

# STOMAMATERIALEN: WAT VIND JIJ BELANGRIJK?

Kies jij voor een een- of tweedelig systeem?

StomaJONG vroeg het aan vier stomadragers.

En wat zijn de voors en tegens?

## VIVIANNE (39) HEEFT SINDS EEN JAAR EEN ILEOSTOMA

‘Vanwege lekkages door een diepliggend stoma probeer ik nu steeds nieuw materiaal uit. Het liefst gebruik ik een tweedelig systeem. De plak kan ik dan een paar dagen laten zitten en als het filter van het zakje niet meer goed werkt, kan ik het zakje vervangen. Ik moet op mijn materiaal kunnen vertrouwen zodat ik niet gehinderd word in mijn dagelijkse bezigheden. Het materiaal moet zo goed zitten dat ik “vergeet” dat ik een stoma heb.’

## MAX (37) HEEFT DRIE JAAR EEN COLOSTOMA

‘De belangrijkste eigenschappen van stomamateriaal zijn voor mij dat de plak goed blijft zitten als het nat wordt, dat het zakje niet teveel knispert, dat de filters goed werken en dat het soepel meebeweegt. Dat laatste is ook de reden dat ik een eendelig systeem gebruik. Tweedelig vind ik niet soepel genoeg. Mijn huidige materiaal gebruik ik sinds de aanleg van mijn stoma. Ik heb wel eens ander materiaal uitgeprobeerd, maar dat viel toch tegen.’

## DANIËLLE (40) HEEFT TWAALF JAAR EEN COLOSTOMA

‘Voorheen gebruikte ik een tweedelig systeem. Helaas bleef dat nog geen dag fatsoenlijk zitten, waardoor ik veel lekkages had. Gelukkig kon ik binnen hetzelfde merk overstappen op een eendelig systeem. Vanwege de goede filters wil ik graag dit merk blijven gebruiken. Met dit eendelige systeem mag ik meer plakken per dag gebruiken. Dit geeft mij een veilig en schoon gevoel. Zeker nu ik bijna geen lekkages meer heb.’

## RENÉ (39) HEEFT NEGEN JAAR EEN ILEOSTOMA

‘Ik gebruik een tweedelig systeem. Dit vind ik flexibeler en wat huidvriendelijker dan een eendelig systeem. Vooral omdat je de plak niet dagelijks hoeft te vervangen. Ik wil dat mijn materiaal stevig vastzit en dat de zakjes makkelijk te legen zijn. De uitgang moet makkelijk en goed schoon te maken zijn en de zakjes mogen niet gaan lekken. Mijn huidige zakjes met opvouwsysteem en klittenbandsluiting voldoen daar prima aan.’

## OPROEP

Ben jij tussen de 15 en 40 jaar en heb of krijg je een stoma of pouch? Bezoek dan onze Facebookpagina: StomaJONG! Deze besloten Facebookpagina wordt beheerd door StomaJONGcom. Alleen genodigde groepsleden kunnen zien wie er lid zijn en berichten plaatsen. Niemand anders dus! Je vindt er persoonlijke berichten, maar ook uitnodigingen en een overzicht van Jongmeetings en Activiteitendagen. We hebben meer dan honderd leden!

Wil je ook meepraten op deze pagina van StomaJONG? Stuur ons dan via de gewone Facebookpagina van de Stomavereniging een privéberichtje. Schrijf een korte motivatie en vermeld je naam, leeftijd en het e-mailadres dat je voor Facebook gebruikt. Daarna word je per mail uitgenodigd om aan te sluiten. Wil je eerst alleen maar meelezen? Dat kan ook. Wie weet tot gauw!