

Tekst: Hans van Vinkeveen
Beeld: Mandy van der Weerd
Livingcoloursfotografie

Kirsten Alting, gospelzangeres en moeder van vier kinderen, kreeg complicaties na een bevalling. Er volgde een jarenlange lijdensweg van obstipatie, incontinentie en depressies.

Het moet een zware tijd zijn geweest.

'Ja, ik had een laag zelfbeeld, was onzeker over alles, en ben erg in de put geraakt. Hoe erg het was? Mijn man nam niet voor niets maandenlang alle gevaarlijke dingen mee naar zijn werk, zodat hij er zeker van kon zijn dat ik mezelf niets aandeed.'

Wat hielp je er weer bovenop?

'Er kwam een aantal dingen samen: de aanleg van een stoma, de liefde van mijn man en mijn geloof. Zonder dat was het niet gelukt. Voor mij is God als een luisterende vriend die me neemt zoals ik ben en van wie je boos, verdrietig en blij mag zijn. Achteraf, het klinkt raar, ben ik blij dat dit me allemaal is overkomen. Mijn relatie en mijn gezin zijn nog hechter. En ik ben sterker en zelfverzekerder.'

Wat heeft de stoma je gebracht?

'Dankzij de stoma heb ik een leven teruggekregen. Ik doe er alles mee, ik laat voortaan niets aan me voorbijgaan vanwege de onzekerheid over mijn uiterlijk. Er is één ding dat ik nalaat: op mijn buik van de glijbaan af, haha.'

En je besloot soloartiest te worden.

'Ik doe nu iets wat ik nooit heb gedurfd. Vroeger wilde ik niet in de belangstelling staan, maar nu ik een boodschap heb te vertellen, kan ik het wel. Sinds mijn cd *Praise His Name* staat mijn wereld op z'n kop. Ik heb een tournee gedaan door de Verenigde Staten. Dat was spannend, ik met een koffer vol stomaspullen. Verder ben ik ambassadeur van Mercy Ships, een organisatie die op een ziekenhuisboot medische hulp biedt in Afrika. Daarnaast hoor ik van veel mensen dat mijn muziek hen helpt. Dat vind ik fantastisch, het bemoedigt mij weer. Ik noem dat een wederkerige zegen.'

Hoe combineer je al die activiteiten met het moederschap?

'Dat is soms zwaar, er zijn momenten dat ik voor Pampus op de bank lig. Ik probeer mijn grenzen in de gaten te houden, maar dat lukt niet altijd en dan boet ik daar een paar dagen voor. Mijn man en kinderen hebben gelukkig alle begrip. Als er iets is, probeer ik er open over te zijn. Je merkt dan al gauw dat anderen je willen steunen. Dat wil ik de lezers meegeven.'

Voor meer informatie: www.kirstenalting.com



'Ik doe nu dingen die ik nooit heb gedurfd'

Naam: Kirsten Alting (36)
Stoma: colostoma sinds 2013
Reden: complicaties na bevalling