

ACUPUNCTUUR ALS ONDERSTEUNING

Vooruitgang is een serie gestart over alternatieve behandelingen, die kunnen bijdragen aan verlichting van klachten. Dit keer: acupunctuur, een duizenden jaren oude Chinese behandelwijze. Hoe werkt acupunctuur, wat kan dit voor een stomadrager betekenen, en hoe kom je bij de juiste acupuncturist terecht?



De oude verklaring voor acupunctuur is gebaseerd op het bestaan van energiebanen en acupunctuurpunten in het lichaam. Die energiebanen, of meridianen, staan in verbinding met onze organen. Wanneer er sprake is van verstoringen plaatst de acupuncturist zeer dunne naalden op specifieke plekken oppervlakkig in het lichaam om de verstoringen weg te nemen.

De moderne verklaringen daarentegen berusten op de aangetoonde werking van acupunctuur op het centrale zenuwstelsel en het immuunsysteem. Professor dr. Jan Keppel Hesselink is arts, moleculair farmacoloog en acupuncturist en werkzaam bij de stichting voor innovatief onderzoek en onderwijs van complementaire behandelwijzen (IOCOB) te Bosch en Duin. Hij legt uit wat acupunctuur voor stomapatiënten kan betekenen.

'Een stoma is in wezen niet meer dan een kunstmatig gemaakte afvoergang

van de rest van het darmstelsel. Een stoma is dus een uitingsvorm van het ziekteproces. Je kunt dus beter kijken naar dat proces, en naar wat acupunctuur of andere interventies kunnen bijdragen aan patiënten met colitis ulcerosa of de ziekte van Crohn.'

Ontstekingsindex

Er is op een Duitse universiteit onderzoek gedaan bij een groep patiënten naar de effecten van acupunctuur bij colitis ulcerosa en Crohn. Daarbij is gekeken naar de effecten van acupunctuur op verschillende factoren, zoals de ontstekingsindex van de darmen. Professor Keppel Hesselink licht dit toe: 'Patiënten vulden een vragenlijst in en daaruit kwam per individu een bepaald getal. Tezamen vormen die cijfers een index. Zat iemand boven de 200 dan betekende het dat de ontsteking behoorlijk actief was. Er is gekeken naar een grote groep mensen met Crohn, en een iets kleinere groep met colitis ulcerosa. Bij beide groepen bleek dat er een duidelijke daling van de ontstekingsindex was bij de "accupunctuur-patiënten". Daarnaast bleek bij die patiënten dat de kwaliteit van leven ook beter was.

Wat verder interessant is, is dat er ook uit bloedonderzoek aanwijzingen waren dat het ontstekingsproces werd geremd. Acupunctuur heeft dus niet alleen een symptoomverlichtend effect, maar ook een effect dat direct ingrijpt op biologische mechanismen.

Waarschijnlijk gebeurt dit doordat het immuunsysteem en delen van het zenuwstelsel beter worden gereguleerd.

Veel mensen zijn huiverig voor acupunctuur, al is het maar omdat er met naalden wordt gewerkt. Professor Keppel Hesselink: 'Ik probeer patiënten uit te leggen dat acupunctuur symptomen, stress en angsten kan verminderen, en eventuele slapeloosheid kan verbeteren. Ook huidklachten, branderigheid en jeuk kunnen door acupunctuur worden verlicht. Maar ik zeg erbij dat hierdoor het kernprobleem, in dit geval colitis ulcerosa of Crohn, niet verdwijnt. Als mensen bang zijn voor prikken, dan maak ik duidelijk dat er methodes zijn waarbij je niet eens merkt dat de naald erin gaat.'

Organisaties

Maar hoe ga je op zoek naar een goede acupuncturist? 'Er zijn twee landelijke organisaties, het Nederlands Artsen Acupuncturisten Vereniging (NAAV) en de Nederlandse Vereniging voor Acupuncturisten (NVA). Op hun sites kun je zoeken naar de dichtstbijzijnde acupuncturist. Acupunctuur kan op veel gebieden ondersteunend werken, maar mocht dit je niet aanspreken, dan zijn er veel andere complementaire behandelingen die zinvol zijn. Juist voor stomapatiënten zijn er op dat gebied mogelijkheden genoeg.'

Ben Melis

De redactie van Vooruitgang vraagt uw medewerking. We willen verschillende ervaringen met alternatieve geneeswijzen aan bod willen laten komen. Heeft u misschien baat gehad met een bepaalde therapie? Slikt u wellicht (ook) andere dan de reguliere medicijnen? Mogelijk is uw ervaring voor ons aanleiding er dieper op in te gaan. U kunt uw brief sturen naar Redactie Vooruitgang, Wilhelminastraat 45, 3621 VG Breukelen. Of e-mail naar: info@stomavereniging.nl. Bellen kan natuurlijk ook, tel. (0346) 26 22 86.