

Zorg dragen voor de huid rondom uw stoma maakt het verschil



**NIEUW: Hollister Conform 2 CeraPlus huidplak met Remois technologie\***

De huid rondom de stoma is bijzonder belangrijk en verdient de beste verzorging. Een gezonde huid draagt bij aan het draagcomfort en een langdurige kleefkracht van de huidplak. Een veilig gevoel! De nieuwe CeraPlus huidplak van Hollister bevat ceramide, een lipide die van nature ook in de huid voorkomt en de huid tegen beschadiging en uitdroging beschermt. U kunt de CeraPlus huidplak gebruiken in combinatie met de Hollister Conform 2 stoma-opvangzakjes voor zowel een colostoma, ileostoma als urinstoma. De CeraPlus huidplak is verkrijgbaar in zowel een vlakke als een convex versie.

**De NIEUWE CeraPlus huidplak van Hollister – omdat uw huid beter verdient**

Wilt u ervaren of de nieuwste huidplak van Hollister voor u de oplossing is? Vraag dan nu uw gratis proefpakket aan met de onderstaande bon of bel met onze afdeling klantenservice: 0800 02 303 52 (gratis).



\*Remois is een technologie van Alcare Co., Ltd



Ik wil graag een gratis proefpakket van de nieuwste Hollister huidplak ontvangen.

Naam	m/v
Adres	
Postcode/plaats	
Telefoon	
E-mail	

Ik heb een  colostoma  ileostoma  urinstoma

Mijn stomamaat is  mm

Ik gebruik nu

U kunt deze aanvraag doen in een ongeopende envelop samen naar: Hollister bv, Antwoordnummer 337, 3800 VB Amersfoort



**De bezoeken dienst**

Veel mensen hebben baat bij een gesprek met een loegenoot over het leven met een stoma of pouch. Dit gebeurt vaak in de tijd rondom de operatie. Maar ook als u al langer een stoma of pouch heeft, kunt u met vragen zitten. Op aanvraag wordt een loegenoot gezocht in dezelfde situatie: man of vrouw, leeftijd, soort stoma of pouch.

Wilt u hier meer over lezen? Download op [www.stomavereniging.nl](http://www.stomavereniging.nl) gratis de folder *De Bezoekdienst*. U kunt de folder (en andere brochures van de vereniging ook vrijblijvend opvragen bij het Landelijk bureau in Maarssen. Stuur dan een e-mail naar [info@stomavereniging.nl](mailto:info@stomavereniging.nl).

**BEZOCHT**

**‘Over veel onderwerpen konden we heel goed praten’**

Ze neemt geen blad voor de mond en kent geen taboes. Voorafgaand aan de aanleg van haar colostoma liet Engellien (64) zich dus uitgebreid informeren. Ook wilde ze het naadje van de kous weten van de vrouw van de Bezoekdienst die haar thuis opzocht. ‘Sommige vragen bleken té intiem, maar ons gesprek was erg goed.’

**Telst Arnold Kluiters**

Ruim een jaar geleden werd in de endeldarm en het kleine bekken van Engellien kanker geconstateerd. Voor de eerste behandelingen kwam ze terecht in het Rijnstate Ziekenhuis in Arnhem, voor een meer specialistische ingreep werd ze erna doorverwezen naar het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven. ‘Beide keren begeleidde de stomaverpleegkundigen me prima. Hoewel ze niet op al mijn vragen antwoorden hadden, wezen ze me op het bestaan van de Nederlandse Stomavereniging en de mogelijkheid om een bezoek van een loegenoot te regelen. Ik beide naar Maarssen en vroeg of ik bezoek van een vrouw kon krijgen die, net als ik, ook te maken had gehad met een rectumamputatie. Dat was geen probleem. Korte tijd later had ik al een afspraak.’ Engellien heeft het bezoek als heel prettig ervaren. ‘Wel merkte ik in het begin dat ik directer was en opener in mijn onderwerpen. Ik ben een no nonsense type en kan iemand confronteren met heel rechtstreekse vragen, ik ken geen taboes. Bijvoorbeeld: als ik met mijn man wil vrijen, wat is dan een goed moment om een aangepast stomazakje te gaan gebruiken? Ik merkte dat ik met dit soort vragen te dicht bij haar eigen privéleven kwam.’

**De smaak van appels**

Het is de aard van het beestje, zegt Engellien. ‘Als ik ergens meer over wil weten, dan verdiep ik me daarin. Ik ga erover lezen op internet, onderzoek welke ziekenhuizen en artsen een bepaalde behandeling het beste uitvoeren. Probeer te achterhalen op welke manieren je intiem met je partner kunt blijven, ondanks

alle gevolgen van de ziekte en de behandelingen. Op veel van dit soort vragen geven brochures en websites geen antwoord. Die vertellen je hooguit dat een appel rond en rood is, meer niet. Door met anderen erover te praten hoor je vervolgens ook hoe de smaak is en welke andere soorten appels er bestaan.’ Met haar bezoeker had Engellien toch een heel fijn gesprek. ‘Zij is moeder van jonge kinderen, ik heb een jong kleinkind. Dat was al snel onze gemeenschappelijke deler waarop ons gesprek verder ging, maar ook onze persoonlijkheden klikten. Over veel andere onderwerpen konden we zeer goed met elkaar praten. Zo gaf ze me veel informatie over stomamaterialen. Daarnaast snapten we elkaar goed: de ziekte en de operatie hebben fysieke en mentale littekens nagelaten, allebei hebben we dit ervaren.’

De afgelopen weken dacht Engellien regelmatig na over het feit dat het haar niet altijd lukte om die informatie te vinden waar ze zo hard naar zocht. ‘In dus ben ik het proefondervindelijk maar zelf gaan ontdekken, soms samen met mijn echtgenoot. Hierdoor wijzert worden besef ik inmiddels: ben ik niet zelf in staat om mijn kennis en ervaring aan anderen over te dragen? Ik denk het wel, maar hoe ik dat ga doen weet ik nog niet.’

**Reageren?**

Stuur uw reactie naar [mijnveraring@stomavereniging.nl](mailto:mijnveraring@stomavereniging.nl) o.v.v. ‘Bezoekt’.