

DE KRACHT VAN DE PARTNER

Voor mij is de periode rond Kerstmis de fijnste periode van het jaar. Een bijzondere herinnering brengt me terug naar het jaar waarin een wanhopig klinkende man me belde. Na de aanleg van een stoma was zij in een heel ander persoon veranderd. Samen vonden we een oplossing.

December. Het is vroeg donker en lekker warm thuis. Geen kind dat nog snel de straat oprent om nog even buiten te spelen, maar rustig een mooie tekening maakt voor het buurmeisje. Het geeft me een gevoel van rust en intimiteit.

Ik verzamel alles wat met het koken te maken heeft: van de wildste kerstdiners, tot plaatjes van mooi aangeklede kerstbomen en kersttafels. Ik zie uit naar de weken vóór Kerst, als we op een avond met vrienden het programma voor kerstavond bespreken. We koken altijd iets verrassends. Alleen spruitjes in honing en kaas staan vast op het menu, zelfs ons kind vindt ze heerlijk.

Het was in zo'n periode dat een echtgenoot van een patiënt belde. Hij klonk erg radeloos en wilde graag afspreken om over zijn vrouw te praten. Zij had drie maanden eerder een blijvend

paar weken later, zag ik een erg geëmotioneerde en wat katterige vrouw. Het leek mij verstandig om haar meer psychische ondersteuning aan te bieden, maar ze wilde die per se niet.

Afstand

Daarna is ze nog een aantal keren langs geweest. Het leek wat beter met haar te gaan, maar "dat stoma" moest er eigenlijk toch maar niet zijn. Ze voelde zich smerig en de stoma deed haar maar blijven denken aan de periode van kanker. Ze was er van overtuigd dat die weer toe zou slaan. Bovendien vond de vrouw dat ze geen goede moeder meer kon zijn! Laat staan een goede echtgenoot, de stoma bleef tussen haar en haar man en kinderen in staan.

Een paar dagen later zat haar man bij mij aan het bureau. Hij vertelde dat hij niet meer wist hoe hij zijn vrouw kon benaderen, zonder dat de gesprekken op ruzie uitdraaiden. Hij vertelde dat hij er een stoma bij gekregen had, maar zijn vrouw kwijt was geraakt! Ze verzorgde de kinderen zo goed mogelijk, maar emotioneel ontstond er afstand. Ze bleef moe en lusteloos, had geen belangstelling voor de dingen om haar heen. Hij wilde zijn vrouw en moeder van hun kinderen erg graag helpen weer te genieten en haar eigenwaarde terug te vinden. Maar hij wist niet hoe!

De man had verschillende keren geprobeerd met haar te praten, maar

menlijk probleem is, waren voor haar niet te accepteren. Hij had al genoeg zorgen zonder haar!

Al pratend bedachten we dat hij haar misschien opnieuw ten huwelijk moest vragen, als teken dat hij de stoma accepteert. Daarbij viel ik zeker terug op mijn gevoel voor romantiek, vooral ook door de kerstperiode waarin we nu zaten. Waarom dus ook niet op kerstavond dit nieuwe huwelijk

We gingen uit elkaar met een groot geheim

vieren met enkele naaste vrienden en familieleden?

We gingen uit elkaar met een groot geheim. Na de kerstdagen belde hij me op en vertelde dat zijn echtgenote weer zijn vrouw kon zijn. Hij had een prachtige ring gekocht en vrienden gevraagd of zij gezamenlijk de kerstavond wilden vieren, omdat.... De catering was geregeld en de kinderen hielpen de vrienden met het versieren van de tafel.

Geen puf

De man had zijn vrouw uitgenodigd om die kerstavond naar vrienden te gaan. Op het moment dat ze zouden vertrekken, had zij geen puf meer. Ze vond het eigenlijk helemaal niet leuk om op visite te gaan en dat nog wel op kerstavond. Kerstmis zou toch nooit meer worden als vroeger! Gelukkig liet hij zich niet uit het veld slaan en kon haar overreden.

Hij had haar ten huwelijk gevraagd. Door haar stilte kreeg de man eindelijk de kans haar te vertellen hoe bang hij en de kinderen waren geweest haar te verliezen. Voor hem was de stoma "de opening" naar een nieuwe toekomst als compleet gezin.

De man had er een stoma bij gekregen, maar was zijn vrouw kwijtgeraakt

colostoma gekregen, een gevolg van een tumor laag in de dikke darm.

De tijd in het ziekenhuis ging alles naar wens. Maar tijdens een controle, een

het antwoord was doorgaans dat hij niet wist wat zij doormaakte. Zij had kanker en niet hij... Ook pogingen om duidelijk te maken dat het een geza-

De vrouw vertelde me later ook haar verhaal. De actie van haar man was voor haar een geweldige eye opener geweest. Ze was zo weggezakt in haar angst, onmacht en had de grip verloren op het functioneren van haar lichaam. Ze ervoer haar lichaam als zeer onbetrouwbaar en lelijk.

Niet belasten

De vrouw had geen oog meer voor wat er om haar heen gebeurde. Wie zou haar nog leuk, nog aardig vinden? Ze wilde hem niet belasten met haar angsten en onzekerheden en was ervan overtuigd dat hij geen vrouw met een stoma wilde.

Voor mij als stomaconsulente bevestigde deze gebeurtenis dat soms iets met een behoorlijke impact nodig is om mensen wakker te schudden. Ook blijkt dat het voor elkaar denken ook niets positiefs oplevert. Het belang-



rijkste is: blijf met elkaar in contact en praten, ook al is dat moeilijk. Vraag bijvoorbeeld om hulp of bemiddeling. Ook stomaconsulenten kunnen in deze situaties ondersteuning bieden.

Zij zijn doorgaans creatief in het helpen zoeken naar oplossingen en hebben een groot netwerk van andere hulpverleners.

Bij vragen, onduidelijkheden of problemen met betrekking tot uw stoma is het wenselijk en soms noodzakelijk om telefonisch contact op te nemen met een stomaverpleegkundige in het ziekenhuis. Hij of zij kan telefonisch de vraag beantwoorden of een afspraak met u maken voor een bezoek aan de stomapolikliniek. Aarzel niet, blijf niet te lang rondlopen met uw vraag of probleem, maar maak gebruik van deze hulp.

In de meeste gevallen hebt u hiervoor geen verwijzkaart van een arts nodig en zijn er aan het bezoek aan de stomapolikliniek geen kosten voor u (of uw verzekeringsmaatschappij) verbonden. In principe neemt u contact op met de stomaverpleegkundige van het ziekenhuis waar u geopereerd bent. U kunt echter ook een stomaverpleegkundige raadplegen van een ziekenhuis dat dicht bij u in de buurt is of van een ander ziekenhuis als er in uw 'eigen' ziekenhuis geen stomaverpleegkundige werkzaam is. Een actueel overzicht van de adressen van stomapoliklinieken in Nederland, samengesteld door de Vereniging Verpleegkundigen Stomazorg Nederland, is voor leden verkrijgbaar bij het secretariaat van de Nederlandse Stomavereniging.

In deze rubriek - die in elk nummer van Vooruitgang verschijnt - komen onderwerpen aan bod die voor veel stomadragers interessant kunnen zijn en ook op stomapoliklinieken worden besproken. Het 'Toegelicht-team' - bestaande uit Liberto van Meersbergen (ervaringsdeskundige), Thea Beuming en Ada Veldink (stomaverpleegkundigen) - verzorgt de informatie. Soms wordt een andere deskundige geïnterviewd. Als u een onderwerp hebt voor Toegelicht kunt u dit natuurlijk altijd melden via het secretariaat van de Nederlandse Stomavereniging. Zie voor adres en telefoonnummer pagina 3.

