

Zorg voor stomadragers kan beter!

De zorg voor mensen die jarenlang een stoma hebben, kan beter. Dat is de stelling van onderzoeker **Sylvia Vonk**. Vonk is momenteel bezig met promotieonderzoek naar optimale zorg voor langdurige stomadragers.

Tekst **Mirjam Bedaf**

Misschien is het bezoekers van de Landelijke dag van de stomavereniging dit voorjaar in Leiden opgevallen. Onderzoekster Sylvia Vonk deelde aan stomadragers en verpleegkundigen een enquête uit over toekomstbestendige stomazorg. Ook gaf ze hierover een workshop en ging ze met deelnemers in gesprek over het herkennen en inschakelen van hulp bij problemen. Wat voor problemen komt u tegen? Heeft u hulp ingeschakeld? Van wie? En van wie zou u hulp verwachten?

Twee jaar na operatie

Sylvia Vonk, verpleegkundige en docentonderzoeker aan de Saxion Hogeschool, heeft de informatie nodig voor haar promotieonderzoek naar optimale zorg voor langdurige stomadragers. Waarom dit onderzoek? 'Er is nog zoveel verbetering mogelijk. Tot twee jaar na de operatie is de zorg voor stomadragers in Nederland uitstekend geregeld. Het blijkt dat daarna veel stomadragers uit het zicht verdwijnen. Er zijn geen afspraken meer met de stomaverpleegkundige en veel stomadragers blijken lang door te lopen met problemen', vertelt Vonk. 'En dat is een probleem, zeker omdat veel stomadragers in de loop der jaren complicaties krijgen.'

Wat willen stomadragers?

De resultaten van de enquête zijn nog niet bekend, maar in de workshop tijdens de Landelijke dag hoorde Vonk meerdere malen dat stomadragers behoefte hebben aan betrouwbare informatie zodat ze zelf gemakkelijker problemen kunnen herkennen. 'Wat opvalt, is dat deelnemers bij problemen eerst via internet proberen uit te zoeken wat er aan de hand is. Pas daarna gaan ze naar de huisarts of stomaverpleegkundige. Maar het is de vraag of ze op internet de juiste informatie vinden', vertelt Vonk.



Kwaliteit van leven

Hebben de problemen van stomadragers effect op de kwaliteit van hun leven? Voor een antwoord op die vraag analyseert Vonk bestaande wetenschappelijke studies. 'Het blijkt dat dit inderdaad het geval is, hoewel de algemene kwaliteit van leven gelijk lijkt aan die van andere mensen met een chronische aandoening.'

App in de maak

Op de lange termijn hoopt Vonk een instrument te maken dat kan helpen bij het vroeg herkennen van stomaproblemen. Vonk: 'Hoe die tool er precies uit komt te zien, hangt af van de resultaten van het onderzoek. Maar ik denk zelf aan een website of app.' Op 8 november 2014 is Vonk wederom aanwezig op de Landelijke dag in Eindhoven. Ze zal net als vorige keer een enquête uitdelen en een workshop geven. ●

Meer weten over het onderzoek? Wilt u ook meedoen aan de enquête? U kunt zich hier voor opgeven via onze website of via het Landelijk bureau.