



In "Stomaselfie" vertelt iemand met een stoma het verhaal achter zijn of haar foto.

Tekst: Annemies Gort

'Dat doe ik', dacht Miriam Wagensveld (37) toen ze de oproep op Facebook zag voor een stomaselfie. Miriam: 'Ik heb misschien niet de mooiste buik van de wereld maar mijn buik vertelt wel mijn verhaal.'

Met deze buik ben ik zwanger geworden. Dat was niet makkelijk, we hebben er acht jaar op moeten wachten. En vanwege de stoma heeft mijn zontje de hele zwangerschap aan één kant gelegen. Maar het is wel gelukt!



'Mijn man ziet mij zoals ik ben.'



Miriam heeft sinds 2007 een stoma. 'Ik heb de ziekte van Crohn. Ik ben super blij met mijn stoma. Als je zo lang ziek bent geweest, dan is een stoma een opluchting.' In 2010 kreeg ze een buikwandbreuk. 'Er is een matje geplaatst maar dat heeft niet geholpen. Nu heb ik een uitpuilende buik, alsof ik nog steeds zwanger ben. Ik kan geopereerd worden, maar eerst hoop ik nog een keer zwanger te worden. Pas daarna heeft een operatie zin.'

'Mijn buik vertelt mijn verhaal.'

Miriam werkt als buschauffeur in Amersfoort. Met haar werkgever heeft ze afgesproken dat ze alleen in de stad rijdt, niet door het buitengebied. 'Mocht er iets gebeuren, dan ben ik snel thuis. Mijn grootste angst is dat de zak eraf knalt en het door mijn broekspijpen loopt. Maar ik zit al veertien jaar op de bus en er is nog nooit iets gebeurd.'

Dat haar lijf er tegenwoordig anders uitziet, heeft invloed op haar gevoel van eigenwaarde. 'Ik schaam me voor mijn buik. Als ik in de instapdeur van de bus naar mezelf kijk, zie ik mijn buik zitten. Ik ben bang voor wat anderen ervan denken. Mijn man heeft er geen moeite mee, hij ziet mij zoals ik ben. Maar zelf heb ik er last van.'

Miriam is van nature opgewekt en optimistisch. 'Ik voel een oerkracht in mij: ik laat mijn kop niet hangen! Er zijn zoveel leuke dingen om te doen. Mijn zontje is nu 3,5 jaar en ik ben heel blij met hem. Hij geeft mij de kracht om door te gaan.'

Wilt u ook het verhaal achter uw foto vertellen? Stuur een bericht naar redactie@stomavereniging.nl o.v.v. "Selfie".