

Fotoshoot

Naam: Karin Buursen (49)
Stoma: ileostoma
Reden: ziekte van Crohn

Welke rol speelt de computer in jouw leven?

Een groot deel van de dag zit ik met mijn laptop op schoot op de bank. Dit is mijn manier van communiceren met mijn sociale contacten, als ik de deur niet uit kan. Ik probeer te luisteren naar mensen die het moeilijk hebben en, indien gewenst, van advies te voorzien.

Ontmoet je deze mensen ook buiten de deur?

Nee, dit zijn digitale contacten, ik ben de meeste van deze mensen nooit eerder tegengekomen.

Waarom niet?

Noodgedwongen ben ik veel thuis. Na de aanleg van mijn stoma twee jaar geleden is in 2010 geconstateerd dat ik ook Chronische Idiopathische Intestinale Pseudo-obstructie (CIIP) heb; zenuw- of spiercellen die mijn darmen moeten laten functioneren, vallen langzaam uit. Bovendien is vorig jaar ontdekt dat ik chronisch nierfalen heb. Ik weeg nog maar 38 kilogram, kan weinig eten en heb de energie niet meer om veel naar buiten te gaan. Ook lang telefoneren kostte veel kracht.

Hoe zijn je online contacten ontstaan?

Na de aanleg van mijn stoma leerde ik andere stomadragers kennen. Sommigen tijdens een volgend verblijf in het ziekenhuis, anderen door via Google te zoeken naar lotgenoten. We wisselden mailadressen uit en merkten dat we elkaar online enorm kunnen opbeuren als er iemand in een dip zit. In de jaren erna heb ik dit soort contacten uitgebreid. Een deel ervan zoekt online steun bij me, bijvoorbeeld via Facebook.

Inmiddels ben je meergaan doen dan alleen mailen?

Twee jaar geleden werd mijn man heel ziek. Toen ben ik begonnen met het schrijven van gedichten om mijn gevoelens kwijt te kunnen. Ik schreef over bijvoorbeeld de lente, vriendschap, hoop en kracht of het ziekenhuis. Gedichten waarin de levenslust het toch steeds weer wint. Ik zag om me heen hoe veel emoties die teksten losmaakten. Daarna ben ik ze gaan uitgeven en is hierover gepubliceerd in verschillende media.

De digitale mogelijkheden verleggen jouw horizon?

Absoluut. Van nature ben ik een uithuizige, sportieve vrouw, daarvan heb ik afscheid moeten nemen. Door veel te schrijven en te mailen is mijn wereld weer open gegaan. Inmiddels zijn ook een cd en een verjaardagskalender met mijn teksten uitgebracht en heb ik een ansichtkaartlijn opgezet. Dankzij mijn computer help ik anderen dus, en mezelf. Dat maakt mij erg blij.

Tekst: Arnaud Kluiters
Fotografie: Eric Borghs

Voor meer informatie: [google](http://google.com) "Karin Buursen"

