

# Een darmpacemaker bij chronische obstipatie

Stella Heemskerk

## In het academische ziekenhuis van Maastricht loopt een wetenschappelijk onderzoek naar de behandeling van chronische verstopping van de darmen met behulp van zenuwstimulatie.

Obstipatie, of verstopping van de darmen, zorgt bij vijftien tot twintig procent van de bevolking voor problemen met de stoelgang. Veel van deze problemen kunnen worden opgelost met medicatie en leefstijladviezen, zoals sporten, vezelrijke voeding en tenminste anderhalve liter water per dag. Bij een klein aantal patiënten heeft dit echter geen effect. Dan kunnen ernstige, chronische obstipatieklachten ontstaan. Deze patiënten belanden vaak in het ziekenhuis met een verstopte darm. Daarnaast wordt chronische obstipatie in verband gebracht met een verminderde kwaliteit van leven, een verminderde deelname aan dagelijkse activiteiten en het verlies van productiviteit en afwezigheid op werk en school.

### Stoma

Een behandeling van chronische obstipatie is vaak ingrijpend, zoals het weghalen van (een deel van) de dikke darm of het aanleggen van een stoma. In het Maastrichtse onderzoek wordt gekeken of zenuwstimulatie van het ruggenmerg uitkomst kan bieden. Voor deze behandeling wordt een pacemaker geplaatst ter hoogte van de zenuwen in de onderrug. Deze pacemaker geeft kleine elektrische impulsen af.

De gedachte is dat deze impulsen de dikke darm in beweging brengen, waardoor de stoelgang weer op gang komt. De dikke darm wordt als het ware weer actief gemaakt. Behandeling met zenuwstimulatie bestaat uit twee fasen. Eerst wordt een externe stimulator aan de buitenkant geplaatst voor een periode van vier weken, om de behandeling te testen. Als deze fase succesvol is verlopen, dan wordt er blijvend een pacemaker in de bil van de patiënt geïmplant.



Fase 2: permanente implantatie van de pacemaker in de bil

### Basispakket

De studie duurt vijf jaar. Het ministerie van VWS heeft de therapie tijdelijk toegelaten tot vergoeding vanuit het basispakket. Hierdoor kunnen patiënten in onderzoeksverband gebruik maken van de behandeling. Deelname is alleen mogelijk voor patiënten met slow-transit obstipatie, dus niet het prikkelbare darmsyndroom. Als na de onderzoeksperiode blijkt dat de behandeling effectief en doelmatig is, wordt de toelating tot het basispakket definitief.

De studie wordt uitgevoerd in samenwerking met het Groene Hart Ziekenhuis en het Emma Kinderziekenhuis AMC. 'Als deze methode werkt, dan worden ingrijpende operaties minder noodzakelijk en kunnen we patiënten uitzicht bieden op een betere kwaliteit van leven,' aldus chirurg Stéphanie Breukink, de hoofdonderzoeker van de studie.

### ONDERZOEK MUMC

Als patiënten aan alle criteria voldoen, kunnen ze nog deelnemen aan het onderzoek, dat loopt tot juni 2021. Verwijzing gebeurt door de MDL-arts of huisarts. Daarna worden de criteria nogmaals getest door de onderzoekers. Als dan blijkt dat ze voldoen aan de voorwaarden, kunnen ze meedoen in de studie.

Voor meer informatie:  
stella.heemskerk@mumc.nl