

# Je moet hier een bepaalde drive voor hebben

**Karen Wijbrandi (35)** uit het Friese Oudeschoot kreeg in 2008 een ileostoma.

Ze besloot om niet bij de pakken neer te gaan zitten, maar er iets positiefs mee te doen. Ze is sinds juni 2009 met veel plezier bestuurslid van de stomavereniging in de regio Friesland/Groningen.

Tekst **Liza Leijenhorst** • Fotografie **Nantko Schanssema**



## Waarom ben je bestuurslid geworden?

'In oktober 2008 kreeg ik een stoma, omdat mijn ziekte (colitis ulcerosa) ondanks alle medicatie maar niet onder controle te krijgen was. Na de operatie heb ik besloten dat ik er iets positiefs mee wilde doen. Die darm krijg ik nooit meer terug en een stoma krijgen is – op z'n zachtst gezegd – niet leuk. Maar ik ben geen type dat achter de geraniums gaat zitten denken: wat erg dat mij dit overkomt. Op het moment dat mijn stoma goed werkte en ik weer goed kon functioneren, wilde ik er iets van maken. Daarom heb ik me via het Landelijk bureau aangemeld als vrijwilliger bij de Nederlandse Stomavereniging. Ik wilde iets in de regio doen. De voorzitter van de regio Friesland en Groningen nodigde me in juni 2009 uit voor een bestuursvergadering. Het klikte meteen met de andere bestuursleden en sindsdien ben ik bestuurslid.'

## Zocht je misschien ook contact met andere stomadragers binnen de stomavereniging?

'Nee. Ik gebruik de stomavereniging niet zozeer voor lotgenotencontact of als informatiebron. Aan bijeenkomsten voor lotgenoten heb ik niet zoveel behoefte. Ik wilde gewoon graag iets doen voor anderen, van de nood een deugd maken.'

## Wat is je taak in het bestuur?

'Ik ben onder andere contactpersoon voor de stomaverpleegkundigen in Friesland. Dat betekent dat ik er voor zorg dat de contacten tussen de verpleegkundigen en de stomavereniging goed zijn en blijven. Het is belangrijk dat wij als vereniging op de hoogte zijn van de dingen waar zij in hun werk tegenaan lopen. En we helpen ze daar natuurlijk graag bij. Het ziekenhuis in

Heerenveen had bijvoorbeeld een vraag over voorlichtingsmateriaal voor pubers. Zo'n vraag komt bij mij binnen en dat zoek ik dan uit. Daarnaast help ik mee om bijeenkomsten in de regio te organiseren.'

## Had je al bestuurlijke ervaring?

'Ik heb vroeger gevolleybald. Bij mijn volleybalvereniging had ik al jeugdcommissiewerk gedaan. Verder kan ik veel van mijn werkervaring kwijt in het bestuurswerk. Ik ben Human Resources-adviseur bij TNT en mijn taken voor de stomavereniging liggen een beetje in het verlengde van mijn baan. Bijvoorbeeld presentaties en voorlichting geven.'

## Voldoet het bestuurswerk aan je verwachtingen?

'Ja helemaal! Ik kan iets betekenen voor anderen en doe iets positiefs met het gegeven dat ik een stoma heb. Ik vind het leuk om met een club mensen te overleggen en evenementen te organiseren. Het enthousiasme en de energie van de andere vrijwilligers is geweldig. Ik vind het leuk dat het regiobestuur openstaat voor nieuwe ideeën om stomadragers zo goed mogelijk te bereiken en van informatie te voorzien.'

## Aan welke eisen moet een bestuurslid voldoen?

'Je moet een bepaalde drive hebben en je willen inzetten. Iedereen in het bestuur heeft die drive. We hebben een stoma en we maken er wat van. We willen iets betekenen voor anderen en voor de vereniging. Maar verder is het fijn als er verschillende types in een bestuur zitten. De denkers, de doeners, de inlevende mensen om het lotgenotencontact te organiseren, enzovoorts.'



## Iedereen heeft zijn eigen kwaliteiten, die zijn niet leeftijdsgebonden

### Welk type ben jij?

'Ik verzin graag nieuwe dingen en breng structuur aan om zaken (nog) beter te laten verlopen. In mijn regio heb ik bijvoorbeeld de beleidsplanning gemaakt en functieomschrijvingen voor de bestuursleden op papier gezet.'

### Je hebt een drukke baan, een vriend en een piepjong kind. Kost het je niet veel te veel tijd?

'Het zijn pieken waarmee ik te maken heb. Soms is het dus rustig, soms wat drukker als er bijvoorbeeld een bijeenkomst is. Het zal gemiddeld neerkomen op een uurtje tot anderhalf per week. Ik vind dat prima te combineren met werk en gezin. Het bestuurswerk is niet mijn hele leven, maar dat hoeft ook niet.'

### De meeste leden zijn vijftigplussers. Jij bent een stuk jonger. Vind je dat jammer?

'Nee, ik vind dat helemaal niet erg. ik voel me heel erg thuis, ondanks dat ik één van de jongeren ben. Het geeft mij een goed gevoel om met wat oudere mensen om te gaan en het is erg gezellig.' Lachend: 'Toen ik zwanger was, was iedereen zo geïnteresseerd, net als opa's en oma's kunnen zijn.'

### Wat doe jij anders dan de oudere bestuursleden en vrijwilligers?

'Ik denk niet dat ik dingen anders doe dan oudere bestuursleden. Volgens mij maak je het verschil met je persoonlijkheid. Iedereen heeft zijn eigen kwaliteiten

en die zijn volgens mij niet leeftijdsgebonden. Ik vind het bijvoorbeeld prettig om voor bijeenkomsten te bepalen welk doel we willen bereiken en welke vorm we kiezen om dat doel te bereiken. Ik vind het leuk om daar, vanuit mijn achtergrond, wat professioneler naar te kijken. Maar je moet het natuurlijk niet overdrijven: het is geen zakelijke organisatie, we werken met vrijwilligers. Maar we zijn goed bezig met elkaar, doordat we dingen bereiken.'

### Waarom zouden meer jonge mensen bestuurslid moeten worden?

'Ik kan natuurlijk alleen maar voor mezelf spreken, maar ik vind het hartstikke leuk om te doen. Het zijn vooral oudere mensen die op bijeenkomsten komen en ik vind het heel fijn om die te kunnen helpen. Het is echt dankbaar werk. De kwaliteiten die ik in mijn werk gebruik kan ik door mijn bestuurswerk ook voor de maatschappij inzetten. Wie weet zijn er meer jonge mensen die dat ook zouden willen doen.'

### Wat wil je nog bereiken?

'De contacten met stomaverpleegkundigen verder intensiveren, zodat we elkaar nog beter weten te vinden. Verder is goede stomazorg natuurlijk heel belangrijk. Nu de kabinetsplannen bekend zijn, is het spannend te volgen waar het naartoe gaat met de vergoedingen. Ik hoop echt dat de stomaverpleegkundigen niet worden wegbezuinigd. Als vereniging moeten we ons daar sterk voor maken.' ●