

Stomaselfie verovert Nederland

En ineens is het een hype: de Stomaselfie. Juli 2014 zijn op Facebook foto's van jonge stomadragers te zien die hun blote buik met stomazakje showen. Carlijn Willemstijn van StomaJONG is de motor achter het succes.

Tekst Rietje Krijnen • Selfie anoniem

Het begon met een bikinifoto van het Britse fotomodel Bethany Townsend. Zij plaatste op Facebook haar foto waarop duidelijk twee stomazakjes zichtbaar zijn. Waar aanvankelijk nog schoorvoetend wordt gereageerd met 'zo, die durft', borrelt bij leden van de besloten Facebookpagina StomaJONG al snel iets anders boven.

Kan ik ook

'Binnen onze groep zei iemand 'Wat zij kan, kunnen wij toch ook?' En dus plaatsen we een oproep onder onze Facebookleden', vertelt Carlijn Willemstijn. 'Binnen enkele uren hadden we al bijna vijftig foto's binnen. En toen we hier ook buiten Facebook ruchtbaarheid aan gaven, stuurden nóg meer mensen foto's op.'

Hart van Nederland

Carlijn is zichtbaar onder de indruk van de moed van inzenders. 'Vanuit allerlei plaatsen over de hele wereld sturen vrouwen én mannen hun foto. We hebben in eerste instantie een collage gemaakt. Die is in veel kranten verschenen. Later sloot Hart van Nederland zich erbij aan en maakte een reportage. Ook de Viva haakte hierop in. Kleinkunstenaar Joël Mooij stuurde ons een lied dat we mochten gebruiken. Dat hebben we weer onder een film met alle selfies gebruikt. Zo indrukwekkend.'

Mooie mensen

De actie heeft veel losgemaakt. 'Met de Stomaselfie-actie willen we laten zien dat wij gewone mensen zijn en dat we blij zijn dat we door de stoma een tweede kans hebben gekregen. Dat een stoma niets engs is én dat we ook gewoon in bikini of zwembroek rond willen lopen. Dat we allemaal mooie mensen zijn.' En het balletje rolt door. 'Mensen die StomaJONG nog niet kenden, hebben zich massaal voor de Facebook-pagina gemeld. Bij die aanmelding sturen ze nu vaak meteen een blote-buikfoto. Het lijkt wel alsof er een taboe is doorbroken. Alsof mensen zich vrijer voelen.'

Hoezo stinkt?

Carlijn is ervan overtuigd dat dit niet een eenmalige hype is: 'Een soortgelijke actie loopt ook in Engeland. We hebben veel contacten gelegd en we hopen hiermee ook internationaal door te gaan. Er zijn best veel vooroordelen over stoma's. Dat bijvoorbeeld alleen oudere mensen er een hebben en dat een stoma stinkt. Wij hebben laten zien dat dit iedereen kan overkomen. Ik zei bij Hart van Nederland dat een stoma schoner is dan een poepgat. Daar heb ik veel positieve reacties op gehad. Wat mij betreft gaan we door. Net zolang totdat niemand zich meer schaamt voor zijn of haar stoma!'

Reageren? Stuur uw reactie naar mijnervaring@stomavereniging.nl o.v.v. "stomaselfie".



Het lijkt wel alsof er een taboe is doorbroken.