

**Victor Sánchez (59) is verpleegkundige in de thuiszorg. Na een darmbloeding, ruim tien jaar geleden, bleek hij een tumor te hebben. Op ongeveer een centimeter van de sluitspier, dus een rectumamputatie was onvermijdelijk.**

**Hoe kwam die boodschap aan?**

'Het klinkt misschien vreemd, maar ik heb het nooit echt moeilijk gehad. Mijn stoma was onafwendbaar, dan heeft het geen zin bij de pakken neer te zitten. Het alternatief is erger: een gruwelijk ziekteverloop en een onvermijdelijke dood. Ik ben nog meer gaan sporten voor de operatie, en ik ben sindsdien bewust in conditie gebleven. Je hebt maar één lichaam, daar ben ik zuinig op. Ik heb niet op zolder nog wat reserveonderdelen liggen.'

**En je omgeving, wat vond die ervan?**

'Dat was een ander verhaal. Ik bleef aan het werk nadat de diagnose was gesteld. Mijn toenmalige echtgenote vond dat ik thuis moest wachten tot de opname. Ook kon ze de soms wat ruwe grapjes die ik nadien over mijn stoma maakte niet waarderen.'

**Hoe is dat afgelopen?**

'Na de diagnose ging ik het leven en mijn omgeving anders zien. Het leidde er toe dat we een half jaar na de operatie zijn gescheiden. Mijn kinderen hadden het er moeilijk mee, vooral de jongste - hoewel ik erop vertrouw dat het goed komt, kampen we nog altijd met naweeën. Met de oudste is het contact gelukkig beter. En ik ben hertrouwd, met een vrouw die me mijn gang laat gaan en begrijpt wat ik nodig heb om samen te leven en te genieten.'

**Tijdens je werk verzorg je vaak stoma's. Hoe is dat?**

'Daarin ben ik voorzichtig. Het is niet de bedoeling dat ik via patiënten bezig ben met mijn eigen ziekteverwerking. Maar als er een vertrouwensband is, en ik denk dat het de patiënt helpt om mijn ervaringen te benoemen, dan aarzel ik niet.'

**Wat vinden je collega's daarvan?**

'In het begin ben ik ben er door leidinggevend en op aangesproken, maar ik vaar mijn eigen koers vanuit mijn professionele verantwoordelijkheid. Soms kan ik door mijn openheid gevoelens van paniek wegnemen, bijvoorbeeld bij iemand die pas is geopereerd. Ik zie dan geen reden mijn mond te houden. Als ik een kunstbeen had en mijn patiënt wilde daar iets over weten, dan vertelde ik het ook.'

*'Het alternatief is een gruwelijk ziekteverloop'*

*'Na de diagnose ging ik het leven anders zien'*

Naam: Victor Sánchez (59)  
Stoma: Colostoma, sinds 2003  
Reden: Darmkanker

