

HOMEOPATHIE

Complementaire geneeskunde kan bijdragen tot

Genezing, verlichting van klachten of verbetering van het hele welbevinden. Homeopathie werkt essentieel anders dan de reguliere geneeswijze. Het richt zich op de totale mens. Door juist het gezonde deel te stimuleren, kan de ziekte minder plaats innemen, waardoor de vitaliteit verbetert.



Gio Meijer is homeopathisch arts in Amsterdam. Dat wil zeggen; ze is opgeleid als regulier arts, en later als homeopathisch arts. Ze legt in het kort uit hoe homeopathie werkt. 'Het lichaam wil altijd gezond worden, en homeopathie probeert het daarbij te helpen, door het zelfgenezende vermogen te versterken. Er zijn ongeveer 3000 verschillende homeopathische geneesmiddelen. Die worden gemaakt van planten, metalen, mineralen en diergeneesmiddelen. Mede dankzij computers krijgen we steeds makkelijker toegang tot kennis van planten en mineralen, zodat we steeds preciezer kunnen voorschrijven, wat bepalend is voor het resultaat. Overigens, in tegenstelling tot wat mensen soms denken, is er veel wetenschappelijk onderzoek gedaan dat de werking van homeopathie aantoont.'

Goede spoor

Homeopathische geneesmiddelen worden in kleine doseringen gegeven. 'Het gaat soms om een heel klein korreltje dat weken werkt. Aangezien ik als regulier arts ben opgeleid, stond ik er sceptisch tegenover. Eenvoudig gezegd wijst het korreltje het lichaam de weg, zet het weer op het goede spoor. Homeopathische geneesmiddelen worden niet alleen op lichamelijke kenmerken uitgezocht, maar op de gehele mens. Dus ook persoonlijke of emotionele kenmerken worden gebruikt voor de homeopathische diagnose. Daarin verschillen stoma-

patiënten niet van andere patiënten. Homeopathie kan ook bij hen het zelfgenezende vermogen stimuleren.'

Het moeilijkste onderdeel van homeopathie is het stellen van de diagnose. 'De diagnose die je als regulier arts maakt, zegt niets over de homeopathische diagnose. Je moet een selectie maken uit die drieduizend geneesmiddelen, en vaak blijft er een kleine selectie over die zou kunnen helpen. Met echt diepliggende problemen ben je langer bezig dan met een acuut probleem. Bij een acuut probleem, bijvoorbeeld een acute oorontsteking of een voedselvergiftiging, werkt een homeopathisch middel snel en effectief, soms al binnen enkele minuten. Stomadragers hebben vaker meer gecompliceerde problemen, want als het eenvoudig was dan was het niet zover gekomen. Homeopathie kan ertoe bijdragen dat het ontlastingspatroon normaliseert, en kan winderigheid verminderen. Maar als een klacht langer bestaat, dan duurt het ook langer om het lichaam weer in balans te krijgen.'

Artsenvereniging

Mochten stomadragers besluiten om homeopathie te proberen, dan adviseert Gio Meijer ze naar iemand te gaan die is aangesloten bij de VHAN (de Artsenvereniging voor homeopathie) en een driejarige opleiding heeft afgerond. Er zijn bijna 400 homeopathisch artsen in Nederland, die allemaal regelmatig verplicht wor-

den bijgeschoold, zowel regulier als homeopathisch.

Het probleem is: het is geen beschermde titel, je kunt ook een reguliere arts treffen die twee dagen een cursus homeopathie heeft gevolgd. Maar als een arts aangesloten is bij de VHAN dan is dat een indicatie dat je een betrouwbare arts hebt. Mensen kunnen bellen met de Artsenvereniging, of kijken op de homeopathiesite. Via die sites kan eenvoudig een arts in de buurt worden gezocht.'

Vergoeding

Homeopathie zit in de aanvullende verzekering en het hangt van de verzekeraar af hoeveel er wordt vergoed. Meijer: 'De een vergoedt honderd procent, de ander een stuk minder. Het eerste consult is daarbij het duurst, want dat duurt meestal een uur. Volvoluten zijn een half uur.'

Is er een specifiek moment waarop een patiënt zich zou moeten wenden tot een homeopathisch arts? 'Dat verschilt van persoon tot persoon. In het algemeen zijn terugkerende klachten, een gevoel van algehele malaise of wanneer het verwachte herstel uitblijft, een reden om een homeopathische arts te bezoeken. Het is vooral belangrijk dat je iemand vindt waarmee je goed kunt samenwerken. Want voor goede resultaten hoef je niet in homeopathie te geloven, maar er is wel een bepaalde openheid nodig om goed te kunnen werken.'

Ben Melis