

Goede betaalbare zorg voor een hoge kwaliteit van leven

Tekst Rietje Krijnen • Fotografie Levien Willemse



‘Na een erg lange formatieperiode wisten we pas begin oktober met welke regering we de komende maanden te maken krijgen’, zegt Thijs Fonville. ‘In het voorwoord van september liet ik al weten dat we met spanning uitkeken naar het regeerakkoord. Toen dat werd gepresenteerd, ben ik meteen de paragraaf over de gezondheidszorg gaan lezen. Voor een deel was het verheugend nieuws, want er wordt flink geïnvesteerd in de zorg dichtbij huis. Ook de keuze om specialistische zorg en ingewikkelde operaties alleen uit te voeren in enkele gespecialiseerde ziekenhuizen, juichen we toe. Daarmee bereiken we immers dat de kwaliteit van zorg alleen maar toeneemt, waardoor vervelende heroperaties en complicaties steeds meer tot het verleden gaan behoren.’

Uitgeven

Aan zijn inleidende woorden is al te horen dat Thijs Fonville ook minder goed nieuws zag: ‘Het punt is dat mensen steeds meer aan zorg moeten gaan uitgeven en minder terugkrijgen. De ziektekostenpremie gaat naar verwachting fors omhoog. Dat geldt ook voor de inkomensafhankelijke zorgpremie. Daarnaast wordt het eigen risico geleidelijk verhoogd naar 250 euro per jaar. Regelingen die ter compensatie zijn bedacht gaan omlaag, zoals de zorgtoeslag. En over de compensatieregeling voor chronisch zieken wordt niet meer gesproken. Wij hebben te horen gekregen dat stomadragers voorlopig niet in aanmerking komen voor de regeling. Maar veel stomadragers hebben ook een onderliggende ziekte, waardoor zij wel een compensatie konden krijgen van het eigen risico. De vraag is of ze die behouden.’ Hij snapt het best dat er bezuinigd moet worden. Daar gaat het

niet om. ‘Mensen met een stoma weten dat ze onvermijdelijk hun eigen risico kwijt zijn aan het materiaal dat ze nodig hebben. Dat maakt die verhoging van dat eigen risico zo zuur: de aandoening die je hebt, kost je jaar in jaar uit meer geld. Het is niet zo dat een verhoging van het eigen risico een prikkel is om minder te consumeren, want daarvan kan bij stomadragers geen sprake zijn.’

Compensatie

Het betekent voor de Nederlandse Stomavereniging dat er werk aan de winkel is. ‘We hebben in 2010 al fors geïnvesteerd in belangenbehartiging. Die lijn zetten we voort in 2011. Het betekent dat we meer dan ooit ons gezicht laten zien in Den Haag. Daar kunnen we verschil maken door duidelijk uit te leggen wat de belangen zijn van mensen met een stoma. We gaan dan niet alleen in op deze stukken uit het regeerakkoord, maar ook op onderwerpen als de Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten (Wtcg). Die regeling is in de plaats gekomen van de belastingmaatregelen Bijzondere lasten. Het is maar de vraag of de Wtcg daadwerkelijk zorgt voor compensatie van de hoeveelheid kosten die mensen met een ziekte of handicap maken. Ik heb signalen gehoord dat mensen echt duizenden euro’s missen. Dat zijn we samen met organisaties als de Chronisch zieken en Gehandicapten Raad Nederland (CG-Raad) aan het inventariseren. Blijkt dat mensen die voorheen wel kosten terugkregen nu buiten de boot vallen of veel minder krijgen? Dan moeten we van ons laten horen. Dat wordt deze maand duidelijk, want dan moeten stomadragers de uitkering ontvangen.’

In 2011 laten we meer dan ooit ons gezicht zien in Den Haag

Het gaat de stomavereniging niet alleen om de kosten. De kwaliteit van leven blijft het belangrijkste wat er is. De kosten maken daar slechts een deel van uit. ‘We willen dat de stomazorg op peil blijft en de

Een veelbewogen jaar was het: 2010.

In meerdere opzichten.

Er gebeurde heel veel in de politiek, de Nederlandse Stomavereniging zette zich nog meer in als belangenbehartiger en het thema "Sportief" kwam in allerlei vormen terug.

2011 wordt, zoals het eruit ziet, ook een roerig jaar met een smakelijk tintje. Volgend jaar staat namelijk voeding als thema centraal.



bekostiging beter wordt geregeld. Als we toch toewerken aan specialistische centra, dan kun je lokaal ook meer investeren in stoma-poliklinieken. Dat zou prachtig werken. En we willen dat mensen altijd kunnen terugvallen op hoogwaardig stomamateriaal, zodat zij goed kunnen functioneren.'

Voeding

Hij kan het niet genoeg herhalen: goede betaalbare zorg voor een hoge kwaliteit van leven. Maar Thijs Fonville weet ook dat er nóg meer is in het leven. 'We weten uit onze achterban dat veel mensen worstelen met hun voeding. Als een stoma is aangelegd, gaan ze twifelen over wat ze wel of beter niet kunnen eten. Sommigen blijven jaren op een soort dieet staan uit angst om verstoppingen te krijgen. Die angst is reëel. Dat hoor je mij niet zeggen, maar je kunt beter voorzichtig uitproberen wat je kunt eten, dan vooraf van alles uitsluiten.'

Het is één aspect van het thema "Voeding" dat in 2011 centraal staat bij de Nederlandse Stomavereniging. 'Voeding is niet alleen maar nodig om te overleven. Voeding brengt ook sociale aspecten met zich mee. Daar willen we ook de nadruk op leggen. Wat we precies allemaal gaan doen, ga ik nog niet verklappen. Het mag wel duidelijk zijn dat we gaan voor gezond, verantwoord en lekker. Net zoals we in 2010 niet alleen maar hebben gekeken naar actief sporten, maar even-

goed aandacht besteedden aan een lekker stukje wandelen of fietsen.'

Vrijwilliger

De voorzitter is blij dat het thema dit jaar zo goed is aangeslagen. Ook in de regio's zijn mensen ermee aan de slag gegaan. 'Ik kan niet genoeg benadrukken dat we het met z'n allen moeten doen. Alle vrijwilligers samen zijn zo enorm belangrijk voor de Nederlandse Stomavereniging. We zien dat er nog altijd veel enthousiaste mensen zijn die zich in willen zetten voor de vereniging. Ik zou iedereen graag persoonlijk willen bedanken en complimenteren met het werk dat wordt verricht! Het is mooi om te merken dat het werk van onze vrijwilligers ook via andere wegen wordt gewaardeerd. Zo is de regio Overijssel genomineerd voor de Vrijwilligersprijs van 2010! Behalve dat dit een enorme waardering is voor het werk dat in deze regio wordt verzet, is de Nederlandse Stomavereniging in zijn geheel meer zichtbaar geworden. Niet elke regio krijgt op deze manier een beloning voor alle inzet, maar eigenlijk zou dat wel moeten gebeuren. Ik weet dat veel mensen hun vrije tijd opofferen voor ons. Op deze plaats wil ik daarom ieder van jullie bedanken. Ik hoop dat jullie er volgend jaar weer allemaal bij zijn! En ik wens onze leden, vrijwilligers, medewerkers en alle relaties van de Nederlandse Stomavereniging namens het bestuur bijzonder prettige feestdagen toe en een inspirerend 2011!' ●