stoma vereniging

Nieuwsbrief ● nummer 9 2026



Nog een paar dagen tot Wereld Stomadag

Aanstaande zaterdag 3 oktober is het Wereld Stomadag. Deze dag is in het leven geroepen om de kwaliteit van leven van stomadragers wereldwijd te verbeteren en het taboe rondom stoma's te doorbreken.

Daarom lanceren wij onze nieuwe campagne **'Leven met een stoma kun je leren'.** Want een stoma kan veel met je doen. Misschien had je er vooraf bepaalde ideeën over, schaamde je je ervoor of was je bang voor wat er allemaal zou veranderen. En dan moet je opnieuw ontdekken wat er wél kan.

Afgelopen zomer spraken we drie stomadragers: Stephan, Ammy en Zai. Zij vertellen open over hun eigen ervaringen. Over de beelden die ze zelf ooit hadden van een stoma, over onzekerheid en schaamte, maar ook over het leven dat doorgaat.

Stephan (42): 'Een stoma was naar mijn idee iets voor oude mensen, voor gehandicapte mensen. En het is vies, er komt poep uit je buik. En dat zou mij dan overkomen.'

Ammy (71): 'Die stoma was voor mij bijzaak. Ik lééf nog.'

Zai (40): ‘Ik kan alles weer! Naar de sauna, sporten, dansen. Seks hebben. Het leven houdt niet op met een stoma.’

Benieuwd naar hun verhalen? Vanaf 3 oktober vind je de campagne op onze website en social media.

Advertentie





Last van lekkages of huidproblemen?
Lekkages zijn een veelvoorkomend probleem bij stomadragers. Ontzettend vervelend, want het kan je ervan weerhouden om volop van het leven te genieten. Heb je regelmatig last van lekkages of huidproblemen rondom je stoma? Of loop je al een tijdje met een vraag rond en kun je wel wat advies gebruiken?

Op **woensdag 14 oktober van 19.00 tot 20.00 uur** kun je tijdens een online chatsessie je vraag stellen aan stomaverpleegkundige Ronald Brienen. De chatsessie vindt plaats via onze website, is één-op-één en je kunt eventueel ook een foto meesturen. Je kunt dus in alle rust je persoonlijke vraag stellen. Ronald denkt graag met je mee over jouw



Heb jij een stomabreuk (gehad)? Deel je ervaring
Heb je een stomabreuk of heb je die in het verleden gehad? Dan kun je jouw ervaring delen in een onderzoek van het Reinier de Graaf Ziekenhuis in Delft en de Stomavereniging.

De onderzoekers willen graag beter begrijpen hoeveel mensen met een stoma een stomabreuk krijgen, welke klachten zij ervaren en hoe zij hun weg door de zorg vinden. Met jouw ervaring kunnen zij hier meer inzicht in krijgen. Dat kan helpen bij betere voorlichting en zorg voor mensen met een stomabreuk.

Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 20 minuten en is volledig anoniem.

situatie.

Lees meer over de chatsessie

Wil jij jouw ervaring delen?

Vul hier de vragenlijst in

Advertentie





Op zaterdag 3 oktober is het zover: Onze Stomadag bij De Bonte Wever in Assen. Een middag om andere stoma- en pouchdragers te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en praktische informatie op te doen.

Volg twee workshops en loop over de stomamarkt, waar je terecht kunt met vragen en kennis kunt maken met de nieuwste stomamaterialen en ontwikkelingen.

Extra bijzonder: 3 oktober is ook Wereld Stomadag. Daarom zijn we er met een leuke actie waar je aan mee kunt doen!

Nog zin om erbij te zijn? Meld je dan snel aan. Ook je partner is natuurlijk van harte welkom.
Is Assen niet bij jou in de buurt? Op 7 november organiseren we ook een Stomadag in Brabant.



Zin om andere jongeren met een stoma te ontmoeten?
Heb jij een stoma of pouch en lijkt het je leuk om andere jongeren te ontmoeten? Op **zaterdag 17 oktober van 10.00 tot 12.00 uur** organiseert StomaJONG samen met de stomaverpleegkundigen van het Catharinaziekenhuis een bijeenkomst in Eindhoven.

Een ochtend om elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen. Tijdens ‘Over de streep’ ga je onder begeleiding van een coach met elkaar in gesprek aan de hand van herkenbare stellingen. Bijvoorbeeld over onzekerheid, relaties, je dagelijks leven of de toekomst. Misschien ontdek je wel dat je niet de enige bent die ergens mee zit!

Lijkt het je leuk om erbij te zijn? Meld je vóór 10 oktober aan.

Bekijk de Stomadagen

Meer informatie over de ochtend

Advertentie



stoma vereniging
samen sterker

Word lid van de Facebookgroepen

Bekijk de agenda met activiteiten

Stomavereniging
Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
Postbus 30510
3503 AH Utrecht

Contact
030 634 39 10
info@stomavereniging.nl
www.stomavereniging.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je hier afmelden.
Je kunt ook je gegevens inzien en wijzigen.
Voor een goede ontvangst voeg je info@stomavereniging.nl toe aan je adresboek.