



StomaJONG heeft bezoekers van haar Facebookpagina gevraagd:

**In welke houding slaap jij sinds je een stoma hebt?** Hieronder enkele reacties.



*Freefaller*



**Richard: ileostoma**

Ik plof plat op m'n buik in bed! Freefaller dus. Als het zakje leeg is, is dat geen probleem. Vaak draai ik 's nachts naar m'n zij en word ik in de foetushouding wakker.

*Foetus*



**Marco: ileostoma**

Omdat ik slaap, weet ik het niet. Maar in slaap vallen doe ik als foetus, op mijn zij. En dat was al zo!



**Roel: ileostoma**

Ik doe van alles wat. Maar die freefaller met rechterknie opgetrokken is inderdaad heerlijk....



**Ron: ileostoma**

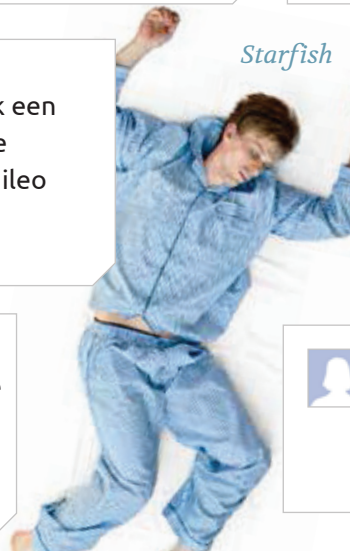
Nooit op gelet. Ik ben niet bang voor het zakje. Het is nog nooit gebeurd dat ik wakker werd omdat het zakje los is gegaan. Ook niet als hij bol staat van de lucht.



**Carola: ileostoma**

Ik trek m'n rechterknie op sinds ik een stoma heb. Grappig dat meerdere mensen dat doen:-) Allemaal een ileo om de zak te ontzien? Trekken colostoma's hun linkerbeen op?

*Starfish*



**Marco: ileostoma**

Ik word niet wakker van een volle zak. In de ochtend heb ik dan wel een flinke ballon op mijn buik hangen.



**Romy: urinestoma**

Herkenbaar... 's morgens wakker worden met een zak die bijna knapt haha.



*Freefaller variant*



**Marianne: ileostoma**

Freefaller. Heerlijk. Eigenlijk twee weken na de operatie alweer! Zo sliep ik voor die tijd ook, dus heel snel weer geprobeerd. Als de zak bol gaat staan, draai ik in mijn slaap naar foetus.



## Oproep

Ben je tussen de 18 en 40 jaar oud? Word ook lid van de geheime StomaJONG Facebookpagina. Stuur een bericht naar de Facebookpagina van de Stomavereniging [www.facebook.com/stomavereniging](http://www.facebook.com/stomavereniging). StomaJONG zal je dan uitnodigen voor de StomaJONG Facebookpagina.