

Prettig om ervaringen van een lotgenoot te horen



Tekst Arnoud Kluiters • Fotografie Saar Rypkema

Sonja Buyruk (42) wilde graag een stoma van een lotgenoot zien, kort nadat er bij haar één was aangelegd. 'Zo'n ervaring ter plekke is toch heel anders dan het bekijken van voorbeelden in brochures en op internet.'

Een periode vol tegenslagen heeft ze de afgelopen jaren achter de rug. En nog altijd is Sonja Buyruk zoekende naar de ware oorzaak van haar lichamelijke klachten. Haar probleem leek nog oplosbaar, dacht ze, toen een paar jaar geleden een poliep in de dikke darm werd geconstateerd. Maar zeven operaties later zit de Purmerendse met de handen in het haar. 'Zieke darmdelen zijn verwijderd, nieuwe gedeeltes zijn spontaan aangegroeid. Organen zijn aangetast en ik heb veel pijn. Weliswaar is een ileostoma aangelegd, maar een náám voor de aandoening heeft nog niemand kunnen geven.'

Na de zesde operatie, 2,5 jaar geleden, werd dit stoma aangelegd. Maar ernaast bevond zich onverwacht óók een flinke, zij het tijdelijke, open buikwond. Die situatie maakte Sonja Buyruk erg onzeker. 'Weliswaar werd ik na thuiskomst goed begeleid door verschillende hulpverleners, maar ik wilde vooral eens bij een ander persoon zien hoe een stoma eruit ziet. De meeste foto's die je op het internet vindt, zien er namelijk niet echt mooi uit.'

Ze vervolgt: 'Ook wilde ik van een stomadrager horen wat je nog wel of niet kunt doen met een stoma. Op enig moment las ik op internet over de Nederlandse Stoma-

vereniging, zocht contact en hoorde van het bestaan van de Bezoekdienst. De mevrouw aan de telefoon vertelde me dat ze graag iemand naar mijn huis stuurde, een vrouw die zich min of meer in een soortgelijke situatie bevindt.' Het bezoek van Els Dirx deed Sonja Buyruk goed. 'Helaas was ze iets ouder dan ik, ik hoopte op iemand van mijn eigen leeftijd. Maar verder heeft ze me goed geholpen. In de anderhalf uur dat Els Dirx bij me was, vertelde ik haar mijn verhaal nog een keer. Ze gaf me wat tips en zei wat het hebben van een ileostoma voor haar betekent. 'Zij kon destijds natuurlijk niet weten dat mijn klachten me tot op de dag van vandaag nog bemlemmeren, maar ik leerde wel dat je met een ileostoma een normaal leven kunt leiden.

Het was heel prettig dat Els als lotgenoot verschillende zaken nog eens met me besprak', zegt Sonja Buyruk.

'Ik herinner me verder dat ze me wees op het belang van zelfstandig verzorgen. Dat deed mijn man op dat moment. Stel dat hij straks een keer de deur uit is en je krijgt een lekkage. Dan is het heel fijn om het toch zelf te kunnen oplossen. Dit soort tips zie ik als een goede meerwaarde van de bezoeken.' ●



De bezoeken

Veel mensen hebben baat bij een gesprek met een lotgenoot over het leven met een stoma of pouch. Dit gebeurt vaak rondom de operatie. Ook als u al langer een stoma of pouch heeft, kunt u met vragen zitten. Op aanvraag wordt een lotgenoot gezocht in dezelfde situatie: man of vrouw, leeftijd, soort stoma of pouch. Wilt u hierover op een rustig moment meer informatie lezen? Vraag dan vrijblijvend om de folder "Bezoekdienst van de Nederlandse Stomavereniging". Dat kan via www.stomavereniging.nl of stuur een e-mail naar redactie@stomavereniging.nl.