?! EN ZWEER
DAT JE HET TEGEN
NIEMAND VERTELT!

OKEE. IK
ZWEER HET.



'LOES, DE STOMA-
VERPLEEGKUNDIGE'

DUS DIT LIJKT JOU DE
MEEST HANDIGE PLEK?

MEE EENS.
HIER KOMT 'IE.



MOETEN WE NIEUWE
KLEREN KOPEN?

DAT IS NIET
NODIG. DIT
TRUITJE KAN
GEWOON. VESTJE
ER OVER, DAN ZIE
JE ER NIETS VAN.
HANDIG TOCH?

EN EEN
STRASSE
BROEK?

IK ZEG ALTIJD: ALLES
UITPROBEREN. DE ENE
BROEK ZIT LEKKERDER
DAN DE ANDERE.

WAT JIJ
HANDIG
VINDT...



ZO, EN NU GA
JIJ THUIS
OEFENEN.

OEFENEN?

IK PLAK EEN ZAKJE OP
JE BUIK, DAN KAN JE
VOELEN HOE DAT IS.



HIHI. LOES
ZEGT DE
HELE TIJD
'HANDIG'.



EN JE GAAT
OOK ALVAST
OEFENEN MET
VERSCHONEN.

HOE DAN? ER
KOMT TOCH
NOG GEEN
POEP IN?

NEE. DUS
DOE JE ER
PINDAKAAS IN.
HAHA! HANDIG
HË?!



HA! DAT ZAL
MIJN BROERTJE
LEUK VINDEN.

WAT VOND JE
BROERTJE ER
VAN? DAT JE EEN
STOMA KRIJGT?

HIJ VOND HET FIJN VOOR
ME DAT MIJN BUIKPAIN
STRAKS WEG IS. EN OPA
EN OMA OOK.

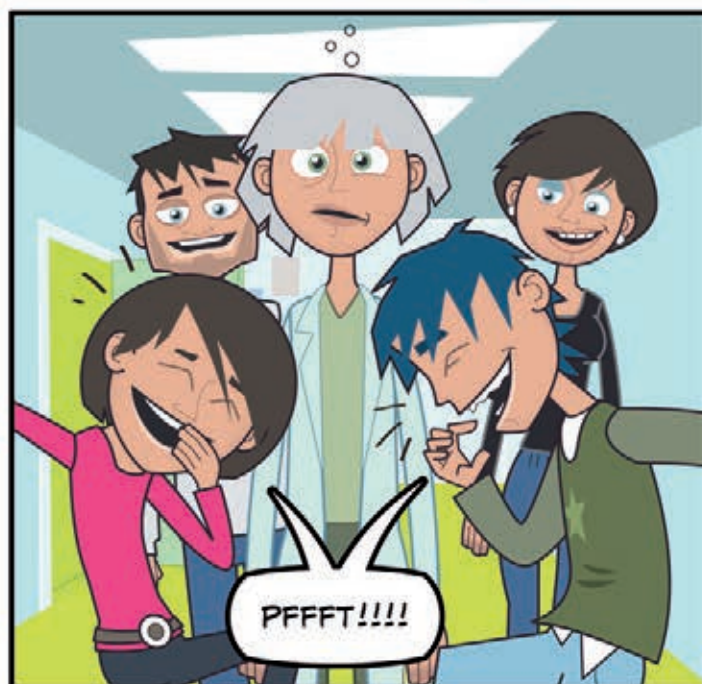


NOG MEER
POSITIEVE
REACTIES
GEHAD?

IK HEB HET NOG
STEEDS NIET
AAN IEDEREEN
VERTELD.

HOEFT TOCH OOK NIET?
BEGIN MAAR EENS MET EEN
GOEDE VRIENDIN. EN
IEMAND DIE JE VERTROUWT
OP SCHOOL.





'RARA, WAT IS DIT?'

TARA? RARA,
WAT IS DIT?

WOW... EEN
MEGA-
PLEISTER OF
ZO?

FOUT. NOG
EEN KEER.

EHM... ZO'N
SCRUBHANDSCHOEN
OM JE GEZICHT MEE
TE SCRUBBEN?

MMM...
VOELT BEST
LEKKER.

NEE. OOK
NIET!

IK WEET HET NIET
HOOR! IK HEB NOG
NOOIT ZO IETS
RAARS GEZIEN.

IK GEEF JE EEN
AANWIJZING: ER
KOMT IETS IN.

OOOH, IK WEET
HET! EEN
STOFZUIGERZAK!

HAHA!

MWAHAHAH!

HIHIHI!

PROEST!

IK ZAL HET
ZEGGEN. DIT IS
EEN STOMAZAKJE.
BINNENKORT KRIJG
IK EEN STOMA.

ECHT? JIJ?

JA. IK.

WEET JE WAT EEN
STOMA IS?

JA, EEN VRIENDIN
VAN MIJN MOEDER
HEEFT EEN STOMA.
MAAR IK HAD NOG
NOOIT ZO'N ZAKJE
GEZIEN...



'DE OPERATIE'



HET GROTE MOMENT IS DAAR.
DE OPERATIE GAAT GOED...

---LATER KOMT LOES KIJKEN
NAAR HET RESULTAAT---



DAAR IS TIE! EN IK
VIND DAT 'IE ERG
GOED IS GELUKT.

---EN IK HEB EEN KADO!
EN ER IS OOK EEN
GROTE ENVELOP VAN
JE KLAS!



DANK JE,
DAAN.

DE VOLGENDE DAG...



HIJ IS NOG WAT
OPGEZWOLLEN,
MAAR DAT WORDT
VEEL MINDER.

JULIA MAAKT DE
EERSTE WANDELING
OP DE GANG...



IEDEREEN OP
SCHOOL MIST JE.
MAAR IK MIS JE
HET MEEST!

TIJL!

HEE, HOE IS HET
DAN? IK KWAM EVEN
KENNISMAKEN MET
JE STOMA. HOE HEET
'IE?



WEET IK NIET. IK
HEB NOG GEEN
NAAM...

LOES VERSCHOONT
HET STOMA...



GOED KIJKEN. DE
VOLGENDE KEER MAG JIJ
HET DOEN, JULIA!

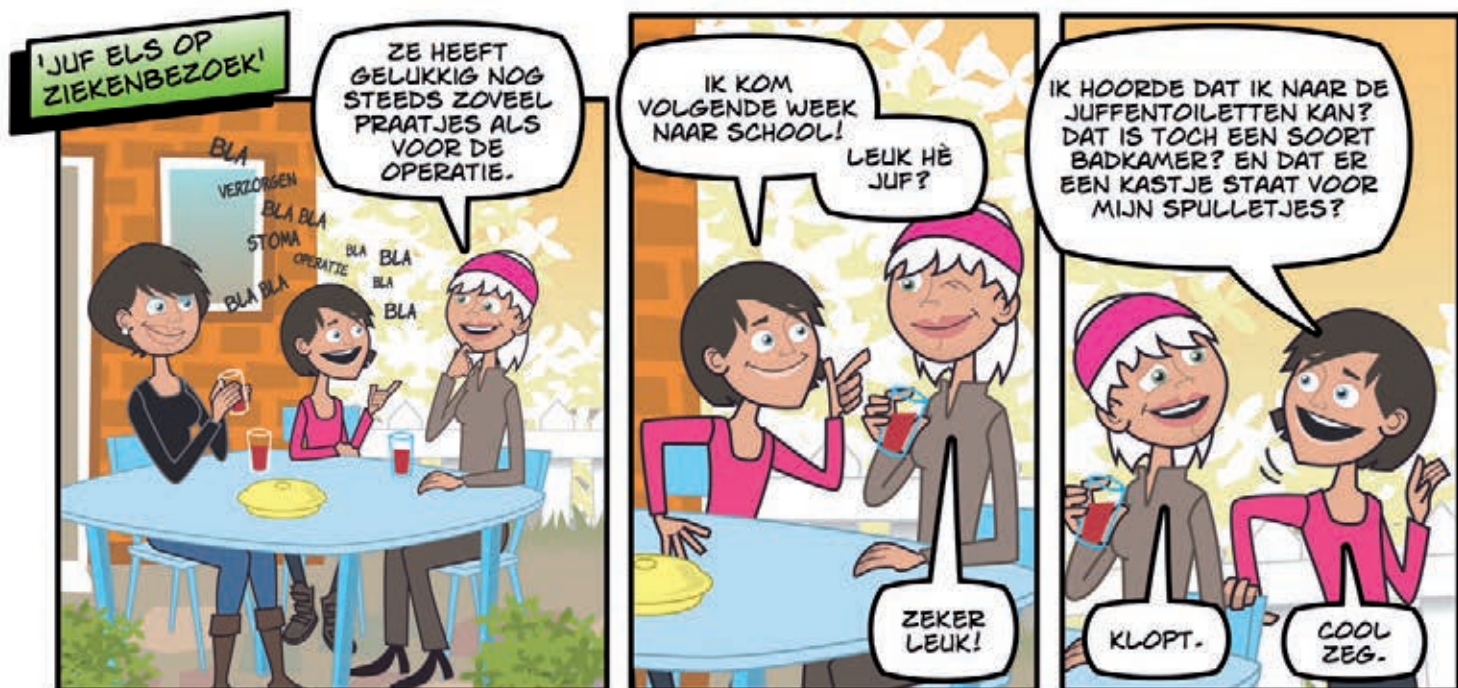
ZO. EEN OLIFANTJE
VOOR JOU. HET
BETEKEN KRACHT EN
GELUK EN DAT KAN
JE WEL GEBRUIKEN.



GOH. DANK JE.

EEN PAAR
DAGEN LATER...





'HANDIGE TANTE'

JULIA GAAT VOOR HET
EERST ALLEEN HAAR
STOMA VERSCHONEN...

EHH...
OKEE...

NIET
STO-
REN!

... WAT ZE!
LOES OOK
ALWEER?

EERST ALLES
KLAARLEGGEN...

WANT DAT
IS WEL ZO
HANDIG.

INDERDAAD.
BIJDEHANTE
TANTE...

ZAK, PLAK,
SCHAAR, DOEKJE,
AFVALZAK. IK
HEB ALLES.

NOU, DAAR
GAAT 'IE
DAN...

EERST DIT
ERAF...
VOORZICHTIG...

ZOOO... DAN
SCHOONMAKEN.
ZO, JA. MOOI.

NIEUWE
PLAK, EN...
SCHAARTJE...

WEL
NÉTJES...

JA... GOED
GELUKT. DOLIE
ERAF. DA'S
LEUK.

EN PLAKKEN
MAAR. GOED
AANDRUKKEN...
HIER, EN HIER...

NIEUW
ZAKJE... ER
OP.. HUPPA.

KLAAR!
LOES KAN
TROTS OP
ME ZIJN.

... HANDIGE
TANTE!

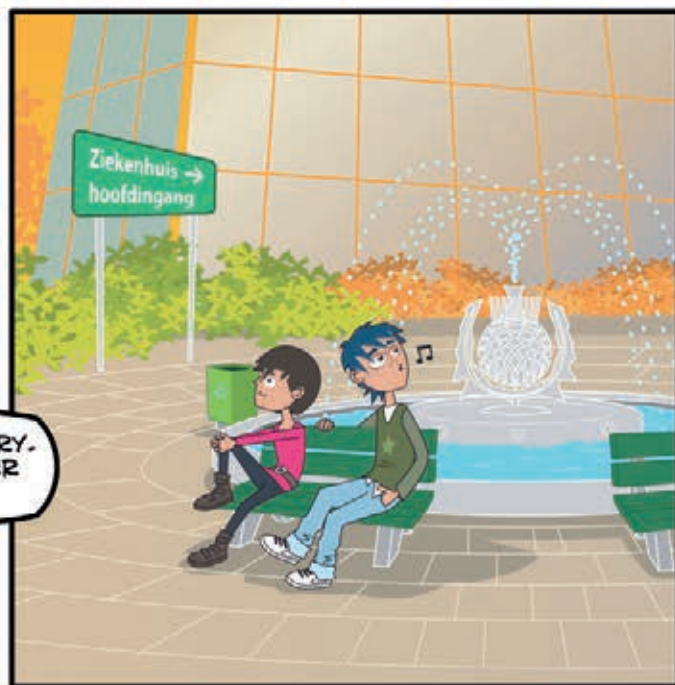








'DANSEN IN DE REGEN'





'WEER NAAR DANSLES'

WEET
GELVIN
HET AL?

DANSSCHOOL
BEATZONE

JA. HIJ ZEI DAT IK VOOR
HEM VOORAL DANSERES
BLIJF. EN GEEN MEISJE
MET EEN STOMA.

JULIAAAAA!!!!

HOI
GELVIN.

HEEE, BEN
JE WEER
BETER?

GAAT 'IE
GOED?

WAT BEN JE
LANG
WEGGEWEEST
MAN!

WAAROM
DUURDE
HET ZO
LANG?

WAT HAD
JE NOU?

BLINDE
DARM
HOORDE
IK?

EHM,
IK EHH...
HAD EH...

IK HEB EEN
STOMA.

EEN
STOMA?

WAT IS
DAT?

EEN
OMA?

...VOLGENS MIJ
BEN JE HEEL
BLIJ DAT ZE ER
WEER IS.

YEP. HEEL
BLIJ.

GOED DAT JE
DIT GEWOON
ZEGT, MAN.

JA.
STOER.

CHILL.

BOOM
BOOM

OKEE KIDS,
WE GAAN
BEGINNEN!

BOOM

BOOM
BOOM



'SPREEKBEURT'

DE SPREEKBEURT GAAT GOED. DE KLAS HANGT AAN JULIA'S LIPPEN...

SCHOOL

...IK MAG ALLES ETEN. IK MOET ALLEEN LANGER OP MIJN ETEN KAUWEN EN OPLETTEN DAT IK GENOEG DRINK.

AHA! DUS DAAROM HAD ZE DE HELE TIJD DAT FLESJE WATER OP TAFEL STAAN.

MAAR VAN DEZE DINGEN GAAT DE STOMA VEEL GAS MAKEN. DAN IS DE KANS GROTER DAT 'IE WINDJES LAAT...

...DAAR KAN IK DUS NIKS AAN DOEN. MAAR HET VOORDEEL IS: JE RUKT ZE NIET!

MAG JULIA DAN NAAST MIJ ZITTEN, JUF? DIE VAN MAX STINKEN NAMELIJK VRESELIJK!

ZIJN ER NOG VRAGEN?

DOET HET NU PIJN?

NEE, IK HEB HELEMAAL GEEN PIJN MEER.

KAN JE NOG DANSEN?

JA, IK KAN ALLES NOG.

WAAROM DOE JE NIET MEER MEE MET GYM DAN?

IK GA VANAF MORGEN WEER MEEDOEN. MAAR IK MOET WEL VOORZICHTIG ZIJN MET TREFBAL.

Colofon

Vierde druk september 2026

Illustraties

Erik Nieuwenhuis | Oirik

Teksten

Clinty Thuijls

Inhoudelijke adviezen

Stida Vreede, stomaverpleegkundige UMC Groningen,

Dr. Richard Langemeijer, kinderchirurg

Eva Fris

Nana Bies, Stomavereniging

Advies en drukwerkbegeleiding

Bureau 390

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

No part of this publication may be reproduced in any form, by print, photoprint, microfilm or any other means without written permission at forehand from the publisher.

Stomavereniging

Postbus 30510

3503 AH Utrecht

Tel (030) 63 43 910

info@stomavereniging.nl

www.stomavereniging.nl

Bereikbaarheid landelijk bureau

Maandag t/m vrijdag van

9.00 tot 17.00 uur

JULIA

...en haar stoma

Na overleg met haar arts besluit Julia dat ze een stoma wil. Nadat de stoma is aangelegd begint haar lichamelijke herstel in het ziekenhuis. Ze krijgt advies van stomaverpleegkundige Loes die haar leert de stoma te verschonen en antwoord geeft op al haar vragen.

Eenmaal thuis kan haar 'nieuwe' leven beginnen. Julia kan nog steeds alle dingen doen die ze eerst ook kon. Maar hoe doet ze dat nu mét een stoma? Stoeien met haar broertje Daan bijvoorbeeld? En zwemmen en dansen? En zal ze het alleen aan een paar vriendinnen vertellen of toch maar aan de hele klas? Een nieuw leven moet je natuurlijk wel leren. Dat gaat niet zomaar. Gelukkig wordt ze geholpen door haar ouders en haar opa en oma. En haar beste vriendin Tara natuurlijk. En Julia ontmoet in het ziekenhuis lotgenoot Tijl die zijn leven met een stoma volkomen heeft geaccepteerd. Tijl kan heel goed relativeren, heeft humor en vooral: heel veel goed tips!

Dit stripboek is informatief, soms grappig en geeft een goed beeld van hoe het is om een stoma te krijgen en te hebben.

