

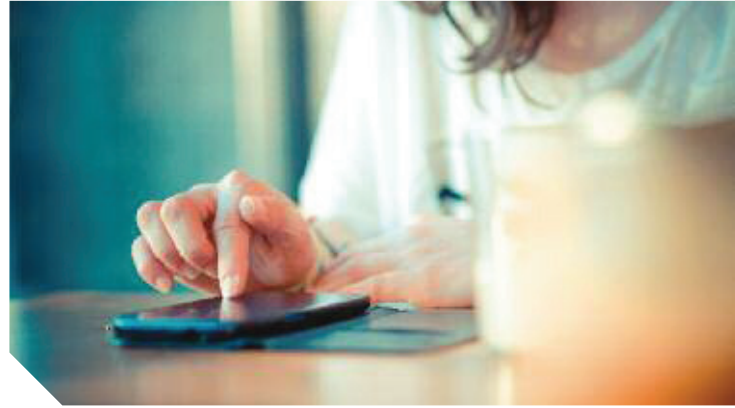
# Een 'stoma-app' als ondersteuning

**Een app die mensen met een stoma in staat stelt om tijdig stomaproblemen te signaleren en deze zelfs te verhelpen. Dat maakt het mogelijk om stomaproblemen te voorkomen, of deze tijdig te signaleren en op een goede manier te behandelen. Vier studenten verpleegkunde van hogeschool Saxion hebben in opdracht van de Stomavereniging onderzoek gedaan naar de ontwikkeling van zo'n app. Het onderzoek houdt verband met een promotieonderzoek van Sylvia Vonk-Klaassen.**

Verschiedende studies tonen aan dat problemen met een stoma vaak jarenlang onbehandeld blijven. Bij complicaties wachten mensen te lang met contact opnemen of doen dat zelfs helemaal niet. Daarnaast wordt de opname duur in het ziekenhuis steeds korter, waardoor patiënten zich sneller thuis moeten zien te redden. Met deze wetenschap hebben de studenten van Saxion in kaart gebracht wat de meest voorkomende lichamelijke stomagerelateerde problemen zijn, hoe stomadragers deze problemen kunnen herkennen en welke acties zij zelf kunnen ondernemen. Veel mensen met een stoma kunnen de aard en de oorzaak van een stomaprobleem niet zelf achterhalen en moeten daarom een professional inschakelen, zoals een stomaverpleegkundige.

## Herkennen van afwijkingen

De nieuwe app moet dus vooral goede informatie bieden om problemen te herkennen en daarbij basisinstructies geven. Deze informatie moet bijvoorbeeld hulp bieden bij het herkennen van afwijkingen van een normale stoma en een gezonde huid. Door op deze manier stomaproblemen te signaleren, is de stomadrager in staat om vroegtijdig actie te ondernemen, zoals het



inschakelen van een stomaverpleegkundige. Een optie is om mensen met een stoma via internet in contact te brengen met de stomaverpleegkundige en met andere mensen met een stoma om ervaringen uit te wisselen.

## Mondeling

In de huidige medische praktijk verschilt de informatievoorziening over stoma's soms van ziekenhuis tot ziekenhuis. Vaak wordt de informatie mondeling gegeven, en op die manier niet altijd goed onthouden. Om dit probleem op te lossen stellen de Saxion-studenten voor om samen met de Stomavereniging landelijk informatiemateriaal te ontwikkelen. Bijvoorbeeld een folder die iedere stomaverpleegkundige kan verstrekken.

## Vervolgonderzoek

Voor de ontwikkeling van een bruikbare stoma-app is nog vervolgonderzoek nodig, waarbij experts en stomadragers betrokken moeten worden. Dit onderzoek zet in elk geval weer een stap in de goede richting. In een van de volgende edities van Vooruitgang leest u hier meer over.