

# ETEN en DRINKEN



Om te begrijpen wat een stoma is, is het belangrijk te weten wat er met ons eten en drinken gebeurt.

Als je eet gaat het voedsel door het spijsverteringskanaal.

Via de slokdarm en de maag naar de dunne darm en vervolgens naar de dikke darm. Het eindigt in de endeldarm, als poep. Daar blijft de poep zitten, tot de endeldarm vol zit.

Dan stuurt de endeldarm een bericht naar de hersenen en die waarschuwen de sluitspier in je endeldarm om de poep eruit te gooien. Zodra de sluitspier een seintje krijgt, krijgen wij ook een seintje om naar de wc te gaan.



Als je drinkt, gaat het drinken via de nieren en de urineleiders naar de blaas. Als je blaas vol is, moet je plassen.

