



## Laxeren niet meer nodig vóór darmoperatie

Tekst Rietje Krijnen - Fotografie Saar Rypkema

Het is voor niemand een pretje: twee tot vier liter laxeermiddel drinken voorafgaande aan een darmoperatie. Mensen die dit ooit hebben meegemaakt en tegen een darmoperatie aankijken, zullen opgelucht zijn te horen dat die procedure niet meer nodig is. Het leegspoelen van de darmen voorkomt geen infecties en is dus overbodig. Er worden wel klysma's gegeven.

Het verwijderen van een deel van de dikke darm is een operatie die vaak voorkomt bij bijvoorbeeld een darmtumor of een chronische darmontsteking. Bij de ingreep naaien of nieten chirurgen de darmuiteinden weer aan elkaar. De naad die bij het hechten van de twee darmdelen ontstaat, kan gaan lekken. Op elke twintig patiënten gaat één keer een naad los. Dat is een gevaarlijke situatie. Als er darmbacteriën in de buikholte terechtkomen, krijgt de patiënt veel buikpijn en ook symptomen van bloedvergiftiging. Er moet dan altijd opnieuw worden geopereerd en soms wordt de lekkage de patiënt fataal.

### Jaren vijftig

In de jaren vijftig is het idee ontstaan dat het laxeren van de darm zou voorkomen dat de naad gaat lekken. Door eerst alle ontlasting uit de dikke darm te verwijderen, zou de kans op een lek kleiner worden. Ontstaat er toch een lekkage, dan komen er minder bacteriën in de buikholte terecht. De infecties zouden ook minder erg zijn hierdoor, werd gedacht. Patiënten moesten daarom een dag voor de operatie een laxeermiddel drinken. De procedure is niet prettig. Van een drank die hiervoor veel werd gebruikt, moest twee tot vier liter worden ingenomen. De smaak van de drank is slecht. En de patiënten hadden de hele dag diarree. Bovendien verslechterde hierdoor de conditie van de patiënt, omdat zij tijdens en na het laxeren alleen helder vloeibare voeding mochten innemen. Deze darmvoorbereiding blijkt zinloos te zijn. In dertien Neder-

landse ziekenhuizen deden 1400 patiënten mee aan een onderzoek waarbij het lot bepaalde of ze wel of niet laxeermiddel moesten innemen. In de weken na de operatie was het aantal lekkages in de twee groepen gelijk. Volgens de onderzoekers kan laxeren geen infecties voorkomen. De reden? Het is onbegonnen werk om alle miljarden darmbacteriën uit de darm te spoelen.

### Vaker abscessen

Mensen die geen laxeermiddel gebruikten, hadden wel vaker abscessen. Deze ophoping van pus in de buikholte kan op verschillende manieren worden behandeld. Dit is afhankelijk van de grootte en de locatie van de abscessen. Soms wordt de pus met een slangetje afgevoerd. Patiënten krijgen er wel hoge koortspieken van, maar hoeven meestal niet opnieuw te worden geopereerd en gaan er ook niet dood aan. De abscessen komen dermate weinig voor dat het geen zin heeft om te blijven laxeren, vinden de onderzoekers.

Wat gebeurt er dan wel om de darmen leeg te maken? Het blijkt dat in veel ziekenhuizen 's avonds en 's ochtends klysma's worden gegeven. Tenminste, als het om dikke darmoperaties gaat. Bij lage rectumoperaties wordt nog wel gelaxeerd. Wie een operatie te wachten staat, doet er sowieso goed aan de instructies van de anesthesist en de chirurg op te volgen om zoveel mogelijk problemen te voorkomen. De voorschriften kunnen per specialist/ziekenhuis verschillen! •